ROZET 2

Paardenkennis & horsemanship

Ruiter BREVETTEN

PAARDENSPORT VLAANDEREN

INLEIDING

Welkom in de wondere wereld van Paardensport Vlaanderen!

Hallo!
Ik ben Dré.

PAARDENSPORT VLAANDEREN?

Grootste paardensportfederatie van Vlaanderen.

Alle paardensportactiviteiten onder één dak: Olympische disciplines dressuur, eventing en jumping tot endurance, horseball, mennen, para-dressuur en voltige.

Aangesloten clubs zorgen voor paardensportplezier met ondersteuning van de federaties.

Het hele jaar door lessenreeksen en wedstrijden georganiseerd onder de enthousiaste begeleiding van opgeleide trainers en tijdens de schoolvakanties sportkampen.

Blij dat ook jij tot onze paardensportfamilie behoort!

Paardensport Vlaanderen staat klaar om je te helpen met alles wat met paardensport te maken heeft vanuit paardnership.

Benieuwd naar meer? Neem dan zeker eens een kijkje op onze website.

www.paardensport.vlaanderen

De vernieuwde rijopleiding

Samen groeien

Klaar voor je eerste stapjes in de paardensport?

Sta je te popelen om je eerste hindernis te nemen?

Of ben je klaar om zelf je kennis door te geven?

Via de vernieuwde ruiterbrevetten binnen de rijopleidingen van Paardensport Vlaanderen groeien we samen van “starter” naar “gevorderde”.
Of wie weet geef je later zelf je kennis door als trainer?

Aan de hand van duidelijke doelen word je stap voor stap begeleid in de club en beloond voor je harde werk en motivatie.
In zes duidelijk afgelijnde niveaus verbreed en verdiep je je kennis over de sport (paardenkennis) en je eigen competenties als ruiter (horsemanship en rijvaardigheidsproef).

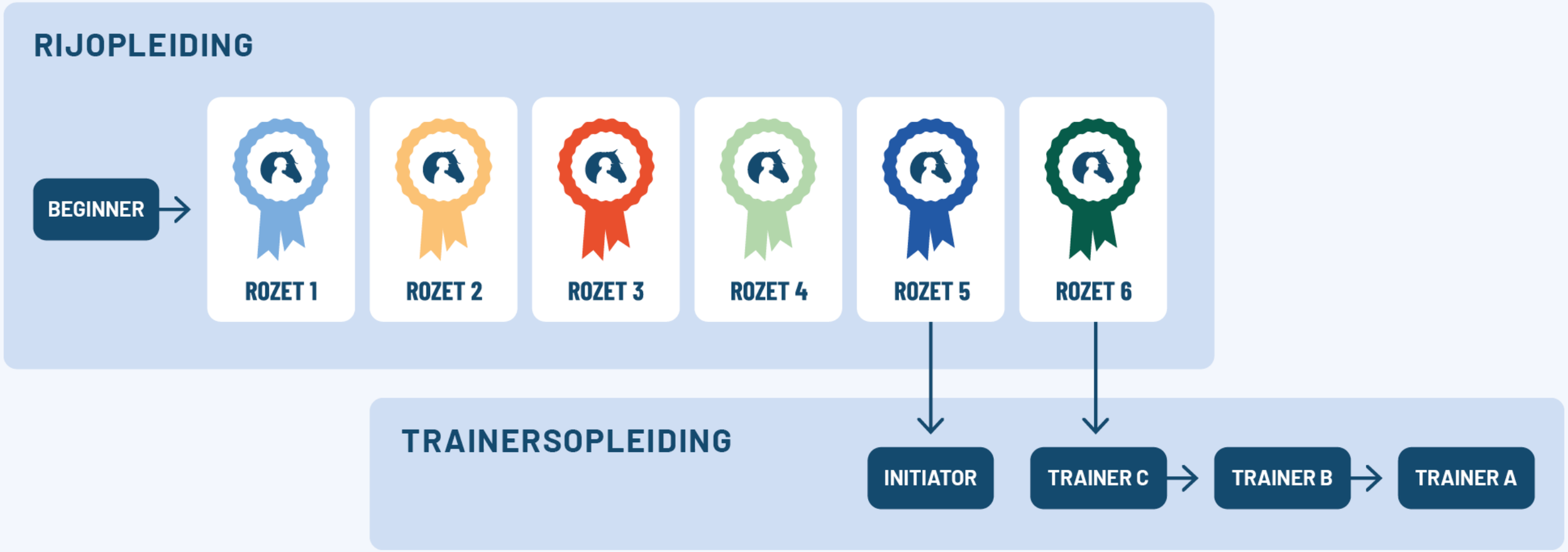
Samen met de clubtrainer beslis je of je klaar bent voor je test.

Slaag je met glans, dan ontvang je je eerste Rozet als beloning en ga je samen aan de slag om je op een volgende stap voor te bereiden.

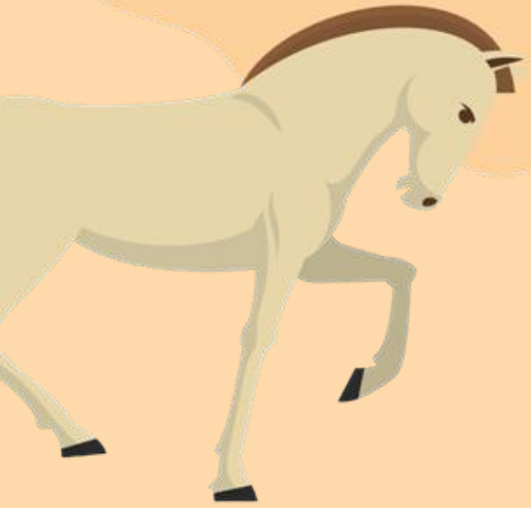
Veel paardensportplezier gewenst!

Meer info vind je hier

Levenslang leren



ROZET 2



Een volledig overzicht van de vervolgstappen in deze brevetten-werking vind je hier.

Wat leer je bij Rozet 2?

Na deze lessenreeks...

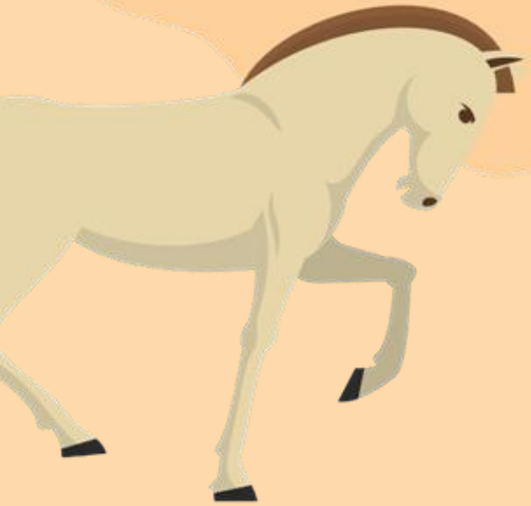
Kan ik...

- opzadelen onder begeleiding.
- een paard zelfstandig leiden aan de hand.
- correct op- en afstijgen.
- de basiszit tonen in stap, draf en galop.
- sturen zonder te storen.

Ken ik...

- de basisbehoeften van het paard.
- de rijbaanregels.

ROZET 2



Een volledig overzicht van de vervolgstappen in deze brevetten-werking vind je hier.

Samen aan de slag!

Luister naar de lesgever.

Bespreek in kleine groepjes.

Bespreek met de volledige groep.

Veiligheid eerst!

KLIK HIER OM HET FILMPJE TE STARTEN.

(Ver)zeker(d) van je stuk?

Controleer het even! **Welke verzekering past bij mij?**

1 Heb ik een verzekering?

Wil je een Rozet behalen? Dan moet je verzekerd zijn. Dat kan via Paardensport Vlaanderen!

2 Ik wil een verzekering!

Vraag je club om jou te helpen. Voor jou zal een C of een CI interessant zijn! Een *eh wat?*

(Ver)zeker(d) van je stuk?

3 De C...

Rijd je in groepslessen? Ga je op kamp of op begeleide wandeling? Doe je mee aan een wedstrijd?

4 ...of toch een CI?

Rijd je alleen of met enkele vrienden? Verzorg je iemands paard? Ga je op vakantie ook paardrijden?

5 Ready, set, go!

Nu ben je zeker van je stuk!
Succes met je Rozet!

(Ver)zeker(d) van je stuk?

Controleer het even! Welke verzekering past bij mij?

C **Clubactiviteiten**

Activiteiten georganiseerd door een club van Paardensport Vlaanderen.
Lessen, kampen, wedstrijden, begeleide wandelingen, poetsen, opzadelen, potje voetbal, uitstal met de club,...

I **Individuele activiteiten**

Activiteiten los van een club van Paardensport Vlaanderen.
Alleen rijden, met enkele vrienden uit wandelen, rijden in het buitenland, poetsen, opzadelen. laden en lossen,...

PAARDENKENNIS & HORSEMANSHIP

Paardentaal

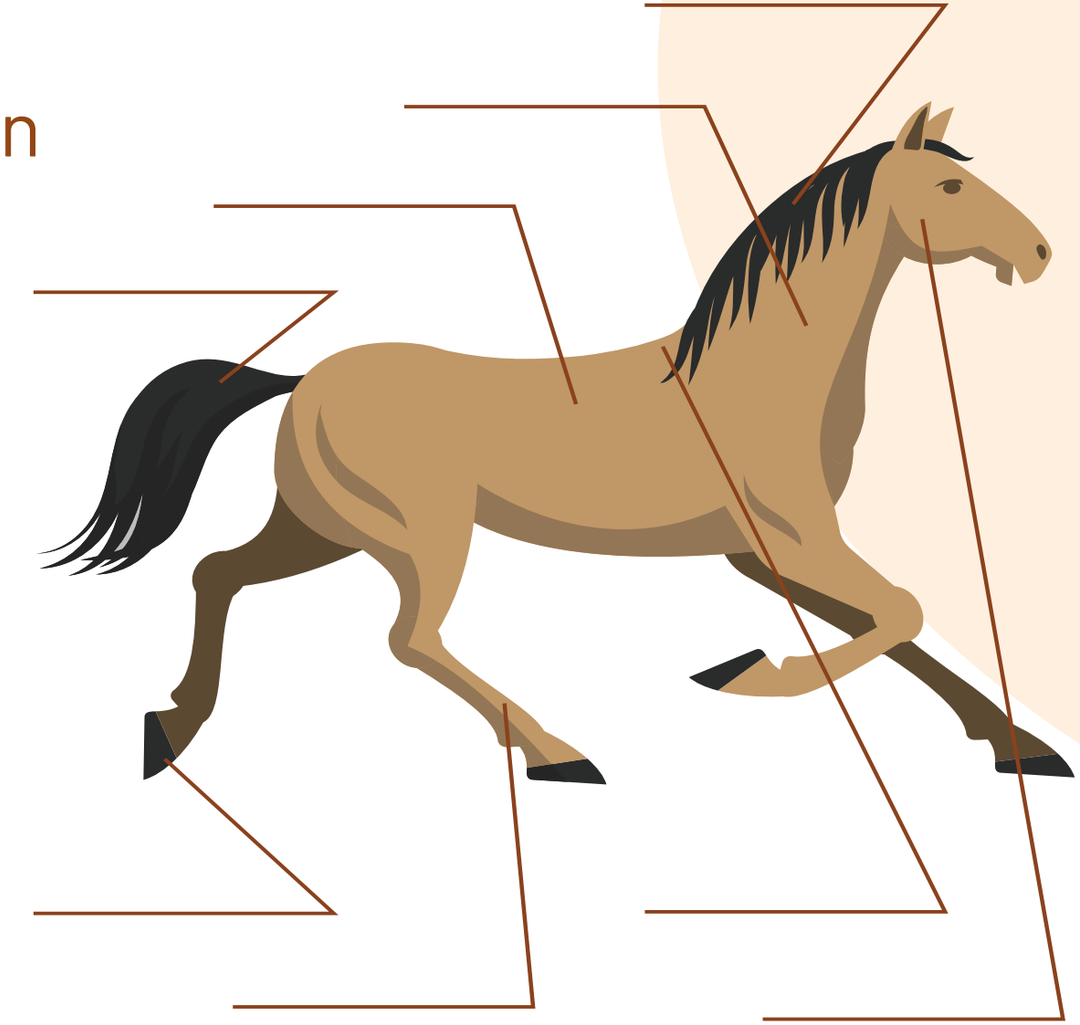
- Hoofd plots heffen
- Hoofd diep naar beneden
- Hals rond maken en oprichten
- Onrustig met staart zwaaien
- Stampen, steigeren, oren plat in de nek
- Oren naar voor

Meest voorkomende kleuren

Herken jij onderstaande kleuren?

Basislichaamsdelen

Kan jij de lichaamsdelen benoemen?



Basislichaamsdelen

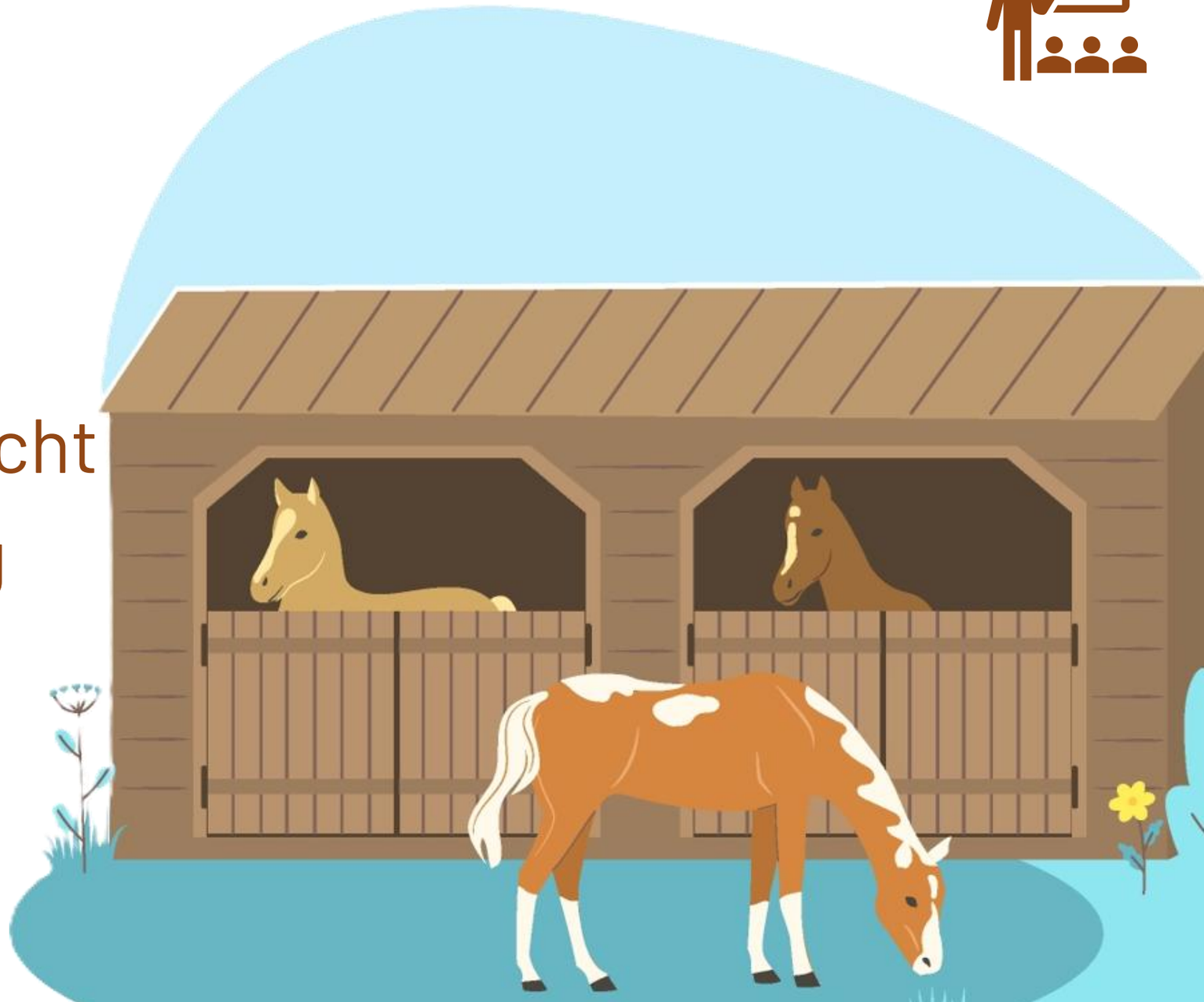
Duid de voorhand/ achterhand aan op de tekening.

Voeding

- Ruwvoer = buikvulling
- Krachtvoer
- Vers water (35-40l/ dag)
- Extra’s

Huisvesting

- Stalbedekking
- Hygiëne: schoon, voldoende lucht & licht
- Rustige omgeving



Omgang en verzorging

Waarom poetsen we ons paard?

Kan jij enkel redenen opsommen?

Omgang en verzorging

Ga de klas rond en som om de beurt, en in de juiste volgorde, op hoe je een paard poetst.

Op- en afzadelen

Bekijk dit filmpje en vertel nadien aan de klas wat je gezien hebt.

Op- en afzadelen

Wie kan vertellen
hoe je afzadelt?

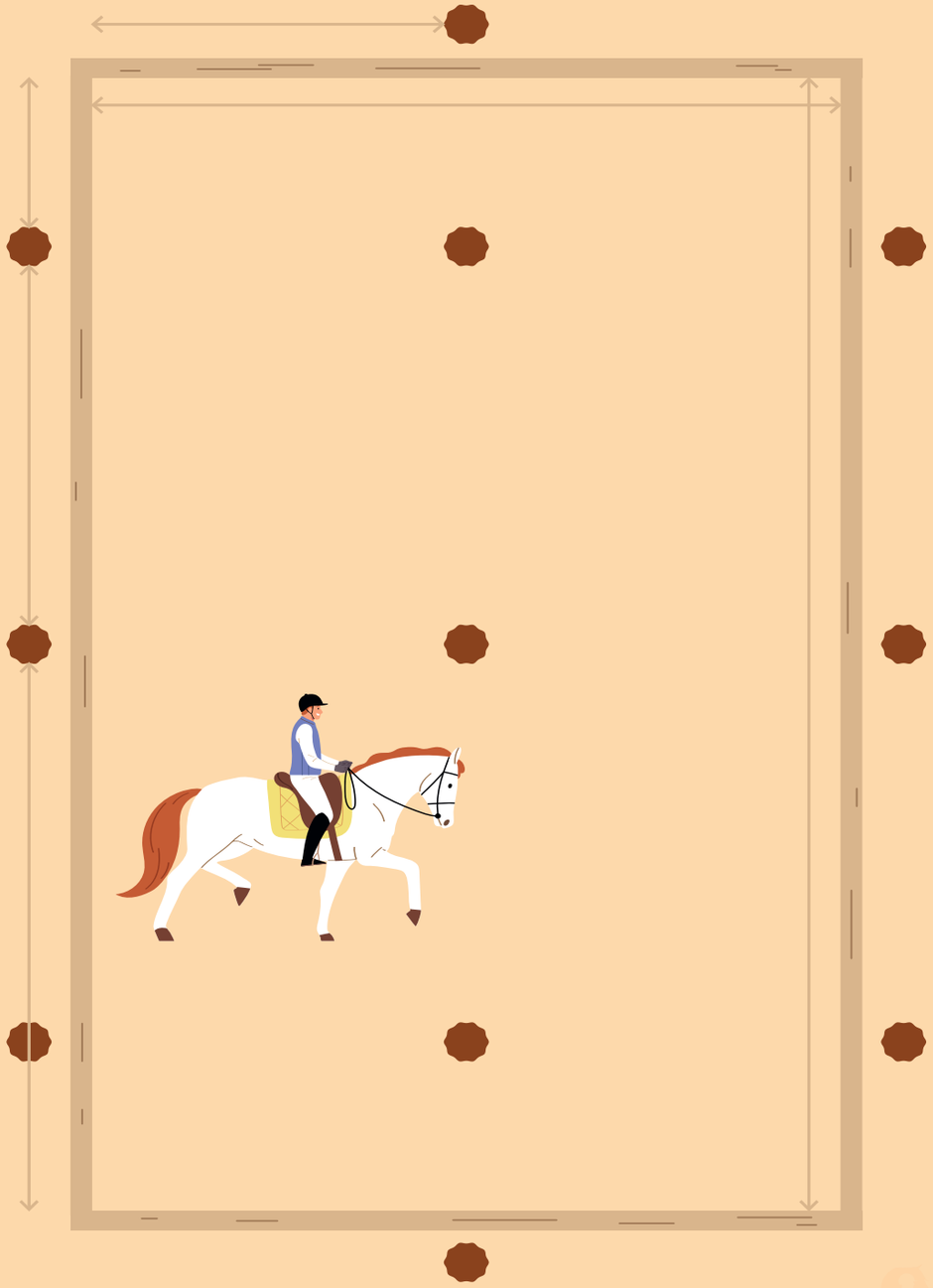
Uitrusting van de ruiter

Klaar om te rijden?
Bespreek met je buur wat je draagt om te rijden.

De rijbaan

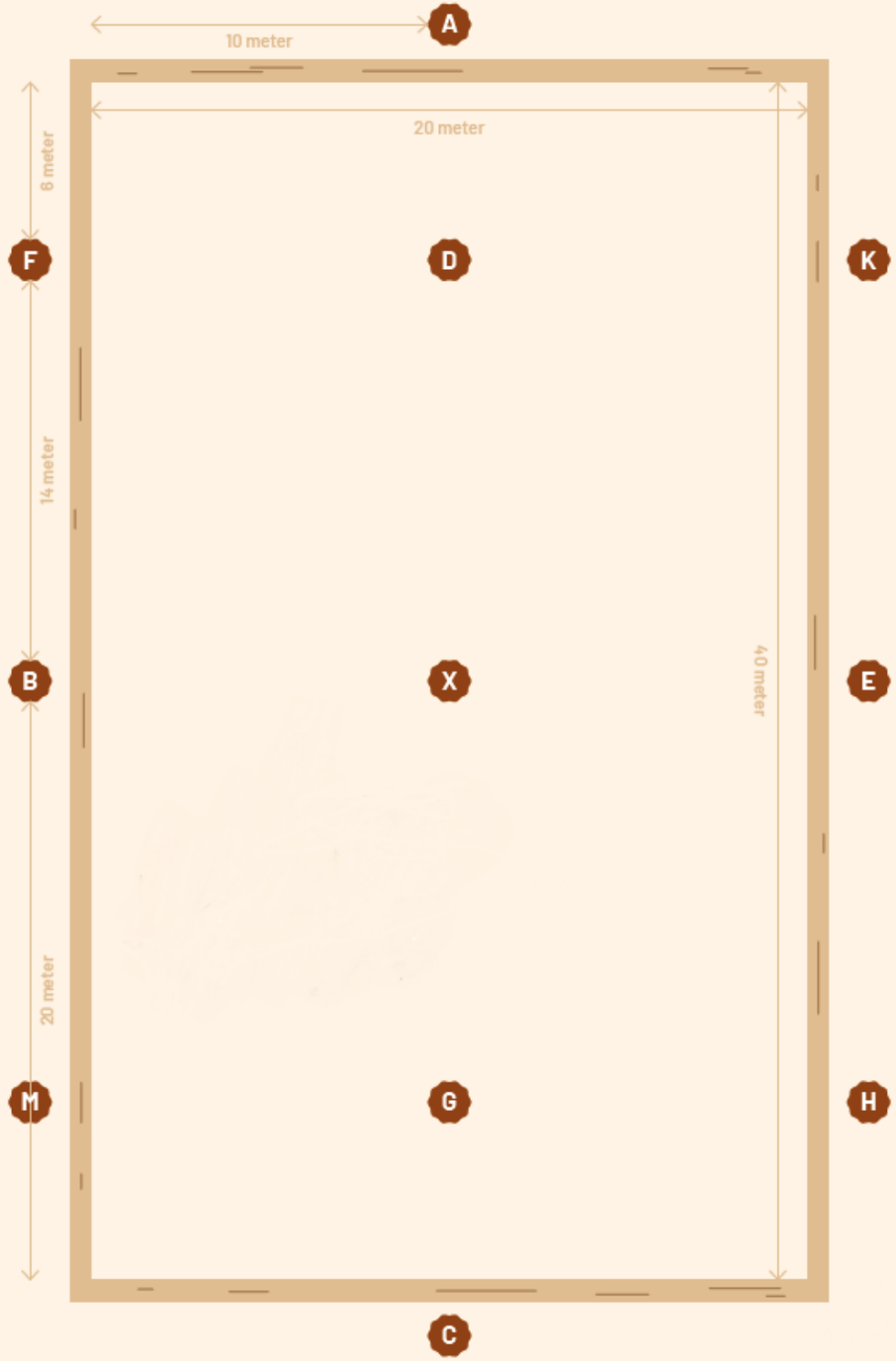
Alle **F**ranse **B**oeren **M**et
Centen **H**ebben
Een **K**oe **D**oor **X** **G**emolken.

Kan jij de letters op de juiste plek zetten?



De rijbaan

De afmetingen van een piste is 20 op 40m.



De rijbaanregels

- “Deur vrij!”
- Op- en afstijgen op de middenlijn
- Piste afgesloten
- Ruiterhelm verplicht
- Hoefslag vrij
- Afstand houden (3m)

De rijbaanregels

- Voorrangsregels
- Mest uit de piste
- Rust rond de piste
- Verboden te roken

Op- en afstijgen

Bekijk dit filmpje
en bespreek nadien
met je buur stap per
stap wat je ziet.

Basisdressuur

- SOORTEN HULPEN

→Natuurlijke hulpen

→Kunstmatige hulpen

Basisdressuur

- BASISGANGEN
  - →Stap
  - →Draf
  - →Galop

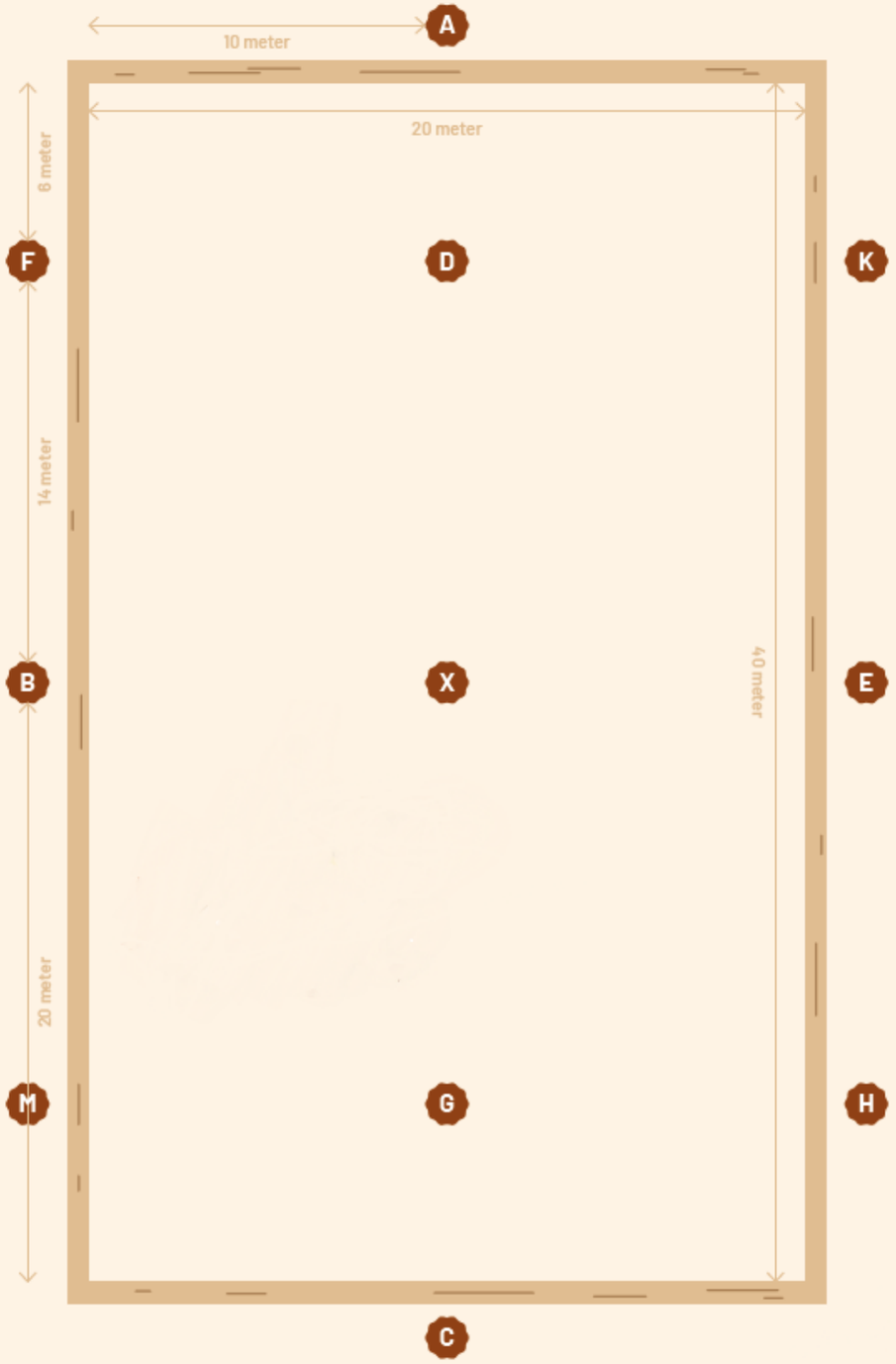
Basisdressuur

- HOEFSLAGFIGUREN
  - →Middenlijn
  - →Diagonaal
  - →Gebroken lijn
  - →Afwenden
  - →Volte

Hoefslagfiguren

Kan jij ze aanduiden?

→Middenlijn
→Diagonaal
→Gebroken lijn
→Afwenden
→Volte



Veiligheid

- Ruiterhelm
- Sta nooit achter een paard
- Rijschoenen
- Benader paard rustig
- Haar in staart, geen juwelen
- Heb respect voor elkaar

RIJVAARDIGHEID

Klaar voor je test?

Bekijk samen met je trainer wanneer je klaar bent voor je brevetafname.
Meld je aan en bereid je goed voor!

Lees de theorie goed door,
beheers de opdrachten voor horsemanship en zorg dat
je de rijvaardigheidsproef volledig onder de knie hebt.

Een examinator neemt met jou de rijvaardigheidsproef af.

Zorg als ruiter voor een verzorgd voorkomen.
Je draagt een rijbroek, rijlaarzen of chaps en een ruiterhelm.
Bovendien draag je aansluitende kledij en zitten je haren mooi samen.
Rijhandschoenen zijn wenselijk.
Ook je paard of pony ziet er verzorgd uit.

Als je slaagt voor alle onderdelen ontvang je na de
brevetafname je Rozet.

Veel succes!

ROZET 3

Wat leer je bij Rozet 3?

Na deze lessenreeks...

Kan ik...

- zelfstandig opzadelen.
- in een correcte basis- en verlichte zit rijden in stap, draf en galop.
- draven zonder stijgbeugels
- controle over richting en tempo tonen tijdens het rijden.
- onafhankelijke hulpen geven (coördinatie).
- een eenvoudige sprong in draf en galop nemen.

Een volledig overzicht van de vervolgstappen in deze brevetten-werking vind je hier.

Ken ik...

ROZET 3

Wat leer je bij Rozet 3?

Na deze lessenreeks...

Ken ik...

- de hoefslagfiguren.
- de kleuren, eenvoudige aftekeningen en lichaamsdelen van het paard.
- de basisuitrusting van het paard.
- de soorten hindernissen.

Een volledig overzicht van de vervolgstappen in deze brevetten-werking vind je hier.

Succes in je volgende stappen als ruiter!

En alvast veel paardensport plezier gewenst!

SPORT. VLAANDEREN

PAARDENSPORT VLAANDEREN