

## MEN-TREC IS ...

- ✓ **VRIENDSCHAP**
- ✓ **GEZELLIG SAMENZIJN**
- ✓ **SPORTEN IN DE NATUUR**
- ✓ **SAMEN MET JE PAARD HET DOEL BEREIKEN**



## Zin in iets anders? Probeer TREC!

Wist je dat er een Europees kampioenschap wordt georganiseerd voor de discipline TREC ?



volg ons via  VLP TREC



**Vlaamse Liga Paardensport vzw**  
Jozef Hebbelynckstraat 2  
9820 Merelbeke  
Tel: 09/245 70 11  
Fax: 09/245 70 12

info@vlp.be  
www.vlp.be



Alle foto's in deze brochure zijn  
© Eddi Wabnitz en Dominique Maes

### Meer informatie?

Surf naar [www.vlp.be/TREC](http://www.vlp.be/TREC)  
of contacteer Saskia Willems  
via [saskia@vlp.be](mailto:saskia@vlp.be) of 09 274 10 43



**ALTIJD EEN STAPJE VOOR!**

## MEN-TREC

Ga je voor de fun of voor een trofee,  
bij VLP-men-TREC kan iedereen mee !



## WAT IS MEN-TREC/ TREC MET DE KOETS?

Men-TREC is sinds 2008 één van de drie internationale wedstrijdisciplines van de FITE (Fédération Internationale de Tourisme Equestre). TREC is een afkorting van 'Techniques de Randonnée Equestre de Compétition' oftewel trektochten rijden in competitief verband en dit met de koets. Net zoals bereden TREC bestaat elke wedstrijd, ongeacht het aantal dagen, uit drie onderdelen.



Een eerste onderdeel is de veiligheidscontrole. Zowel tuig, paarden, koets als veiligheidsmateriaal wordt gecontroleerd. Een tweede onderdeel is het Parcours d'Oriëntation et de Régularité = oriëntatierit. Hier worden de oriëntatiekwaliteiten van de menner en de groom getest. Het derde

en laatste onderdeel is de PTV : Parcours en Terrain Varié = terreinrit met verschillende natuurlijke hindernissen. Op de verschillende onderdelen kunnen punten behaald worden en aan het einde van de dag of dagen wordt de winnaar bekendgemaakt.

### Veiligheidscontrole

De algemene toestand, beslag, netheid en identiteitspapieren van de paarden worden gecontroleerd. Vervolgens wordt ook het tuig en de koets (gespan) gecontroleerd op netheid, stevigheid, regeling, remming en verlichting. Als laatste dient de menner in het bezit te zijn van een EHBO-kit, hoefmederijmateriaal en depannage kit voor de koets.

Dit materiaal wordt ook onderworpen aan een controle.



### Parcours d'Oriëntation et de Régularité – oriëntatierit

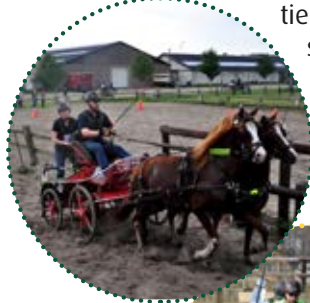
Als tweede onderdeel wordt de POR gereden. Na het bestuderen van de stafkaart vertrekken menner, groom en paarden voor een rit van 12 à 20 km. Oriëntatie onderweg gebeurt met kaart en kompas. Bovendien moeten ze zich telkens aan een welbepaalde snelheid houden. De uitdaging is om je te kunnen oriënteren op onbekend terrein.



### Parcours en Terrain Varié - hindernissenparcours

De laatste proef is de PTV. Deze proef bestaat uit 8 tot 16 hindernissen die de goede communicatie van ruiter en paard op de proef stellen in verschillende situaties.

De hindernissen kunnen bestaan uit natuurlijke obstakels zoals een beek, hellingen op en af, gehoorzaamheidsoefeningen zoals onbeweeglijk stilstaan, slalommen en precisie-oefeningen zoals over een brug rijden enz.



## STARTEN MAAR!

Om deel te nemen aan een TREC-wedstrijd, moeten er twee zaken in orde gebracht worden namelijk de licenties voor de menner en de groom en de immatriculatie voor het paard.

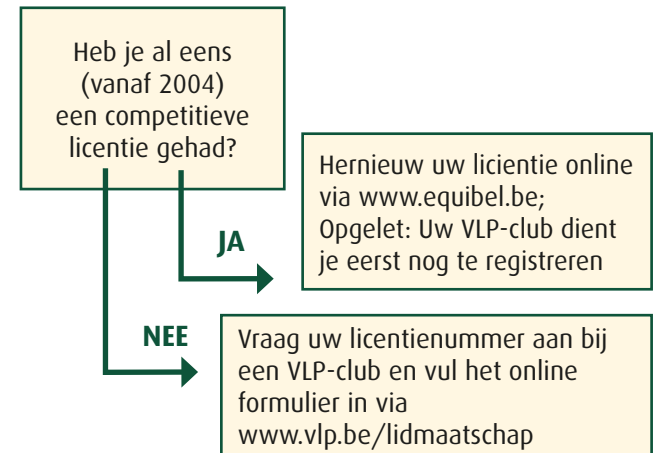
**DIT KAN SNEL EN EENVOUDIG!**

### LICENTIE

#### RECREatieve VERGUNNING

Ga naar een VLP-club in jouw buurt en vraag daar jouw recreatieve vergunning aan (L01)

#### COMPETITIEVE LICENTIE



### WIST JE DAT

Een groom een specifieke groomlicentie (G02) kan aanvragen?

Een buitenlandse ruiter ook aan Belgische wedstrijden kan deelnemen?

### IMMATRICULATIE

Een immatriculatie of sportieve registratie is levenslang per paard (éénmalig) en gebeurt via de KBRFSF. Surf naar [www.equibel.be](http://www.equibel.be) en volg verdere instructies voor een online immatriculatie. (Voor men-TREC dient deze enkel registerend te zijn.)