

Ik maak
het
verschil!

VLP
VLAAMSE LIGA PAARDENSPORT™

**Brochure voor
lesgevers in
een VLP-club**

www.vlp.be

www.ikmaakhetverschil.be

Ethiek op een VLP-club

VLP draagt **ethiek** hoog in het vaandel en wil haar clubs aansporen om de sportbeoefenaar op een kwaliteitsvolle manier te leren paardrijden. Hiervoor willen we graag investeren in bekwame lesgevers.

Want uiteindelijk maken de lesgevers het verschil!

Vele lesgevers hebben reeds de stap gezet om zich technisch om te scholen via de Vlaamse Trainersschool (VTS/Bloso). Dit moedigt VLP ten sterkste aan, want een goed gevormde lesgever is goud waard.

VLP wil dus enerzijds goede sporttechnische lesgevers vormen. Anderzijds willen we ook dat lesgevers beschikken over voldoende ethische vaardigheden.

Tijdens clubactiviteiten zijn de lesgevers verantwoordelijk voor een groep kinderen, jongeren of volwassenen. Er wordt dan ook verwacht dat zij hun verantwoordelijkheid opnemen. Hiervoor rekenen wij op de morele competenties van onze lesgevers.

Door als lesgever zelf het goede voorbeeld te geven zal de verstandhouding tussen lesgever en sportbeoefenaars optimaal verlopen.



Geef het goede voorbeeld

- **Respect** voor de sporters, materiaal...
⇒ leidt tot respect voor de lesgever
 - Duidelijke **afspraken** maken en respecteren
⇒ zorgt voor stiptheid en discipline
- Door de **verantwoordelijkheid** van de lesgevers
⇒ kennen de sporters hun grenzen
 - **Enthousiaste** en actieve lesgevers
⇒ leiden tot gemotiveerde sporters
- **Geduldige** lesgevers
⇒ zorgen ervoor dat de sporters willen doorzetten
 - Alle sportbeoefenaars **gelijk** behandelen
⇒ leidt tot een goede samenwerking
- Bevestigen en **aanmoedigen**
⇒ creëert zelfzekere sporters
 - Door een goede **organisatie** en planning
⇒ is er meer duidelijkheid over de taken



Ethiek in de praktijk

Lesgevers moeten niet enkel sporttechnische vaardigheden meegeven aan de deelnemers, ze vervullen ook een maatschappelijke functie. Dit kunnen de lesgevers doen door sociale normen en waarden aan de sportbeoefenaars door te geven.

Daarom willen wij dat lesgevers van VLP-clubs handelen naar de 5 thema's rond Ethisch Verantwoord Sporten.

1. Rechten van het kind in de sport

Kinderen en jongeren hebben het recht om zich te vermaken en om te spelen in de sportclub. Ze hebben eveneens het recht om sportactiviteiten te volgen in een gezonde omgeving en om waardig behandeld te worden. Uiteraard hebben ze het recht om getraind en begeleid te worden door competente mensen die er rekening mee houden dat de lessen aangepast zijn aan hun niveau, hun leeftijd, individueel ritme en mogelijkheden.

Kinderen hebben ook het recht om te sporten in een veilige omgeving die hen ook voldoende rust schenkt. Elk kind heeft het recht om al dan niet een kampioen te worden.

2. Inclusie en respect voor diversiteit

De lesgever moet ervoor zorgen dat de sporter zich thuis voelt in een club en dat hij aanvaard wordt door de omgeving.

Dit kan enkel bereikt worden indien de lesgever de diversiteit van de sporters respecteert. Elke sporter verdient dezelfde kansen, of hij nu goed kan rijden of niet, of hij al dan niet sociaal vaardig is, groot of klein,...

De lesgever is verplicht om alle sporters evenveel aandacht te geven.

3. Fair play beginsel

Eerlijkheid is misschien wel één van de belangrijkste waarden die je iemand kan meegeven. Ook in de sport en in een sportclub is eerlijkheid een belangrijk thema. Door als lesgever bewust met onderlinge afspraken en regels om te gaan, help je mee de sport in de toekomst eerlijk en aantrekkelijk te houden.

4. Fysieke en psychische integriteit

VLP verlangt dat lesgevers er sterk op toezien dat sportbeoefenaars in de de sportclub fysisch niets tekort komen. We eisen van de lesgevers dat ze de sportbeoefenaars ook psychisch correct behandelen, dat ze handelen en communiceren naar de sporters op een manier die aansluit bij de leefwereld van de sporters.

5. Solidariteit

De lesgevers moeten het samenhorigheidsgevoel van de sporters zoveel mogelijk proberen aan te wakkeren, om zo tijdens de les een sfeer te creëren waar de sporter zich thuis voelt en waar alle sportbeoefenaars respect hebben voor elkaar, de lesgevers, de paarden en de rest van de omgeving.



Tips voor lesgevers

1. Maak het verschil !

- Wees als lesgever **geduldig en opgewekt** tijdens de les. Ook wanneer het even niet meezit, maak je vooral niet druk. Enkel door een geduldige aanpak, bereik je de beste resultaten.
- Behandel **iedereen gelijk**. Iedere sporter in jouw les heeft recht op een goede opleiding. Verspreid de lestijd dus zoveel mogelijk over alle sporters en concentreer je niet op één persoon. Viseer ook nooit een sporter in jouw les.
- Wees **eerlijk**. Iedere sporter heeft enerzijds het recht te weten welke vaardigheden hij reeds verworven heeft. Anderzijds moet hij ook weten wat zijn werkpunten zijn. Maak geen beloftes die niet waargemaakt kunnen worden.
- Maak **geen misbruik** van jouw gezag als lesgever!
- Wees zelf **actief**. Hang of zit niet de hele tijd aan de zijkant van de piste. Loop rond in de piste en help waar nodig.
- **Kauwen** past niet wanneer je aan het lesgeven bent. Het maakt jou als lesgever nonchalant, wat een verkeerde uitstraling kan geven aan de sporters. Rondslingerende kauwgom brengt ook veel ongemakken met zich mee.



- **Roken kan niet** in de manege of sportclub! Stallen bevatten namelijk veel brandbaar materiaal. In en rond de accommodatie wordt er dus niet gerookt.
- Controleer steeds het **materiaal** voor het paardrijden, zo garandeer je deels de veiligheid van de sporters. Een kapotte teugel, te lange stijgbeugels, een singel die niet goed aangespannen is... Het zijn zaken die niet mogen voorkomen.
- Laat sporters nooit alleen in de les. Zorg dat er steeds iemand een **oogje in het zeil** kan houden.
- **Bereid je les voor.** Weet op voorhand welke leerstof je zal behandelen, welke oefeningen je hiervoor zal geven aan de sporters en welke materiaal je hiervoor nodig hebt.
- Sta nooit toe dat je sporters een paard of pony op een incorrecte manier behandelen. **Dierenwelzijn** is jouw stokpaardje!

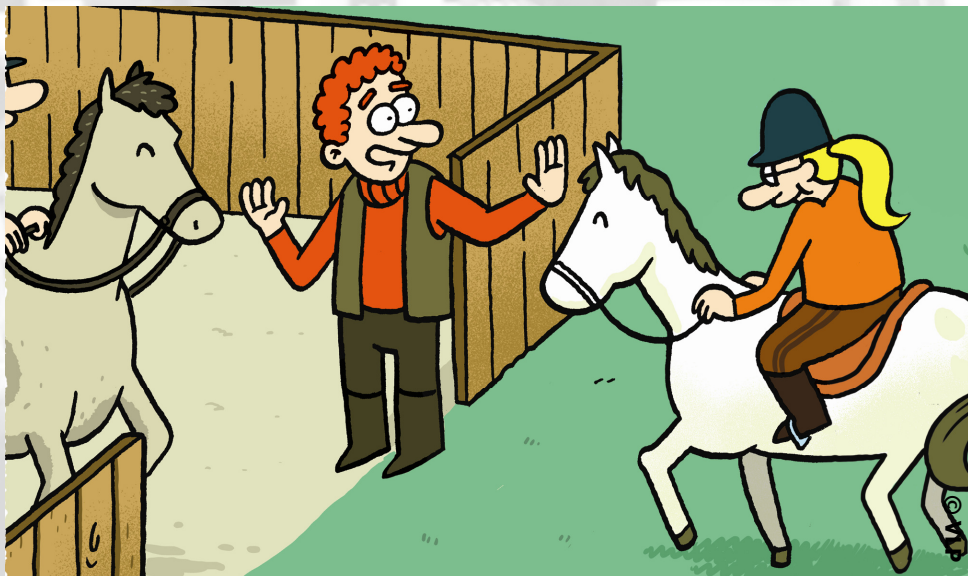


2. gebruik gepaste communicatie

- Spreek je sporters aan bij hun **voornaam** en niet bij de naam van hun paard of pony.
- Wees betrokken in de leefwereld van je sporters.
- Maak **geen praatjes met derden** tijdens de les. Tijdens de les (ook in een eventuele pauze) gaat de aandacht naar de sporters. Babbelen kan steeds na of voor de les.
- Als er zich een probleem voordoet, reik dan voornamelijk een **oplossing** aan i.p.v. te blijven focussen op het probleem zelf.
- **Betrek geen ouders** in jouw les. Betrek ze wel bij noodsituaties of bij aspecten die te maken hebben met de persoonlijkheid van het kind.
- Vraag **inbreng** van je sporters. Voorzie voor of na de les het overlegmoment om de les te evalueren.
- Maak gebruik van **goed taalgebruik**. Vermijd platte taal, stopwoorden en pas je taalgebruik aan aan de doelgroep. Gebruik geen verkleinwoorden (handjes, voetjes...)
- Scheld nooit een sporter uit. Blijf steeds **professioneel**.
- Weet waarover je praat! Jij bent **vakbekwaam** in het lesgeven, maar je kunt niet alles weten. Vertel geen leugens, maar verwijst sporters met andere vragen door naar bevoegde personen.
- **Telefoneer** niet in de piste, tenzij het om een noodgeval gaat. Als je aan het telefoneren bent, ben je niet geconcentreerd op de sporters.
- Lesgeven is geen nine-to-five job! Je wordt voor de aanvang van jouw lesuur reeds in de club verwacht. Dit voor het opzadelen van paarden, het toewijzen van paarden aan sporters... Ook na de les is jouw hulp bij het afzadelen van belang.
Wees hierin zo **flexibel** mogelijk. Dit zal jou in dank afgenomen worden door jouw sporters, ouders van sporters en de clubverantwoordelijke.
- **Beloon** de sporters na de les.

3. De lesgever als uithangbord van de club

- Straal **paardensport** uit. Draag hiervoor gepaste ruitersportkleding om les te geven. Sandalen en een short horen niet thuis in de piste. Neem ook geen paard over in de les zonder gepaste ruitersportkleding.
- Bepaal **doelen**. Wat wil je met je sporters bereiken? Wat wil je zelf bereiken als lesgever? Wees vooruitstrevend, maar wel realistisch.
- Verdedig de **normen en waarden** van jouw manege of ruitersportclub.



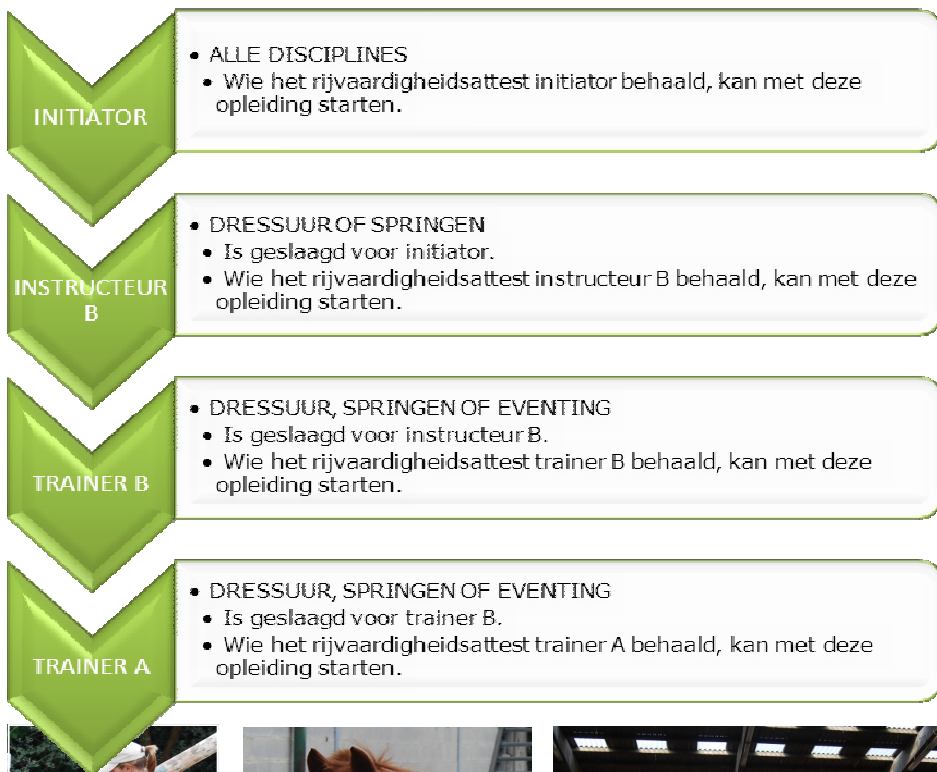
- Zorg dat iedere sporter een **ruiterhelm** draagt. Zet zelf steeds een ruitersportkleding op en **geef zo het goede voorbeeld!**
- Hou je aan de regels van het **huishoudelijk reglement** van jouw sportclub.

Een diploma halen?

Lesgeven vraagt de nodige vakkennis en -bekwaamheid van een lesgever om een groep beginnende sportbeoefenaars de beginselen van het paardrijden aan te leren. Ben je gemotiveerd, geëngageerd en enthousiast om les te geven? Dan kan je terecht bij de Vlaamse Trainersschool (VTS/Bloso) om een **erkend diploma** te behalen.

Meer informatie: www.bloso.be/vlaamsetrainersschool

Opleidingsstramien VTS/Bloso:



Praktische afspraken

- Bespreek op voorhand met de clubverantwoordelijke wat hij van jou en van jouw lessen verwacht. Zorg dat deze verwachtingen op dezelfde golflengte zitten.
Dit voorkomt vervelende situaties.

Sporttechnische afspraken

- Maak de lessen zo leuk en leerrijk mogelijk, wees creatief!
- Geef de sportbeoefenaars gevarieerde oefeningen die toch aangepast zijn aan hun niveau.
- Ga interactief met de sporters om.

Veiligheid

- Controleer het materiaal voor de les begint.
- Hou telkens overzicht over de hele groep.
- Doe geen oefeningen waar de sporters nog niet klaar voor zijn.
- Maak de sportbeoefenaars attent op de mogelijke gevaren.
- De lessen moeten gestructureerd verlopen.
- Geef zelf het goede voorbeeld!

Maar vooral ...

... beleef zelf veel plezier aan het lesgeven !

Veel succes vanwege het VLP-team !!!



**Lesgevers, clubverantwoordelijken, sportbeoefenaars,
officials en sympathisanten...**

Voor iedereen geldt dezelfde boodschap:

Maak het verschil !

VLP lanceerde in 2011 de campagne "Ik maak het verschil".
43 VLP-clubs stapten toen mee in het EVS-zadel.

Ook in 2012 kent het project een vervolg.
12 clubs stelden een actieplan op waarbij ze stilstaan bij
'Ethisch Verantwoord Sporten' in hun club en wat hun positieve punten en hun
werkpunten zijn voor 2012.

VLP, van haar kant, ondersteunt deze clubs met promotiemateriaal en de
vermelding van hun engagement bij de gemeentelijke sportdiensten.

De medewerking van alle partijen is in een Ethisch Verantwoorde Sportclub
van cruciaal belang. Lesgevers vormen een belangrijke schakel tussen het
clubbestuur en de sporter.

Als lesgever draag je dus een grote verantwoordelijkheid.

Jouw engagement en toewijding maakt het
de moeite waard
om te vertoeven in de club!

**Ontdek hoe ook jij het verschil kan
maken in je sportclub op**

www.ikmaakhetverschil.be



Vlaamse Liga Paardensport vzw

Klossestraat 64 - 9052 Zwijnaarde | T: 09/245 70 11 - F: 09/245 70 12 | www.vlp.be - info@vlp.be