

TREC IS ...

- ✓ **VRIENDSCHAP**
- ✓ **GEZELLIG SAMENZIJN**
- ✓ **SPORTEN IN DE NATUUR**
- ✓ **SAMEN MET JE PAARD HET DOEL BEREIKEN**



4 NIVEAUS

- ✓ T1 = initiatieniveau
- ✓ T2 = nationaal kwalificatieniveau
- ✓ T3 = nationaal niveau
- ✓ T4 = internationaal niveau

Zin in iets anders?
Probeer **MEN-TREC!**



Vlaamse Liga Paardensport vzw


Jozef Hebbelynckstraat 2
9820 Merelbeke
Tel: 09/245 70 11
Fax: 09/245 70 12

info@vlp.be
www.vlp.be



Alle foto's in deze brochure zijn
© Eva De Jonghe en Dominique Maes

Meer informatie?

Surf naar www.vlp.be/TREC
of contacteer Saskia Willems
via saskia@vlp.be of 09 274 10 43
volg ons via  VLP TREC



ALTIJD EEN STAPJE VOOR!

TREC

Ga je voor de fun of voor een trofee,
bij VLP-TREC kan iedereen mee!



WAT IS TREC?

TREC is een afkorting van 'Techniques de Randonnée Equestre de Compétition' oftewel trektochten rijden in competitief verband. De discipline is ontstaan in Frankrijk als test voor ruitertoeristen die zonder gids trektochten wilden maken. Onderlinge rijscholen gingen met elkaar competities aan waaruit uiteindelijk wedstrijden ontstonden.



We noemen TREC ook wel eens de "recreatieve eventing". Elke wedstrijd, ongeacht het aantal dagen bestaat uit drie onderdelen. Een eerste onderdeel is de POR : Parcours d'Orientation et de Régularité = oriëntatierit. Een tweede onderdeel is de MA : Maîtrise des Allures = gangenbeheersingsproef, hier worden de dressuur kwaliteiten van paard en ruiter getest. Het derde en laatste onderdeel is de PTV: Parcours en Terrain Varié = terreinrit met hindernissen.

Parcours d'Orientation et de Régularité – oriëntatierit

Als eerste wordt de POR gereden, na het bestuderen van de stafkaart vertrekken ruiter en paard voor een rit van 12 à 40 km. De oriëntatie onderweg gebeurt met kaart en kompas, bovendien moet de ruiter zich telkens aan een welbepaalde snelheid houden. De uitdaging is om te kunnen oriënteren op onbekend terrein.



Maîtrise des Allures - gangenbeheersingsproef

Dan volgt het tweede onderdeel, de MA. Dit is het dressuuronderdeel waarbij de ruiter over een lengte van 150 meter zo traag mogelijk galoppeert heen en zo snel mogelijk stapt terug.

De afgebakende zone heeft een breedte van 2 m tot 2,20m.



Parcours en Terrain Varié - terreinrit met hindernissen

De laatste proef is de PTV. Deze proef bestaat uit 8 tot 16 hindernissen, die de goede communicatie van ruiter en paard op de proef stellen in verschillende situaties. Dit zijn hindernissen zowel te paard als aan de hand: sprongen over natuurlijke obstakels zoals een boom of een beek, hellingen op en af, gehoorzaamheidsoefeningen zoals onbeweeglijk stilstaan, en precisieoefeningen zoals openen en sluiten van een poort enz.



STARTEN MAAR!

Om deel te nemen aan een TREC-wedstrijd, moeten er twee zaken in orde gebracht worden namelijk de licentie voor de ruiter en de immatriculatie voor het paard.

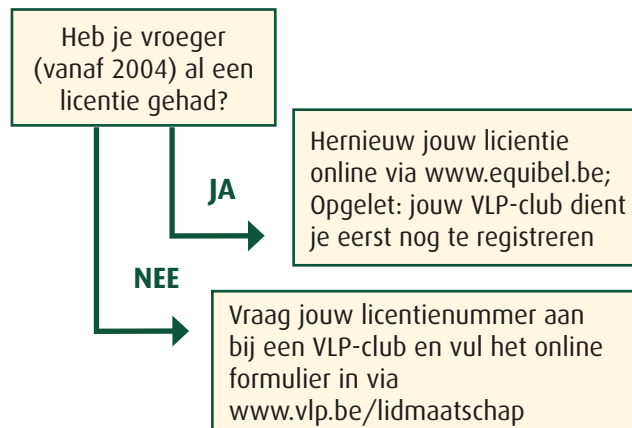
DIT KAN SNEL EN EENVOUDIG!

LICENTIE

RECREATIEVE VERGUNNING (Voor alle T1 en T2 proeven)

Ga naar een VLP-club in jouw buurt en vraag daar jouw recreatieve licentie aan (L01)

COMPETITIEVE LICENTIE (VANAF T3-PROEVEN)



IMMATRICULATIE

Een immatriculatie of sportieve registratie is levenslang per paard (éénmalig) en gebeurt via de KBRSF. Surf naar www.equibel.be en volg verdere instructie voor een online immatriculatie.

- ✓ Voor de proeven T1 en T2 dient de immatriculatie enkel geregistreerd te zijn.
- ✓ Vanaf T3 is de immatriculatie betalend. (€ 125 BTW inbegrepen)