



Informatie Testmoment Rozet 5-6





ROZET 1



ROZET 2



ROZET 3



ROZET 4



ROZET 5



ROZET 6



PAARDENSPORT

VLAANDEREN

Rozetten- lijn

R1

- Instaprozet
- Doorzettingsvermogen
- Evenwicht in stap en draf

R2

- Basiszit in de 3 gangen
- Sturen zonder te storen
- Kunnen galopperen

R3

- Individuele controle
- Lichtrijden op het buitenbeen
- Galopherkenning
- Verlichte zit
- Aanrijden eerste sprong vanuit draf

R4

- Begin van invloed op het paard
- Juiste stelling en buiging
- Springen in galop van meerdere lage hindernissen tot 70 cm

R5

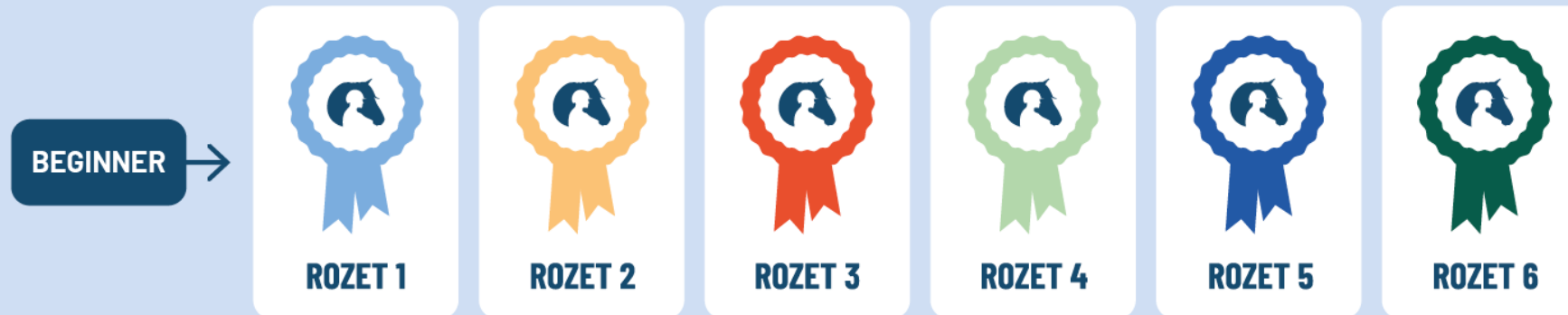
- Op een vloeiende manier samengestelde hulpen kunnen toepassen
- Kuitwijken
- Springoefening max. 80 cm

R6

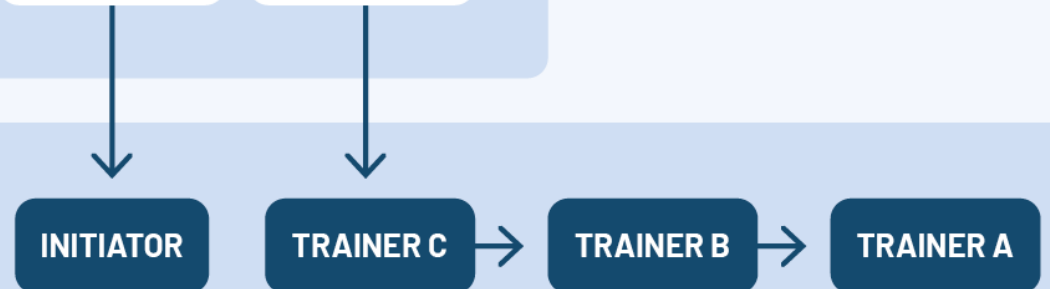
- Duidelijke meerwaarde van ruiter
- Schouderbinnenwaarts
- Contragalop
- Eenvoudige galopwissel
- Stijlspringoefening max. 1.10 m

Levenslang leren

RIJOPLEIDING



TRAINERSOPLEIDING



Inleiding

De Rozetten bestaan uit 3 delen:

- Paardenkennis
- Horsemanship
- Rijvaardigheid

Beoordeling

Paardenkennis → schriftelijke test

Horsemanship → mondeling reflectiegesprek waarbij een case besproken wordt

Rijvaardigheid → praktische proef



Rozet 5:
Dressuur EN springen

Rozet 6:
Keuze uit
Dressuur
Jumping
Eventing



* Er worden geen vrijstellingen gegeven

Rozet 5



Algemene doelstelling Rozet 5

Paardenkennis

- Paarderschap (Psychologie en gedrag paard, Intelligentie, Leertheorie)
- Hippologie (Stelsels)
- Voeding (Voedingsdriehoek, Voedingsstoffen)
- Gezondheid en preventie (Aandoeningen huid, luchtwegen, spijsvertering, spieren, hoef)
- Ontwormen en inenten
- Uitrusting paard (zadels, bidden, neusriemen)
- Structuur van de sport (Disciplines)
- Longeren



Algemene doelstelling Rozet 5

Rijtechnieken Dressuur

- Dressuurzit
- Gangmaten
- Van contact naar aanleuning
- Kuitwijken

Rijtechnieken Springen

- Aanrijden sprong in galop
- Fasen van de sprong
- Soorten springoefeningen
- Aankoop en verkoop paard



Algemene doelstelling Rozet 5

Horsemanship

- Checken of zadel past
- Hoofdstel in en uit elkaar halen + aanpassen
- Beenbeschermers en bandages veilig aandoen (voor- en nadelen van bandages)
- Probleemoplossingen
Bijten/Singelnijd/Paard dat je omverloopt/Paard met schrik/Paard dat weigert



Algemene doelstelling Rozet 5

Rijvaardigheid Dressuur

- Toepassen samengestelde hulpen op een vloeiende manier
- Kuitwijken

Rijvaardigheid Springen

- Springoefening van max 80 cm



* De rijvaardigheidsproeven zijn terug te vinden op onze website



Kader Rijvaardigheidsproef: Dressuur

Format

Piste: 20m x 60m

Elke ruiter krijgt volgende onderdelen:

- 5 min. rijden rijvaardigheidsproef
- 5 min. gesprek over rijvaardigheidsproef
- 5 min. gesprek over case i.k.v. horsemanship

Individueel

Doorzitten tenzij lichtrijden wordt gevraagd

Beoordeling door:

2 Examinatoren aangeduid door Paardensport Vlaanderen

Beoordelingscriteria:

- Houding en zit van de ruiter
- Juiste gebruik, plaats en inwerking van de hulpen (demonstratieve waarde)
- Verzorging van het geheel
- Attitude van de ruiter
- Kwaliteit/beweging van het paard
zijn niet bepalend



Kader Rijvaardigheidsproef: Dressuur

- De rijvaardigheidsproef is geen dressuurproef
- Duur: Tijdsperiode van max 10 min.
- Voor de dressuuroefening kan er 10 min in de piste ingereden worden.
- Na het testmoment volgt een mondeling bevraging van de ruiter (5 min.) met volgende thema's: Kritische zelfreflectie, management van het paard en Horsemanship.
- Totale duur: 15 minuten

Bij een val van de ruiter en/of val van het paard wordt de combinatie uitgesloten.



Kader Rijvaardigheidsproef: Springen

Format:

Piste: 30m x 60m

Elke ruiter krijgt volgende onderdelen:

- a. 5 min. rijden individuele rijvaardigheidsproef
- b. 5 min. gesprek over rijvaardigheidsproef
- c. 5 min. gesprek over case i.k.v. Horsemanship

Beoordeling door:

2 Examinatoren aangeduid door Paardensport Vlaanderen

Beoordelingscriteria:

De proef wordt beoordeeld op basis van stijlrijden



Kader Rijvaardigheidproef: Springen

- Er worden geen strafpunten toegekend voor afgeworpen balken.
- De combinatie wordt uitgesloten na 2 weigeringen.
- Bij een val van de ruiter en/of val van het paard wordt de combinatie uitgesloten.
- De examinatoren kunnen ten allen tijde de proef onderbreken of beëindigen om veiligheidsredenen.
- Er mag een volte gereden worden tussen de hindernissen. De ruiter zal zich na de proef moeten verantwoorden waarom hij die beslissing genomen heeft.
- Wanneer de ruiter niet in de juiste galop is, mag hij over draf naar de juiste galop overgaan.
- De examinatoren kunnen vragen om bepaalde oefeningen opnieuw uit te laten voeren.



Beoordelingscriteria: Dressuur

- Houding en zit van de ruiter
- Coördinatie van hulpen
- Begin van positieve invloed van de ruiter op het paard ('Biedt de ruiter een gymnastische meerwaarde aan het paard?')
- Paard beweegt actief voorwaarts in de juiste takt
- Paard moet losgelaten kunnen voorgesteld worden
- Tijdens de onderdelen van de rijvaardigheidsproef is de ruiter in staat het paard correct te stellen en is er sprake van zacht, elastisch contact dat leidt tot juiste aanleuning
- Verzorging van het geheel
- Attitude van de ruiter



Beoordelingscriteria: Springen

- Houding tijdens de sprong
- Onafhankelijke en verlichte zit
- Correcte lijnen
- Regelmaat & tempo
- Schakelen



Algemene Richtlijnen: Rijvaardigheidsproef Dressuur

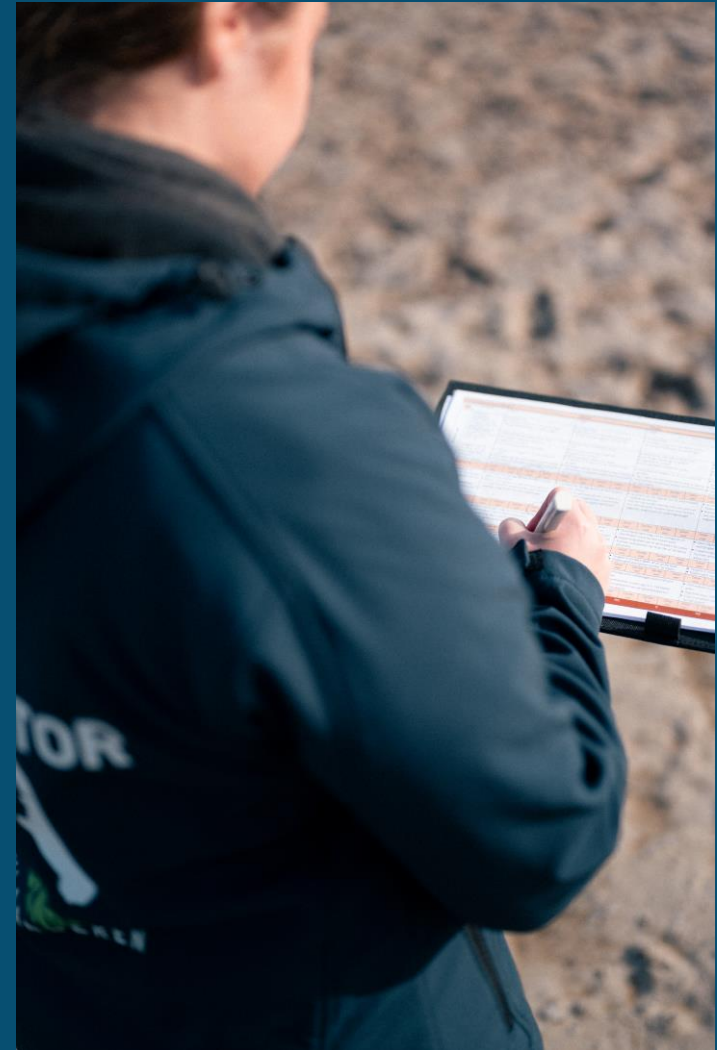
- Verzorgde ruiterskledij (geen wedstrijdkledij)
- Paarden onberispelijk en ingevlochten
- Beenbeschermers zijn toegelaten
- Stang en trens zijn niet toegelaten.

Wat betreft de bitten refereren wij naar het Dressuurreglement Paardensport Vlaanderen <https://paardensport.vlaanderen/userfiles/file/dressuur/paardensport-vlaanderen-dressuurreglement-2024cleanversiex.pdf>



Algemene Richtlijnen: Rijvaardigheidsproef Dressuur (Vervolg)

- De rijvaardigheidsproef mag voorgelezen worden.
- Hulp van buitenaf is niet toegestaan tijdens de voorstelling.
- Dressuurzweep (120 cm) en sporen zijn toegelaten.
- De minimumleeftijd van de paarden is vastgesteld op 4 jaar.
- De paarden zijn in staat om de oefeningen uit te voeren.
- De ruiter mag met 2 verschillende paarden beide rijvaardigheidsproeven afleggen.
- Neem schrijfgerei mee voor de schriftelijke test.
- Zorg voor een begeleider om je paard vast te houden (stappen) tijdens het mondelinge gesprek (horsemanship).
- Het resultaat wordt niet ter plaatse meegedeeld maar binnen de 14 dagen per mail bezorgd. Bij het resultaat hoort ook feedback.



Rozet 6



Algemene doelstelling Rozet 6

Paardenkennis

- Paardnership (SIO)
- Anatomie van het paard (Spieren, Organen, Fysiologie)
- Ruitersfitheid (Vaardigheden naast het paard)
- Voeding (Hoeveelheid voer)
- Gezondheid en preventie (Beenstanden, gebreken en peesblessures)
- Structuur van de sport



Algemene doelstelling Rozet 6

Paardenkennis (Vervolg)

Rijtechnieken Dressuur

- Basisgangen paard
- Africhtingsscala
- Zijgangen
- Achterwaarts
- Wending om de achterhand en Kurzkehrt
- Eenvoudige galopwissel
- Contragalop
- Fouten dressuurzit



Algemene doelstelling Rozet 6

Paardenkennis (Vervolg)

Rijtechnieken:

Springen:

- De 5 hoofdfactoren van de sprong
- Van meerdere enkelvoudige sprongen naar een parcours
- Springwedstrijden en reglementen



Algemene doelstelling Rozet 6

Horsemanship:

Kennis trailerladen



Algemene doelstelling Rozet 6

Rijvaardigheid Dressuur

- Duidelijke meerwaarde van ruiter
- Begin van verzameling
 - Schouderbinnenwaarts
 - Eenvoudige galopwissel
 - Contragalop

Rijvaardigheid Springen

Stijlspringoefening max. 1.10 m



* De rijvaardigheidsproeven zijn terug te vinden op onze website

Kader Rijvaardigheidsproef: Dressuur

Format

Piste: 20m x 60m

Elke ruiter krijgt volgende onderdelen:

- a. 10 min. rijden rijvaardigheidsproef
- b. 5 min. gesprek over rijvaardigheidsproef
- c. 5 min. gesprek over case i.k.v. horsemanship

Individueel

Doorzitten tenzij lichtrijden wordt gevraagd

Beoordeling door:

2 Examinatoren aangeduid door Paardensport Vlaanderen.

Beoordelingscriteria:

- Houding en zit van de ruiter
 - Juiste gebruik, plaats en inwerking van de hulpen (demonstratieve waarde)
 - Verzorging van het geheel
 - Attitude van de ruiter
 - Kwaliteit/beweging van het paard
- zijn niet bepalend



Kader Rijvaardigheidsproef: Dressuur

- De rijvaardigheidsproef is geen dressuurproef
- Duur: Tijdspanne van max 10 min.
- Voor de dressuuroefening kan er 10 min in de piste ingereden worden.
- Na het testmoment volgt een mondeling bevraging van de ruiter (5 min.) met volgende thema's: Kritische zelfreflectie, management van het paard en Horsemanship.
- Totale duur: 15 minuten

* Bij een val van de ruiter en/of val van het paard wordt de combinatie uitgesloten.



Kader Rijvaardigheidproef: Springen

- Er worden geen strafpunten toegekend voor afgeworpen balken.
- De combinatie wordt uitgesloten na 2 weigeringen.
- Bij een val van de ruiter en/of val van het paard wordt de combinatie uitgesloten.
- De examinatoren kunnen ten allen tijde de proef onderbreken of beëindigen om veiligheidsredenen.
- Er mag een volte gereden worden tussen de hindernissen. De ruiter zal zich na de proef moeten verantwoorden waarom hij die beslissing genomen heeft.
- Wanneer de ruiter niet in de juiste galop is, mag hij over draf naar de juiste galop overgaan.
- De examinatoren kunnen vragen om bepaalde oefeningen opnieuw uit te laten voeren.



Kader Rijvaardigheidsproef: Springen

Format:

Piste: 30m x 60m

Elke ruiter krijgt volgende onderdelen:

- 5 min. rijden individuele rijvaardigheidsproef
- 5 min. gesprek over rijvaardigheidsproef
- 5 min. gesprek over case i.k.v. Horsemanship

Beoordeling door:

2 Examinatoren aangeduid door Paardensport Vlaanderen

Beoordelingscriteria:

De proef wordt beoordeeld op basis van stijlrijden



Beoordelingscriteria: Dressuur

- Positieve invloed van de ruiter op het paard
(Biedt de ruiter een gymnastische meerwaarde aan het paard?)
- Paard beweegt actief voorwaarts in de juiste takt
- Paard moet losgelaten kunnen voorgesteld worden
- Tijdens de onderdelen van de rijvaardigheidsproef is de ruiter in staat het paard correct te stellen en is er sprake van zacht, elastisch contact dat leidt tot juiste aanleuning

- Houding en zit van de ruiter
- Juist gebruik en inwerking van de hulpen
- Verzorging van het geheel
- Attitude van de ruiter



Algemene Richtlijnen: Rijvaardigheidsproef Dressuur

- Verzorgde ruiterkledij (geen wedstrijdkledij)
- Paarden onberispelijk en ingevlochten
- Beenbeschermers zijn toegelaten
- Stang en trens zijn niet toegelaten.

Wat betreft de bitten refereren wij naar het Dressuurreglement Paardensport Vlaanderen <https://paardensport.vlaanderen/userfiles/file/dressuur/paardensport-vlaanderen-dressuurreglement-2024cleanversiex.pdf>.

- Er kan met 2 ruiters in de hoofdpiste gereden worden. Tijdens de opgelegde oefeningen van ruiter A, mag ruiter B zich gedurende 10 min voorafgaand aan zijn startuur opwarmen.



Algemene Richtlijnen: Rijvaardigheidsproef Dressuur (Vervolg)

- De rijvaardigheidsproef mag niet voorgelezen worden.
- Hulp van buitenaf is niet toegestaan tijdens de voorstelling.
- Dressuurzweep (120 cm) en sporen zijn toegelaten.
- De minimumleeftijd van de paarden is vastgesteld op 5 jaar.
- De paarden zijn in staat om de oefeningen uit te voeren.
- Neem schrijfgerief mee voor de schriftelijke test.
- Zorg voor een begeleider om je paard vast te houden (stappen) tijdens het mondelinge gesprek.
- Het resultaat wordt niet ter plaatse meegedeeld maar binnen de 14 dagen per mail bezorgd. Bij het resultaat hoort ook feedback.



Algemene doelstelling: Rozet 6

Rijvaardigheid Springen:

Stijlspringoefening max. 1.10 m



Beoordelingscriteria Springen Rozet 6



Algemene beoordeling			Vold.	Onv.
Techniek van de ruiter tijdens de rit				
Handen	Benen	Positie		
Te hard	Stijgbeugel te lang/te kort	Romp naar voor/naar achter		
Te hoog	Hielen niet omlaag	Ellebogen teveel open		
Te laag	Geen stille benen	Pompen/onrustige pomp		
Teugels te kort/te lang	Benen te veel naar voor/achter	Blik niet in de lijn		
Niet stil	Voeten te diep/niet diep genoeg in stijgbeugel	Storende houding		
Steun op de teugels		Blijven staan		
		Onstabiele verlichte zit		
<u>Opmerkingen:</u>				
Techniek van de ruiter tijdens de sprong (uit de mond, uit de rug)			Vold.	Onv.
Handen	Benen	Positie		
Teveel meegeven / contactverlies	Niet stil	Teveel voorwaarts/achterwaarts		
Vaste hand op de schoft	Omhooggetrokken hak	Evenwichtsverlies bij landing		
Onvoldoende halsvrijheid	Benen te veel naar voor/achter	Storende verlichte zit		
Te lange teugels		Staat recht		
		Storen in rug/mond (1x/2x/3x)		
		Hoofd niet voorwaarts		
		Voor het paard/pony springen		
<u>Opmerkingen:</u>				



Beoordelingscriteria Springen Rozet 6



Galoptempo	Vold.	Onv.
<u>Opmerkingen:</u>		
Gehoorzaamheid	Vold.	Onv.
<u>Opmerkingen:</u>		



Beoordelingscriteria: Springen

De springhouding van de ruiter

- Ontspannen en gecontroleerde springhouding van de ruiter met onafhankelijke teugelhulpen en beenhulpen.
- De springruiter is in staat om zowel tussen de hindernissen als over de hindernissen de gepaste springhouding aan te nemen.
- Tussen de hindernissen zal de springruiter zoveel mogelijk de light forward seat aannemen. Tijdens de korte wendingen zal hij het bovenlichaam naar achter tegen de loodlijn brengen.

Controle van de lijn

- De combinatie volgt de beschreven lijn tussen de hindernissen en het paard springt steeds in het midden van de hindernissen.
- Tijdens de rechte lijnen is het paard rechtgericht en tijdens de wendingen neemt het paard de buiging van de lijn aan. De ruiter mag zowel vliegende als wissels over draf uitvoeren.



Beoordelingscriteria: Springen

Controle van de snelheid

- Het paard vertoont voor en na de hindernis geen grote snelheidsveranderingen.

Controle van de paslengte

- De ruiter is in staat om de lengte van de galoppassen vloeiend te vergroten en te verkorten om tot een goede afzetafstand te komen.
- De galoppassen tussen 2 hindernissen worden gelijkmatig verdeeld en hebben dus bij benadering dezelfde lengte.

Controle van het evenwicht (lateraal en horizontaal)

- Het paard heeft de buiging van de lijn tijdens de wendingen zonder over de schouder naar binnen of naar buiten te vallen.

De ruiter herstelt het evenwicht van zijn paard na de hindernis. Een sterke verzameling wordt niet verwacht.



Algemene Richtlijnen: Rijvaardigheidsproef Springen

- Er is steeds een parcoursverkenning voorafgaand het examen
- Het is niet toegelaten om met Hackamore te rijden.
- Wedstrijduniform is niet nodig
- Vlechten is vrijblijvend
- De minimumleeftijd van de paarden is vastgesteld op 5 jaar.
- De paarden zijn in staat om de oefeningen uit te voeren.
- Neem schrijfgerief mee voor de schriftelijke test.
- Zorg voor een begeleider om je paard vast te houden (stappen) tijdens het mondelinge gesprek.
- Het resultaat wordt niet ter plaatse meegedeeld maar binnen de 14 dagen per mail bezorgd. Bij het resultaat hoort ook feedback.



SUCCES!

