

Een ongeval, oh nee?

EHBO met Dré!

#ikmaakhetverschil #veiligssporten #EHBO



ZORG VOOR EEN EHBO-KOFFER

Zitten de juiste EHBO-artikelen in je koffer? Controleer je regelmatig de (gebruikte) EHBO-artikelen? Bevat je koffer een lijst met belangrijke telefoonnummers?

Raadpleeg [hier](#) checklists en profiteer van een kortingscode!

FRIS DE BASISKENNIS OP

Blaren, schrammen, een bloedneus, kleine snij- of brandwonden, een insectenbeet of teek...

Bij dit soort letsels wordt van begeleiders verwacht dat ze de eerste zorgen toedienen.



DOWNLOAD DE 112 / EHBO APP

Zorg dat deze 2 gratis apps op de gsm van elke begeleider staan.

- Bel je vanuit de 112 app (klik [hier](#))? Dan kunnen de hulpdiensten je locatie bepalen.
- De EHBO-app (klik [hier](#)) bevat ook Help nu-instructies en leermodules naast lokalisering.



STIMULEER E-LEARNING

Herhaling is de beste leermeester. Klik op een optie en verdiep je:

- [Leermodules EHBO-app](#)
- [E-learning hoofdimpact](#)
- [E-learning EHBO sportclub](#)
- [EHBO doe je zo](#) (via TikTok, Youtube)
- Etc.



TIWJFEL JE?

De reacties van een kind kun je niet altijd inschatten.

Vraag bij twijfel over de ernst telefonisch advies van de huisarts (van wacht) of hulpdiensten.

Informeer de ouders steeds bij een valpartij, hoe onschuldig ook.

LET OP BIJ EEN HOOFDIMPACT

Hersenschuddingen zijn één van de meest voorkomende letsels in de paardensport. Wees waakzaam voor symptomen!

Klik [hier](#) voor de sticker op je EHBO-koffer en tools om o.a. correct te reageren.

