



# Start to Endurance

*Eerste editie 2019*



Een organisatie van VLAR vzw  
(lokale vertegenwoordiging door Endurance Team A Sayad)

## Informatieboekje



Noodnummer: **0475 65 82 15** of **0499 94 90 69**

## 1. Voorwoord

Beste deelnemers, ouders, begeleiders en anderen,

Het is bijna zo ver, de eerste editie van de Kidz Endurance – Start to Endurance. Als organisatie zijn wij net zo enthousiast als de kinderen en kunnen we echt niet wachten tot het zover is. We kruisen nog even de vingers voor mooi weer, maar hoe dan ook kijken we er naar uit om er een prachtige dag van te maken, vol blije kinderen, een goede sfeer en een prachtige omgeving.

We willen alvast onze vrijwilligers in het zonnetje zetten, want ons evenement staat of valt met de aanwezigheid en inzet van onze vrijwilligers. We zijn dan ook ontzettend dankbaar dat ze ons, en jullie, bij willen staan.

Naast de vrijwilligers zijn we ook Agentschap Natuur en Bos en de Gemeente Zedelgem dankbaar voor de zeer prettige samenwerking. Ze maken het mogelijk dat we een fijne locatie hebben, waar de kinderen in alle veiligheid kunnen kennismaken met onze mooie endurance sport. Ook boswachter Koen Maertens danken wij voor de fijne samenwerking.



Zedelgem

In dit boekje is alle informatie te vinden omtrent de Kidz Endurance 2019, zoals programma, route en terreinindeling. Mocht er voor de rit nog iets wijzigen, dan zullen wij dit melden tijdens de voorbespreking. Zorg ervoor dat je dit boekje goed doorleest. Hou je nog vragen over, mail ons dan gerust op [sophie.bertrand@telenet.be](mailto:sophie.bertrand@telenet.be) of bel **0475 65 82 15**.

Wij hopen jullie alvast allemaal te zien op de 14<sup>e</sup>!

Sophie & Kristof,  
Team A Sayad

## 2. Endurance proef - gegevens

**Organisatie:** eindverantwoordelijke : VLAR vzw  
Lokale vertegenwoordiging door :  
Endurance Team A Sayad  
Sophie Bertrand  
Kristof De Jaegher

**Postadres VLAR vzw :** Moerasstraat 20  
8760 Meulebeke

**Telefoonnummer:** S: 0475 65 82 15  
K: 0499 94 90 69

**E-mail:** algemeen : [vlar@telenet.be](mailto:vlar@telenet.be)  
Lokaal : [sophie.bertrand@telenet.be](mailto:sophie.bertrand@telenet.be)

**Facebook:**  
[https://www.facebook.com/events/2016692981757191/?notif\\_t=plan\\_user\\_associated&notif\\_id=1552555558902830](https://www.facebook.com/events/2016692981757191/?notif_t=plan_user_associated&notif_id=1552555558902830)

**Endurance proef - locatie:** Domeinbos Vloethem Veld – 8210 Zedelgem

**Fotograaf:** Lieven D’Haese; Kaat Mathys


## 3. Startlocatie, parkeren, paddocks

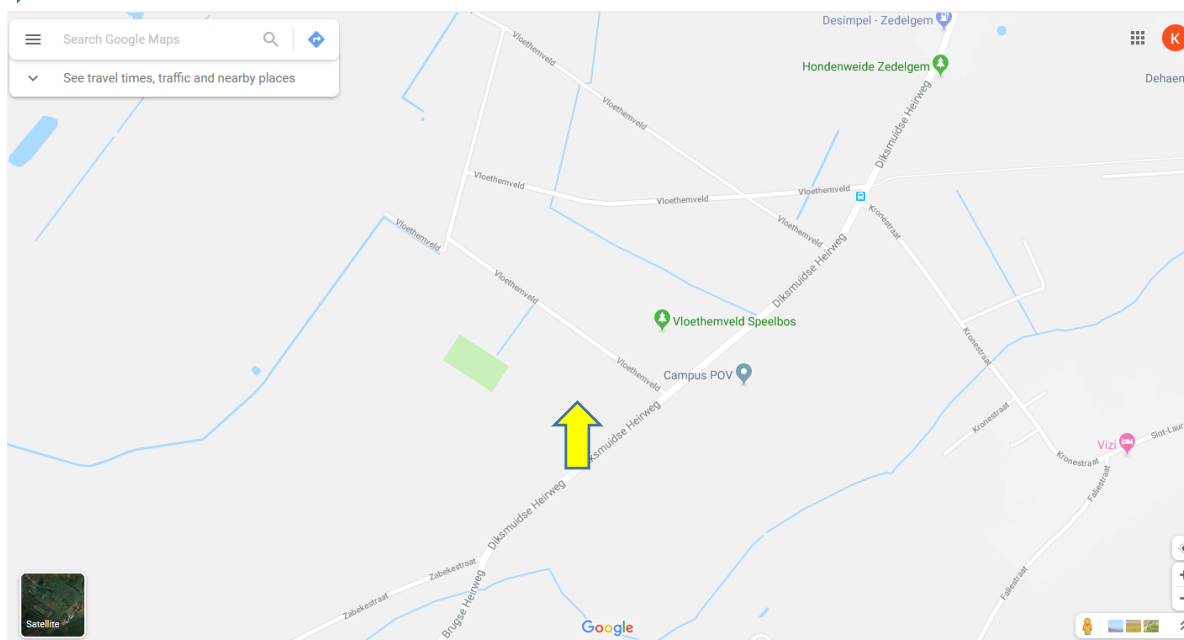
De startlocatie van de Kidz Endurance is Domeinbos Vloethem Veld – 8210 Zedelgem – aan de Atletiekpiste. Natuur en Bos en Gemeente Zedelgem bieden ons de gelegenheid om deze rit te organiseren, en wij zijn hen dan ook zeer dankbaar hiervoor. **We zijn hier te gast, zorg er dus a.u.b. voor dat het terrein netjes wordt achtergelaten!** Dat betekent dat er ook uitgemest dient te worden in de paddocks en bij de trailers. Doe dit alstublieft, omdat anders de vrijwilligers met deze taak opgezadeld zullen worden, en dat vragen we hen natuurlijk liever niet.

Paddocks maken bij de trailers is om praktische reden helaas niet mogelijk. Maar we krijgen een weiland ter beschikking waar de paddocks kunnen worden opgesteld vlak naast het parkeerterrein.

Aanrijroute parking via Diksmuidse Heirweg – Vloethem veld – Zedelgem.



 Inrijden aan 'Parking – Atletiekpiste'



Noodnummer: **0475 65 82 15** of **0499 94 90 69**

#### 4. Eten en drinken

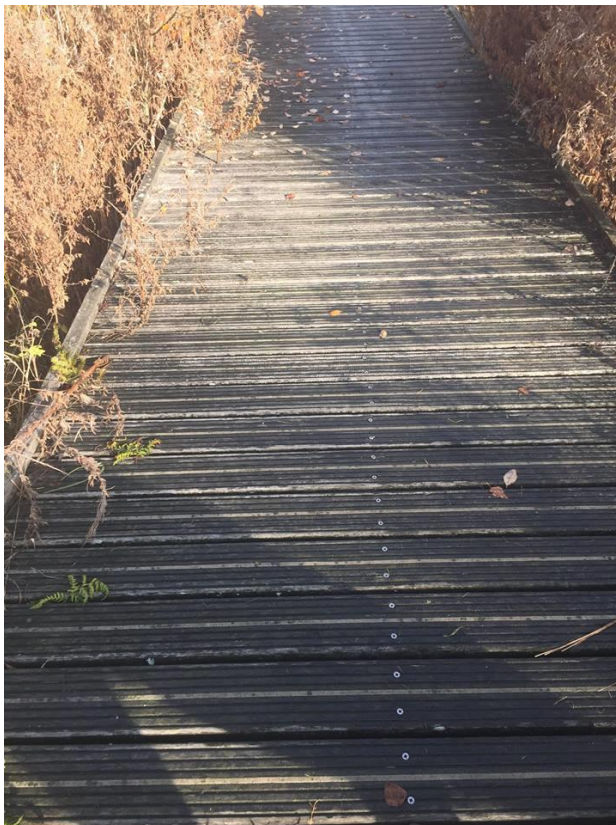
Er zal mogelijkheid zijn om een drankje te nuttigen en een zakje chips aan te kopen.

#### 5. Terreinindeling



OPGELET:

Op het parcours moet ook 1 brugje overgestoken worden. Ga hier rustig in stap over!



Noodnummer: **0475 65 82 15** of **0499 94 90 69**

## 6. Programma

Voor de eigen rust en dat van de paarden is het altijd fijn om op tijd aanwezig te zijn op de startlocatie. Wanneer u bent aangekomen kunt u zich het best gelijk aanmelden bij het secretariaat. Daar zullen jullie worden voorzien van alle nodige spullen voor de rit, en weten wij dat jullie goed aangekomen zijn. Daarnaast kunt u daar altijd terecht mocht u nog vragen hebben.

Het tijdschema voor de dag vindt u hieronder. Zorg er a.u.b. voor dat u op tijd aanwezig bent, zodat we bijtijds kunnen beginnen.

De prijsuitreiking vindt plaats ongeveer een uur na de laatste finish. Wij verwachten dat dit rond 15u zal zijn. Zorg ervoor dat je erbij bent, want IEDEREEN krijgt een prijs! De prijsuitreiking, net als de voorbespreking vindt plaats bij het secretariaat.

Tijd	Activiteit
Vanaf 9:00 uur	Aankomst
9:15 tot 10:00 uur	Secretariaat open
9:30 uur	Voorbespreking (uitleg)
10:00 uur	Start voorkeuring
Vanaf 10:30 uur	Start van de eerste lus volgens startlijst
15:00 uur	Iedereen gefinisht
16:00 uur	Prijsuitreiking

## 7. Inschrijven & Licentie

Inschrijven doe je via mail naar: [vlar@telenet.be](mailto:vlar@telenet.be). Je inschrijving is definitief van zodra we je inschrijvingsgeld hebben ontvangen op rekening van de VLAR:  
IBAN BE98 7380 3060 0993 - BIC KREDBEBB.

Bij de inschrijving dien je ook volgende gegevens van de ruiters en van de begeleider te mailen : naam, voornaam, adres, geboortedatum en eventueel GSM nummer.

## 8. Veterinaire keuring

Bij de Kidz Endurance hoeven enkel de paarden van de deelnemende kinderen gekeurd te worden. Het meenemen van het paardenpaspoort is verplicht. Let er op dat je het paardenpaspoort wel altijd bij je moet hebben aangezien dit wettelijk verplicht is. Het paard dient ook correct gevaccineerd en gechipt te zijn.

Tijdens de keuring nemen we de tijd om de kinderen uit te leggen waar de dierenarts allemaal naar kijkt en waarom. Daarvoor nemen we rustig de tijd, waardoor de keuring best lang kan duren. Hou daar rekening mee. Mocht u vragen hebben voor onze dierenarts of dierenartsassistenten, stel deze dan gerust.

Na de finish wordt bij binnenkomst de hartslag van de pony's geteld waarna de deelnemers 20 minuten de tijd hebben om hun paard of pony te verzorgen voordat deze moet worden aangeboden voor de nakeuring. De hartslag op de finish telt niet

mee, maar wordt wel gemeten zodat de kinderen het verschil kunnen opmerken tussen de harslagen gemeten op verschillende momenten van de dag.

Vergeet niet de veterinaire kaart mee te nemen naar alle keuringen. Deze krijgt u bij de aanmelding bij het secretariaat.

## 9. Route en groompunt

De route is uitgezet door middel van pijltjes. De route bedraagt ongeveer 4 km die je gemiddeld mag afleggen aan minimum 5 km/u en maximum 12 km/u.

We hebben 1 bemand groompunt voorzien zoals aangegeven op de kaart. Daar kunnen de paarden en pony's alsook de lopende begeleiders iets drinken en eventueel gekoeld worden. Hiervoor zal een drinkton en koelflessen aanwezig zijn. Familie en vrienden kunnen hier ook staan om de ruitertjes aan te moedigen.

Alle deelnemers krijgen tijdens het aanmelden bij het secretariaat een print van de routekaart.



## 10. Regels

Er is geen spel zonder regels. Voor de veiligheid van de deelnemers en vrijwilligers, maar ook om de dag in goede banen te lijden, zijn er ook bij de Kidz Endurance regels!

- Het is GEEN wedstrijd
- Er wordt geen klassement opgesteld, iedereen krijgt een prijs

Noodnummer: **0475 65 82 15** of **0499 94 90 69**

- De rit is op eigen risico, de organisatie kan nergens aansprakelijk voor worden gesteld
- Max. 30 deelnemers (excl. begeleiders);
- Leeftijd deelnemers vanaf 8 jaar (dit is een advies leeftijd) tot 14 jaar
- Leeftijd begeleiders min. 21 jaar
- Voor deelnemers jonger dan 12 jaar wordt de pony of het paard fysiek vastgehouden (i.e. met bv. een leadrope).
- Deelnemers tussen 12 en 14 jaar moeten begeleid worden door een +21jarige, maar mogen vrij volgen.
- Max. 2 kinderen per begeleider
- Begeleiders joggen met het paard of de pony mee
- Alle kinderen te paard dienen een rijhelm te dragen
- Uitrusting dient veilig en in orde te zijn.
- Min. snelheid 5 km/u
- Max. snelheid 12 km/u
- Starten mag pas na goedkeuring van de pony/het paard van de deelnemer door de dierenarts
- Een combinatie heeft de rit pas goed volbracht wanneer de dierenarts de pony/het paard heeft goedgekeurd. Deze nakeuring vindt plaats binnen de 20 minuten na de finish.
- Elke pony mag de lus maximum 4x afleggen met verschillende ruitertjes.
- Elke ruiter rijdt 1 (4km) of 2 lussen (8km) na elkaar. Deze afstand dient bij inschrijving opgegeven te worden.
- Kosten per deelnemer (incl. begeleider): 20 €
- Wanneer de deelnemer reeds beschikt over een recrea licentie geeft hij dit aan bij zijn inschrijving en betaalt hij slechts 10€.

## 11. Startlijst

Start Nr.	Start Tijd	Afstand	Ruiter	Leeftijd	Pony/ Paard	Leeftijd	Begeleider	Hoe?
1.	10:30							
2.	10:34							
3.	10:38							



## 12. Sponsors

Wij danken ook onze sponsors zonder wie het niet mogelijk zou geweest zijn deze eerste editie in elkaar te steken.

