



ROZET 1

Paardenkennis & horsemanship





INLEIDING



Welkom in de wondere wereld van Paardensport Vlaanderen!

PAARDENSPORT VLAANDEREN?

Grootste paardensportfederatie van Vlaanderen.

Alle paardensportactiviteiten onder één dak: Olympische disciplines dressuur, eventing en jumping tot endurance, horseball, mennen, para-dressuur en voltige.

Aangesloten clubs zorgen voor paardensportplezier met ondersteuning van de federaties.

Het hele jaar door lessenreeksen en wedstrijden georganiseerd onder de enthousiaste begeleiding van opgeleide trainers en tijdens de schoolvakanties Sportkampen.

Blij dat ook jij tot onze paardensportfamilie behoort!



*Hallo!
Ik ben Dré.*



Paardensport Vlaanderen staat klaar om je te helpen met alles wat met paardensport te maken heeft vanuit paardnership.

Benieuwd naar meer? Neem dan zeker eens een kijkje op onze website.

www.paardensport.vlaanderen



De vernieuwde rijopleiding

Klaar voor je eerste stapjes in de paardensport?

Sta je te popelen om je eerste hindernis te nemen?

Of ben je klaar om zelf je kennis door te geven?

Via de vernieuwde ruiterbrevetten binnen de rijopleidingen van Paardensport Vlaanderen groeien we samen van “starter” naar “gevorderde”.
Of wie weet geef je later zelf je kennis door als trainer?

Aan de hand van duidelijke doelen word je stap voor stap begeleid in de club en beloond voor je harde werk en motivatie.
In zes duidelijk afgelijnde niveaus verbreed en verdiep je je kennis over de sport (paardenkennis) en je eigen competenties als ruiter (horsemanship en rijvaardigheidsproef).

Samen met de clubtrainer beslis je of je klaar bent voor je test.

Slaag je met glans, dan ontvang je je eerste Rozet als beloning en ga je samen aan de slag om je op een volgende stap voor te bereiden.



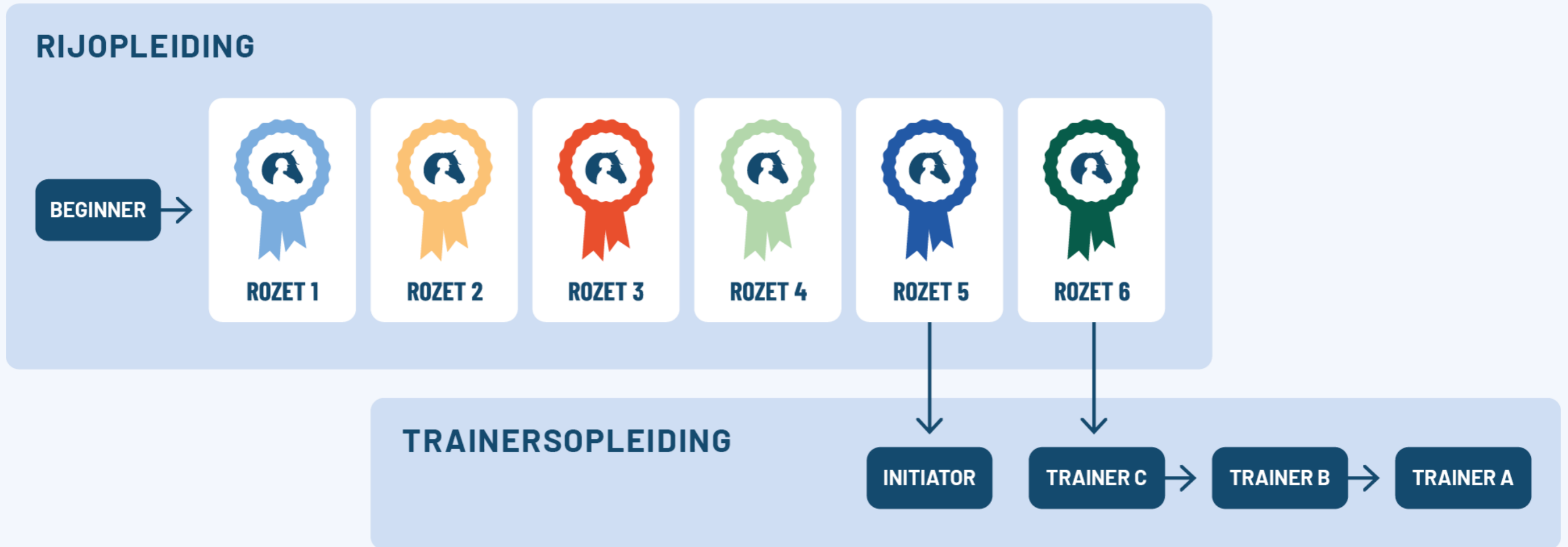
Veel paardensportplezier gewenst!

Samen groeien

Meer info vind je hier



Levenslang leren





ROZET 1



Een volledig overzicht van de vervolstappen in deze brevettenwerking vind je hier.



Samen aan de slag!



Luister naar de lesgever.



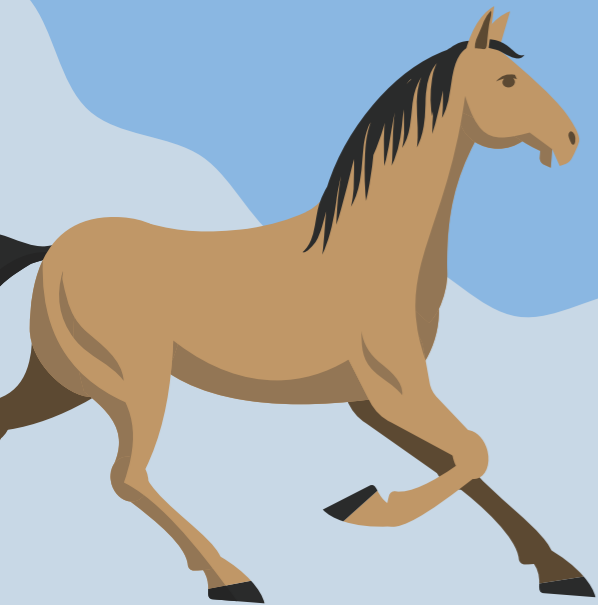
Bespreek in kleine groepjes.



Bespreek met de volledige groep.



ROZET 1



Een volledig overzicht van de vervolgstappen in deze brevettenwerking vind je hier.



Wat leer je bij Rozet 1?

Na deze lessenreeks...

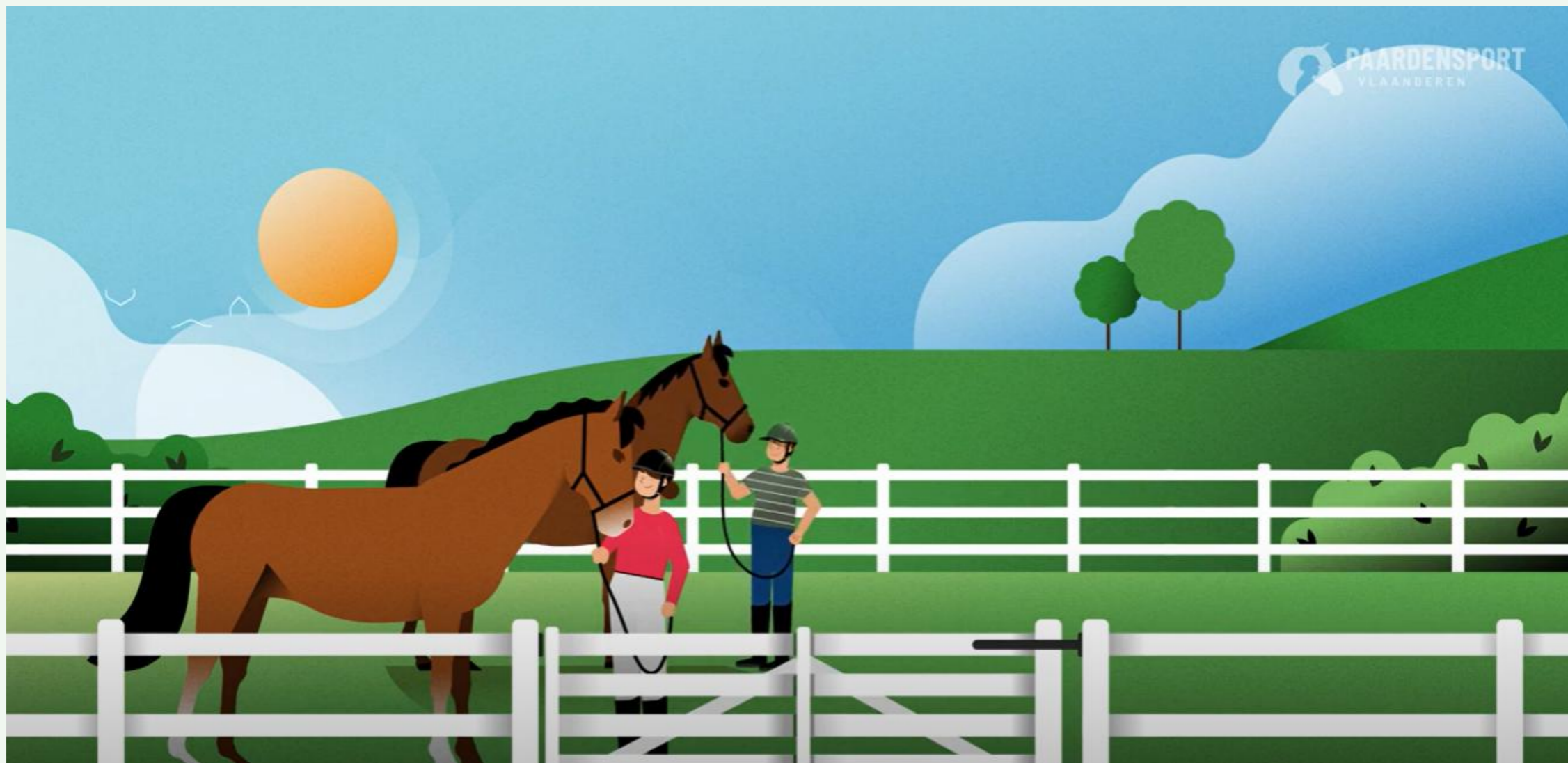
Kan ik

- ontspannen zitten in evenwicht in stap en draf.
- doorzettingsvermogen en vertrouwen tonen op het paard.
- een paard verzorgen onder begeleiding.

Ken ik

- de basisregels van veiligheid op en naast het paard.

Veiligheid eerst!



KLIK [HIER](#) OM HET FILMPJE TE STARTEN.

(Ver)zek(er)d van je stuk?

Controleer het even! Welke verzekering past bij mij?

1 Heb ik een verzekering?

Wil je een Rozet behalen? Dan moet je verzekerd zijn. Dat kan via Paardensport Vlaanderen!

2 Ik wil een verzekering!

Vraag je club om jou te helpen. Voor jou zal een C of een CI interessant zijn! Een *eh wat?*



(Ver)zeker(d) van je stuk?



3 De C...

Rijd je in groepslessen? Ga je op kamp of op begeleide wandeling? Doe je mee aan een wedstrijd?

4 ...of toch een CI?

Rijd je alleen of met enkele vrienden? Verzorg je iemands paard? Ga je op vakantie ook paardrijden?

5 Ready, set, go!

Nu ben je zeker van je stuk!
Succes met je Rozet!



(Ver)zek(er)d van je stuk?

Controleer het even! Welke verzekering past bij mij?



Clubactiviteiten

Activiteiten georganiseerd door een club van Paardensport Vlaanderen.

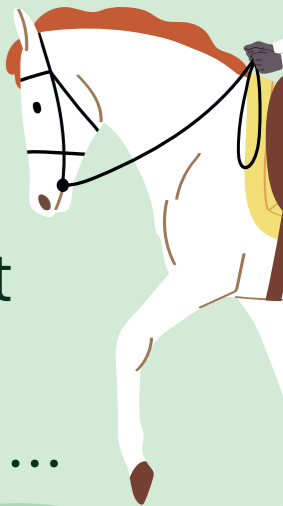
Lessen, kampen, wedstrijden, begeleide wandelingen, poetsen, opzadelen, potje voetbal, uitstal met de club,...



Individuele activiteiten

Activiteiten los van een club van Paardensport Vlaanderen.

Alleen rijden, met enkele vrienden uit wandelen, rijden in het buitenland, poetsen, opzadelen. laden en lossen,...

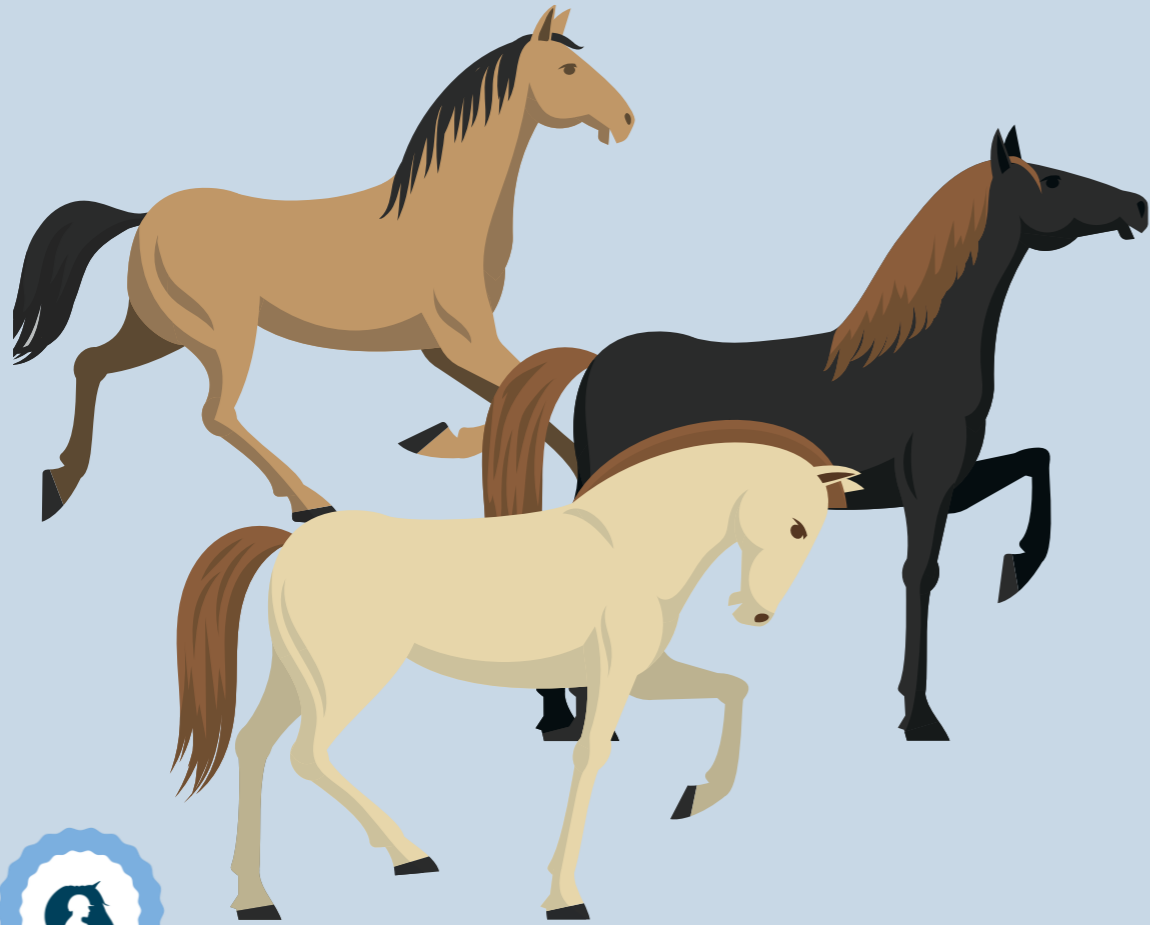




PAARDENKENNIS
&
HORSEMANSHIP



De aard van het paard



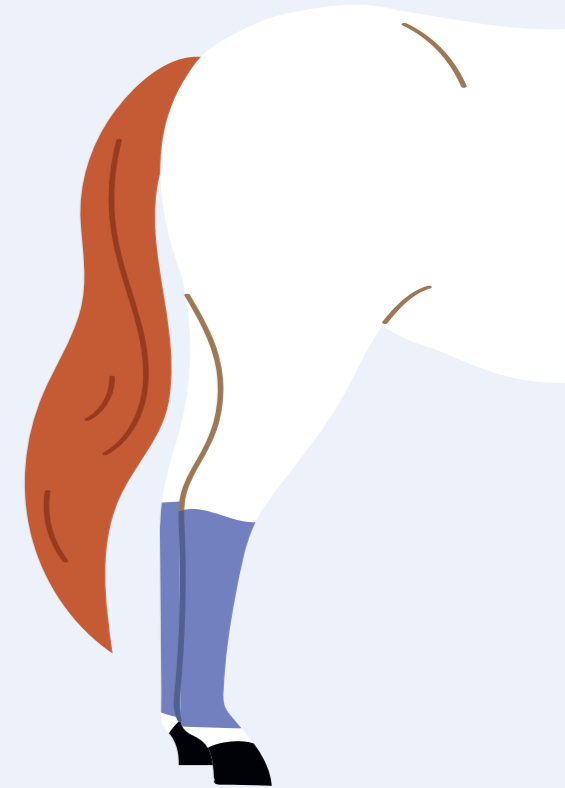
- ♀ Kuddedier
- ♀ Vluchtdier
- ♀ Bewegingsdier
- ♀ Gewoontedier
- ♀ Prooidier



Mijn paard/pony is ooit geschrokken door...

Om hem terug rustig te krijgen deed ik...

Ik zie aan mijn paard/pony dat hij rustig is doordat...





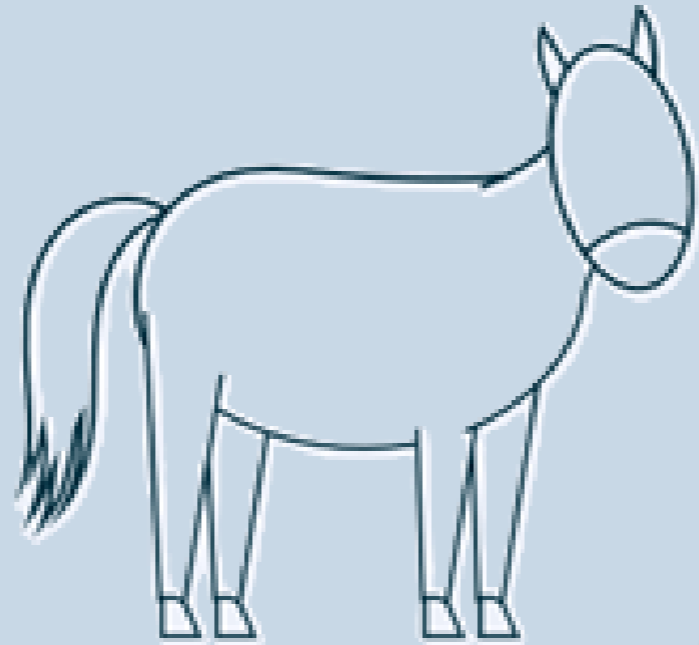
Het paard is onze vriend

- ♀ Zachtaardige dieren
- ♀ Ruiter = geduldige leider voor zijn paard
- ♀ Vertrouwen
- ♀ PAARDNERSHIP



Het paard is onze vriend

Teken met je vinger een paard op de rug van de ruitervriend die naast je zit.



Paardnership?

De band die jij als ruiter hebt met je paard staat centraal.

We gaan met respect om met paarden voor, tijdens en na het rijden.



Paardnership?



Hoe doe jij aan paardnership?





Voeding

- ♀ Planteneter
- ♀ Opgelet met giftige planten
- ♀ Vers water
- ♀ Paardensnoepje?



Voeding

Ken jij een recept voor een lekker paardensnoepje?





Huisvesting

♀ STAL

Dagelijks schoonmaken
Correct gebruik staldeur
Voldoende beweging!

♀ WEIDE

Schuilstal?





Omgang en verzorging

BENADEREN

Rustig

Liefst links

Kijk naar signalen die paard geeft





Omgang en verzorging

LEIDEN

Touw niet rond hand

Altijd langs links

Paard volgt ruiter

Draai paard altijd naar deur voor het lossen





Omgang en verzorging

🏆 HALSTEREN

Rustig benaderen & aaien

Halster over neus omhoog tot achter oren

Manen door halster

Klip vastmaken

Touw vastmaken





Omgang en verzorging

🏆 **WIJKEN VOOR DRUK**

= door zacht te duwen paard laten verplaatsen

Druk zacht

Paard verplaatst → stop druk

Aai het paard

Herhaal indien nodig



Poetsen

Herken jij onderstaand poetsmateriaal?



Poetsen

- ♀ Voor & na het rijden
- ♀ Schept een band
- ♀ Andere doelen?
- ♀ Volgorde gebruik borstels
- ♀ Hoeven



Materiaal

Je paard is gepoetst!

Som met de op groep welk materiaal je nodig hebt om je paard op te zadelen.



Uitrusting

Welke uitrusting
is verplicht bij
het rijden?



Disciplines



- 🏆 Dressuur
- 🏆 Springen
- 🏆 Eventing
- 🏆 Mennen
- 🏆 Trec
- 🏆 Voltige
- 🏆 Horseball
- 🏆 ...





Buitenritten

- 🏆 Voldoende ervaring!
- 🏆 Best in groep

-12 jaar	12-14 jaar	+14 jaar
Onder begeleiding van een meerderjarig persoon die je paard vasthoudt.	Onder begeleiding van een persoon van minstens 21 jaar die de jou/ de groep vergezelt.	Alleen / in groep op de baan.

- 🏆 Volledige wegcode → Rozet 4



Veiligheid

- ♀ Ruiterhelm verplicht
- ♀ Sta nooit achter een paard
- ♀ Benader een paard rustig
- ♀ Respect voor elkaar
- ♀ Voldoende afstand
- ♀ Geen lawaai





RIJVAARDIGHEID



Klaar voor je test?

Bekijk samen met je trainer wanneer je klaar bent voor je brevetafname. Meld je aan en bereid je goed voor!

Lees de theorie goed door, beheers de opdrachten voor horsemanship en zorg dat je de rijvaardigheidsproef volledig onder de knie hebt.

Een lesgever neemt met jou de rijvaardigheidsproef af.

Zorg als ruiter voor een verzorgd voorkomen. Je draagt een rijbroek, rijlaarzen of chaps en een ruiterhelm. Bovendien draag je aansluitende kledij en zitten je haren mooi samen. Rijhandschoenen zijn wenselijk. Ook je paard of pony ziet er verzorgd uit.

Als je slaagt voor alle onderdelen ontvang je na de brevetafname je Rozet.

Veel succes!



Rozet 1 behaald, op naar Rozet 2!



ROZET 2

*Wat leer je bij Rozet 2?
Na deze lessenreeks...*

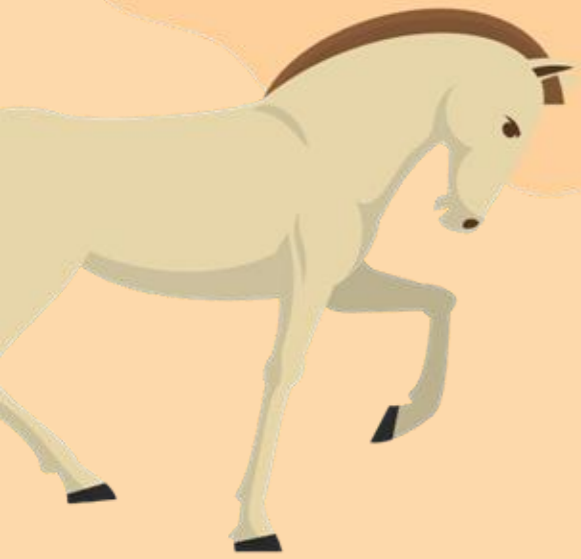
Kan ik...

- opzadelen onder begeleiding.
- een paard zelfstandig leiden aan de hand.
- correct op- en afstijgen.
- de basiszit tonen in stap, draf en galop.
- sturen zonder te storen.

Ken ik...

- de basisbehoeften van het paard.
- de rijbaanregels.

Een volledig
overzicht van de
vervolgstappen in
deze brevetten-
werking vind je
hier.



Succes in je eerste stappen als ruiter!
En alvast veel paardensport
plezier gewenst!



SPORT.
VLAANDEREN



PAARDENSPORT
VLAANDEREN