

TIPS VOOR OUDERS

- Toon belangstelling voor de sport van je kind. Ook wanneer die grote paarden niets voor jou zijn.
- Rijd jouw kind paard? Blijf dan steeds positief. Ook wanneer je merkt dat je kind niet netjes zit of niet onmiddellijk doet wat de lesgever vraagt. Het is soms een hele opgave om op een paard te blijven zitten, het vooruit te laten gaan en ondertussen te luisteren naar wat de lesgever zegt. Druk dus steeds je waardering uit voor de inspanningen van jouw kind.
- Geef jouw inbreng niet tijdens de lessen. De lesgever is een bekwaam persoon die weet wat hij van de ruiter en het paard verwacht. Heb je vragen of opmerkingen? Stel ze gerust voor of na de les, maar laat de lesgever zijn les afronden. Het is voor de andere ruiters niet aangenaam wanneer hun les steeds gestoord wordt door externen.
- Het kan dat ouders helpen met het opstijgen van hun kind op het paard of na het afstijgen meehelpen het paard naar de stal te begeleiden. Wees niet onnodig aanwezig in de piste. Te veel volk in de piste leidt tot verwarring bij de paarden. Ook is het voor jou niet veilig om tussen al de paarden rond te lopen.
- Net zoals in de stallen, wordt er rondom de piste best niet geroepen. Zelfs al ben je laaiend enthousiast omdat jouw kind bijvoorbeeld voor de eerste keer een sprongetje genomen heeft. Deel jouw vreugde na de les met het kind.
- Let goed op met foto's. De flits kan paarden doen schrikken.
- Motiveer je kind zoveel mogelijk. Motivatie werkt stimulerend en je kind heeft baat bij een positieve ingesteldheid. Paardrijden vraagt zelfvertrouwen en dit kan gestimuleerd worden door een motiverende omgeving. Opgelet: Motiveer je kind echter niet te hard! Het komt vaak voor dat te enthousiaste ouders te veel verwachten van hun kind, waardoor het zich net onzeker gaat voelen. Geef hem of haar de kans om fouten te maken en te leren uit deze fouten. Ook op wedstrijden is meedoen belangrijker dan winnen.
- Moedig je kind aan maar dwing ze niet, als hij of zij het helemaal niet leuk vindt.
- Bedenk dat je kind paardrijdt voor zijn/haar plezier en niet voor het jouwe.
- Wees trots zijn op je kind. Een dier besturen is helemaal niet hetzelfde als een fiets.
- Spreek met je kind over de verwachtingen die het heeft, help je kind om realistische doelen te stellen en te bereiken.
- Stel als eerste vraag: "Was het leuk?", en niet "Heb je gewonnen?"
- Steun je kind waar mogelijk (maak tijd vrij om na te praten,...)
- Maak van sportieve mislukkingen geen persoonlijke mislukkingen.
- Zet je kind niet onder druk om beter te presteren.

