



Protocol
Ruiterbrevettenwerking



Vanaf april 2021

#fieropmijnsport



Inhoud

LAATSTE STAND VAN ZAKEN

ALGEMENE RICHTLIJNEN

HOE PAKKEN WE DAT BEST AAN?

- Aanwezigen
- Adviezen voor de club/manege/locatie
- Adviezen voor de examinatoren
- Adviezen voor de begeleider
- Adviezen voor de ruiter

DE PRAKTISCHE ORGANISATIE VAN EEN BREVETAFFNAME

- Ruiterbrevet A
- Ruiterbrevet B

EXTRA NUTTIGE INFORMATIE

- Nuttige protocollen voor onze paardensport

EN OM NIET TE VERGETEN

- Veiligheid (6 gouden regels, verzekering en rhino)

PICTOGRAMMEN

De volksgezondheid blijft centraal staan en dus dienen er extra maatregelen gevolgd te worden om het virus onder controle te houden. Iedereen heeft zijn verantwoordelijkheid om hieraan mee te werken!



Vlaanderen
is zorg

HET CORONAVIRUS

Hoe kan je een besmetting voorkomen?



Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep. Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.



Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.



Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.



Blijf zo veel mogelijk thuis. Ziek? Blijf dan in isolatie.



Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.



Vermijd handen geven.



Vermijd nauw contact. Hou voldoende afstand (1,5 m).

DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.

AGENTSCHAP
ZORG &
GEZONDHEID

Meer info op
www.info-coronavirus.be

Laatste stand van zaken



**Veilig en verantwoord
Haalbaar en doenbaar**



Algemene richtlijnen

- **BEN JE ZIEK? BLIJF DAN IN UW KOT!!!**

- In deze tijden is dat cruciaal. Besmettingen gebeuren blijkbaar meestal tijdens de eerste symptomen.
- Voel je je niet goed? Heb je een hoestje? Loopt je neus? Heb je (lichte) koorts? ... **Blijf dan thuis!**
- Doe dit om iedereen te beschermen.
- **Belangrijk: Ben je besmet** geweest, volg dan de **quarantainemaatregelen** op. Zo worden anderen beschermd!
- Zorg voor een goed **overzicht van je dagelijkse contacten**, een nieuwe noodzaak mocht men je contacteren bij besmetting in het kader van de **contacttracing**.

- **SOCIAL DISTANCING: Dit blijft het basismotto** (voor de komende weken en maanden).

- Zorg dat je **altijd** die **onderlinge afstand** houdt van **1,5 meter**.
- Dit doe je zeker met mensen die je niet constant tegenkomt (mensen die samenleven onder hetzelfde dak, hoeven dit uiteraard niet te doen).

- **HYGIËNE EN BESCHERMING:**

- **Was je handen** meer dan ooit (en grondig)!
- Gebruik van **mondmaskers of gezichtsbescherming** is verplicht voor op de hele activiteitsite (volgens de leeftijdsrichtlijnen)!
- **Ontsmetting** van je handen en eventueel dragen van **beschermende handschoenen** biedt eveneens extra bescherming.
- Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan.
- **Persoonlijke hygiëne** is meer dan ooit belangrijk! Zorg voor eigen ontsmettende handgel, wegwerphandschoenen en papieren zakdoekjes.
- Gebruik **wegwerphanddoeken**.
- Was (stoffen)rijhandschoenen na elk gebruik.

!!! Door een brevetafname aan te vragen/te laten doorgaan **bevestigt de club deze voorwaarden** te zullen opvolgen en respecteren. Indien we vaststellen dat dat **niet het geval** is, zal de examiner de **brevetafname afbreken** zonder terugbetaling van de gemaakte kosten.



Huidige maatregelen

Voor alle huidige maatregelen en laatste updates verwijzen we je graag naar:

www.paardensport.vlaanderen/nl/corona

Organiseren in tijden van corona: de 10 geboden

[De 10 geboden](#)

Algemene richtlijnen



**Veilig en verantwoord
Haalbaar en doenbaar**



© 2020 Agentschap Zorg & Gezondheid. Alle rechten voorbehouden. Dit document is auteursrechtelijk beschermd.



HET CORONAVIRUS

Hoe kan je een besmetting voorkomen?



Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep. Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.



Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.



Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.



Blijf zo veel mogelijk thuis. Ziek? Blijf dan in isolatie.



Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.



Vermijd handen geven.



Vermijd nauw contact. Hou voldoende afstand (1,5 m).

DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.

AGENTSCHAP
ZORG &
GEZONDHEID

Meer info op
www.info-coronavirus.be

Algemene richtlijnen

De volledige brevetafname gaat **outdoor** door.

Dit protocol geldt voor **deelnemers tot en met 18 jaar** (°2002); voor deelnemers van +18 jaar (°2001) neem je contact op met Paardensport Vlaanderen zodat we geval per geval kunnen bekijken hoe we dit moeten aanpakken.

Er mogen **maximum 5 deelnemers** aanwezig zijn per **tijdslot** (zie verder).

Een paard/pony mag slechts voor maximaal **2 volledige brevetafnames** gebruikt worden (bij voorkeur door deelnemers uit dezelfde bubbel).

Te allen tijde moet er aandacht besteed worden aan **handen wassen en ontsmetten**, het dragen van **handschoenen** en het respecteren van de **afstand**.

Hoe pakken we dat best aan ?



**Veilig en verantwoord
Haalbaar en doenbaar**



Adviezen voor de club/manege/locatie

• VERANTWOORDELIJKHEID: COÖRDINATOR

- Duid binnen de club een **verantwoordelijke** aan (kan de zaakvoerder zijn, of iemand anders) die alle **maatregelen** goed coördineert en opvolgt. **Communiceer** daarover duidelijk dat hij/zij ook het aanspreekpunt is en dat iedereen **verplicht** de maatregelen dient op te volgen.
- **!!!** De club informeert via de deelnemers, alle betrokkenen van de brevetafname, over de richtlijnen en iedereen is verantwoordelijk voor de strikte **naleving** ervan.

• SANITAIRE VOORZIENINGEN:

- **Toiletten** kunnen geopend worden, maar draag grote zorg voor hygiëne.
- Er worden voldoende voorzieningen getroffen om op verschillende plaatsen de **handen** te kunnen **wassen**.
- **Papieren handdoeken** en **ontsmettingsmiddel** zijn aanwezig.
- De toegang tot de toiletten wordt beperkt tot **één persoon per wasbak**.
- Indien je een “**air dryer**” hebt in de toiletten, **schakel** deze dan **uit**!
- Mocht je beschikken over **douches** en/of **kleedkamers**, dan mogen deze **niet** gebruikt worden.

• AANWEZIGHEDEN:

- De **planning** van de brevetafnames zorgt er voor dat het aantal aanwezige personen in die mate is beperkt waardoor te allen tijde de **social distancing** kan gegarandeerd worden.
- Dit aantal is per locatie verschillend en moet doordacht uitgerekend en opgesteld zijn.
- Zorg voor éénrichtingsverkeer.
- Aanwezigheid wordt **beperkt in de tijd**.
- Wie is er **aanwezig** tijdens een brevetafname?
 - Maximum 5 deelnemers per tijdslot (zie verder).
 - Per deelnemer wordt maximaal één begeleider toegelaten.
 - Eén lesgever.
 - Eén examinerator.



Adviezen voor de examinator

- **HYGIËNE:**

- **Was** en **desinfecteer** vaak en grondig je **handen**.
- **Persoonlijke hygiëne** is meer dan ooit belangrijk! Zorg voor eigen ontsmettende handgel, wegwerphandschoenen en papieren zakdoekjes.
- Gebruik **wegwerphanddoeken!**

- **BEGELEIDING:**

- Wanneer je gaat examineren, zorg dan altijd voor **voldoende afstand**.
- Vermijd persoonlijk contact, ook als je heel specifieke instructies wilt geven.
- De examinator **beperkt de tijd** op de accommodatie tot het strikt noodzakelijke.

- **BESCHERMING:**

- **Mondmaskers en handschoenen** zijn in dergelijke gevallen een absolute **must**.
- Raak enkel te overhandigen documenten aan, die voor jou bestemd zijn en met (wegwerp)handschoenen.

- **Verloop brevetafname:**

- Aan alle examinatoren wordt gevraagd om het **aangepaste verloop** van de **brevetafname** strikt na te leven.
- We vragen ook om toe te kijken op het **het aantal brevetafnames** dat een **paard/pony** loopt (maximum 2).
- De examinatoren kijken ook toe op het **naleven** van de **veiligheidsvoorschriften** door de club en de deelnemers



Adviezen voor de begeleider

- **HYGIËNE:**

- **Was** vaak en grondig je **handen** en **desinfecteer** ze na het opzadelen, na het rijden, na het afzadelen ...
- **Persoonlijke hygiëne** is meer dan ooit belangrijk! Zorg voor eigen ontsmettende handgel, wegwerphandschoenen en papieren zakdoekjes.
- Gebruik **wegwerphanddoeken!**

- **BEGELEIDING:**

- Zorg dan altijd voor **voldoende afstand**. Vermijd persoonlijk contact.
- Zowel ruiter als begeleider **beperken de tijd** op de accommodatie tot het strikt noodzakelijke.

- **BESCHERMING:**

- **Mondmaskers** zijn een absolute **must**.



Adviezen voor de ruiter

• HYGIËNE:

- **Was** vaak en grondig je **handen** en **desinfecteer** ze na het opzadelen, na het rijden, na het afzadelen ...
- **Persoonlijke hygiëne** is meer dan ooit belangrijk! Zorg voor eigen ontsmettende handgel, wegwerphandschoenen en papieren zakdoekjes.
- Gebruik **wegwerphanddoeken**.
- Was (stoffen)rijhandschoenen na elk gebruik.

• BEGELEIDING:

- De deelnemers kunnen maximaal **één meerderjarige begeleider** meebrengen.
- Paardrijden is (nog steeds) **geen familie-uitstap!**
- Indien je als begeleider enkel in transport moet voorzien, blijf dan in je wagen wachten.
- Indien de begeleider de deelnemer effectief ondersteunt, bewaart deze te allen tijde afstand van alle andere betrokkenen en draagt te allen tijde een mondmasker.

• MATERIAAL:

- Alle ruiters worden opgeroepen om **zo weinig mogelijk materiaal te delen** met anderen.
- In een ideale situatie heeft elke ruiter **eigen poetsgerief** en aanverwante.
- Als materiaal gedeeld wordt, zorg dan voor ontsmetting en gebruik handschoenen om besmetting te vermijden.

• BESCHERMING:

- Deelnemers vanaf 13 jaar (*2008) zijn verplicht om een **mondmasker** te dragen, behalve wanneer ze op hun paard zitten.



Adviezen voor de ruiter

- **HET RIJDEN ZELF:**

- Bij het **losrijden** en/of **uitstappen** houden we altijd **afstand** van elkaar!

- **KLEDIJ:**

- Omkleden gebeurt thuis.
- Douchemogelijkheden worden **nergens** voorzien.

- **VERBLIJF:**

- **Beperk de tijd** die je spendeert op de accommodatie **tot het strikt noodzakelijke**.

We vragen aan alle sportbeoefenaars RESPECT voor de maatregelen die worden opgelegd door de clubs!

!!! Door inschrijving **bevestigen** de deelnemers en hun begeleider **deze voorwaarden** te zullen opvolgen en respecteren. Indien wordt vastgesteld dat de **voorwaarden niet nageleefd** worden, zal de examiner of clubverantwoordelijke vragen om het **terrein te verlaten**, zonder terugbetaling van het inschrijvingsgeld of eventueel gemaakte kosten behorende tot de brevetafname.

De praktische organisatie



**Veilig en verantwoord
Haalbaar en doenbaar**



Praktische organisatie van een brevetafname

• AANKOMST & VERTREK :

- Deelnemers en begeleider komen **maximum** een **half uur** voor het **startuur aan** op de locatie.
- Deelnemers en begeleider vertrekken **maximum** een **kwartier** na het **einduur** op de locatie.
- **Beperk de tijd** die je spendeert op de manege **tot het strikt noodzakelijke**.

• TIMING :

- De organiserende club stelt een **haalbare timing** op conform het **voorzienne stramien**. Heb je problemen bij het opmaken van de timing? Paardensport Vlaanderen helpt je hier graag mee!
- De **timing** wordt (voordat deze aan de deelnemers wordt bezorgd) **afgetoetst** bij de **examinator**.
- De club informeert de deelnemer **maximaal 2 dagen voor de brevetafname** van de veiligheidsmaatregelen alsook de timing.
- De deelnemer **respecteert de strikte timing** te allen tijde.
- De deelnemer zorgt dat hij/zij **op het afgesproken uur op het daarvoor voorziene verzamelpunt** is in volledig uniform met zijn/haar getoiletteerde en uitgeruste pony/paard.
- Slechts **na signaal van de clubverantwoordelijke** en dus na het verlaten van eventueel voorgaande deelnemers, betreden de deelnemers de piste.

• BEGELEIDING :

- Indien de deelnemer een **begeleider** meeneemt, blijft deze vanaf de zijkant toekijken.
- Tijdens de brevetafname, respecteert de **begeleider** de **sociale afstand** van eventueel andere begeleiders en is verplicht om een **mondmasker** te dragen.

• AANWEZIGHEID IN DE PISTE :

- Bij de start van de brevetafname, betreden enkel de deelnemer, lesgever en examiner de piste; eventuele begeleiders zijn niet toegelaten in de piste. De lesgever helpt bij het aansingelen en op maat maken van de stijgbeugels.
- Eens de deelnemers de pony's/paarden bestegen hebben, verlaat de lesgevers de piste.
- Enkel de examiner blijft gedurende de brevetafname in de piste.
- De lesgever of clubverantwoordelijke betreedt de piste enkel voor het opzetten van het springparcours of het opleggen van afgeworpen springbalken.



Praktische organisatie van ruiterbrevet A

- **BUBBEL :**

- De ingeschreven deelnemers worden verdeeld in groepjes van 4 personen.

- **TIJDSHEMA :**

- De hindernissen voor het springgedeelte staan al (conform het plan in de richtlijnenbundel) opgesteld in de piste voordat de brevetafname start.
- De deelnemer zorgt dat hij/zij **op het afgesproken uur op het daarvoor voorziene verzamelpunt** is in volledig uniform met zijn/haar getoiletteerde en uitgeruste pony/paard.
- **Na signaal van de lesgever** en dus na het verlaten van eventueel voorgaande deelnemers, betreden de deelnemers de piste.
- De examinerator trekt **30-45 minuten uur uit per groepje** van 4 deelnemers (afhankelijk van eventuele vrijstellingen), waarbinnen onderstaande zaken worden gedaan :
 - **Verwelkoming** en korte uitleg door de examinerator aan de deelnemers.
 - Deelnemers stijgen op en singelen correct de pony/het paard aan, al dan niet met behulp van de lesgever.
 - De examinerator bevraagt de **theorie** bij elke deelnemer door middel van 5 theoretische vragen, inclusief 1 vraag over het verkeer.
 - Na de theorie, gaat de examinerator van start met het afnemen van de **praktijkproef dressuur** door het geven van instructies.
 - De lesgever betreedt de piste om het parcours startklaar te maken (ontbrekende balken zoals de diagonaal op de lepels, juiste hoogte ...)
 - De examinerator geeft aan op welke manier de hindernissen dienen genomen te worden en neemt de **praktijkproef springen** af.
 - De ruiters stappen de pony's/paarden uit met voldoende afstand terwijl de examinerator de eindstaat opmaakt.
 - De vier ruiters stijgen af en steken de stijgbeugels omhoog.
 - De examinerator maakt de **einduitslag** bekend en deelt de bevestiging van de resultaten uit.
 - Na signaal van de clubverantwoordelijke verlaten de vier ruiters met voldoende afstand tussen de pony's/paarden de piste.



Praktische organisatie van ruiterbrevet B (club beschikt over één piste om het brevet af te leggen)

- **BUBBEL :**

- De ingeschreven deelnemers worden verdeeld in **groepjes** van maximum **5 personen**, maar de ruiters leggen **individueel** hun **proeven** af.

- **TIJDSHEMA :**

- De deelnemer zorgt dat hij/zij **op het afgesproken uur op de daarvoor voorziene verzamelpunt** is in volledig uniform met zijn/haar getoiletteerde en uitgeruste pony/paard.
- **Na signaal van de lesgever** en dus na het verlaten van eventueel voorgaande deelnemers, betreden de deelnemers de piste.
- De examinerator trekt **1 – 1,5 uur uit per groepje van 5 deelnemers** (afhankelijk van eventuele vrijstellingen), waarbinnen onderstaande zaken worden gedaan :
 - Op het daarvoor voorziene verzamelpunt volgt er een **verwelkoming** en korte uitleg door de examinerator aan de deelnemers.
 - De deelnemers betreden individueel de piste en rijden een **individuele dressuurproef** van circa 10 minuten.
 - Aansluitend na de dressuurproef stelt de examinerator mondeling **5 theoretische vragen** aan de desbetreffende deelnemer.
 - Tijdens deze theorie kan de volgende deelnemer de piste betreden op voldoende afstand van de vorige deelnemer.
 - Eens de vorige deelnemer de piste heeft verlaten, kan de tweede deelnemer van start gaan met zijn/haar dressuurproef.
 - Na het verlaten van de piste door de laatste deelnemer, betreedt de de lesgever de piste en wordt het **hindernissenparcours** geplaatst.
 - De 5 ruiters treden individueel aan voor hun **praktijkproef springen**.
 - Na afloop van de springproef van de laatste deelnemer, verzamelen de deelnemers op voldoende afstand op de verzamelplaats, maakt de examinerator de **einduitslag** bekend en deelt hij/zij de **bevestiging van de resultaten** uit.



Praktische organisatie van ruiterbrevet B (indien de club beschikt over één piste voor de brevetafname)

- **VOORBEELD TIJDSHEMA :**

09u00	Verwelkoming op verzamelpunt	Ruiter 1, 2, 3, 4 en 5
09u00	Dressuur + theorie	Ruiter 1
09u10	Dressuur + theorie	Ruiter 2
09u20	Dressuur + theorie	Ruiter 3
09u30	Dressuur + theorie	Ruiter 4
09u40	Dressuur + theorie	Ruiter 5
09u50	Opbouwen hindernissenparcours	
10u00	Springproef	Ruiter 1
10u05	Springproef	Ruiter 2
10u10	Springproef	Ruiter 3
10u15	Springproef	Ruiter 4
10u20	Springproef	Ruiter 5
10u25	Bekendmaking einduitslag op verzamelpunt	Ruiter 1, 2, 3, 4 en 5
	Afsluiting brevetafname	



Praktische organisatie van ruiterbrevet B (indien de club beschikt over meer dan één piste voor de brevetafname)

- **BUBBEL :**

- De ingeschreven deelnemers krijgen elk een **startuur**.

- **TIJDSHEMA :**

- De deelnemer zorgt dat hij/zij **op het afgesproken uur op de daarvoor voorziene verzamelpunt** is in volledig uniform met zijn/haar getoiletteerde en uitgeruste pony/paard.
- **Na signaal van de clubverantwoordelijke** en dus na het verlaten van eventueel voorgaande deelnemer(s), betreedt de deelnemer en eventueel de begeleider de piste.
- De examiner trekt **15-20 minuten uit per deelnemer** (afhankelijk van eventuele vrijstellingen), waarbinnen onderstaande zaken worden gedaan :
 - De deelnemer wordt in de piste **verwelkomd** door de examiner en krijgt hierbij een korte uitleg.
 - Tijdens het verkennen van de piste stelt de examiner mondeling **5 theoretische vragen** aan de deelnemer.
 - Na de theoretische vragen wordt een **individuele dressuurproef** gereden.
 - Na deze dressuurproef verplaatsen de deelnemer en de examiner zich naar de piste waar het springparcours klaarstaat, ondertussen kan de volgende deelnemer de dressuurpiste betreden.
 - Er kan kort ingesprongen worden onder leiding van de lesgever; daarna gaat de **springproef** van start.
 - Na de springproef maakt de examiner de **resultaten bekend** aan de deelnemer, wordt het attest van **bevestiging resultaten** uitgedeeld en verlaat de deelnemer de springpiste.
 - De examiner begeeft zich naar de dressuurpiste en gaat van start met de volgende kandidaat.

Extra nuttige informatie



**Veilig en verantwoord
Haalbaar en doenbaar**



Nuttige protocollen voor onze paardensport

- **SPORT VLAANDEREN**

- Op de website van Sport Vlaanderen staan de algemene overkoepelende maatregelen die dienen genomen te worden bij sportactiviteiten, trainingen, ...
- <https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/>

- **PAARDENSPORT VLAANDEREN**

- Paardensport Vlaanderen heeft eerder al protocollen gecommuniceerd met richtlijnen voor clubs, trainers, sportbeoefenaars die nog steeds integraal van kracht zijn.

→ **Alle protocollen van Paardensport Vlaanderen vind je gebundeld terug op onze Corona-pagina.**

- **HORECA**

- Locaties waar je gaat paardrijden moeten de horeca gesloten houden, samen met de kleedkamers en douches (mochten die er zijn). Hiervoor worden de protocollen van Horeca Vlaanderen gevolgd.

- **ALGEMEEN**

- Check de website <https://www.info-coronavirus.be/nl/> voor de geldende maatregelen en extra informatie



Niet te vergeten!

**Veilig en verantwoord
Haalbaar en doenbaar**



Veiligheid

• ALGEMEEN

- COVID-19 legt nog steeds een enorme druk op onze ziekenhuizen. Laat ons **veiligheid absoluut voorop stellen** zodat we de hospitalen niet te zwaar belasten.

• DE 6 GOUDEN REGELS VAN DE OVERHEID

1. Respecteer de hygiëneregels
2. Doe je activiteiten liefst buiten
3. Denk aan kwetsbare mensen
4. Houd afstand (1,5 m)
5. Beperk je nauwe contacten
6. Volg de regels over bijeenkomsten

DE ORGANISATOR CREËERT OMSTANDIGHEDEN WAARIN INDIVIDUEN DEZE REGELS KUNNEN NALEVEN!

• AANDACHTSPUNT PAARDENSPORT VLAANDEREN

- Breng je basislidmaatschap in orde, zodat je zeker verzekerd bent bij deelname aan een brevetafname!





Veiligheid

- **RHINO:**

Hou volgende basisregels in acht!

- Neem voor vertrek de temperatuur bij je paard (rectaal!). Bij koortsvaststellingen blijf je thuis!
- Beperk je aanwezigheid op de trainingssessies in tijd.
- Hou de paarden zo lang mogelijk op de vrachtwagen, camionette of trailer en beperk de tijd in de paddock zo veel mogelijk.
- Hou ook met je paard maximaal afstand van andere paarden.
- Kortom ... enkele coronabasisregels zijn ook van toepassing voor Rhino!

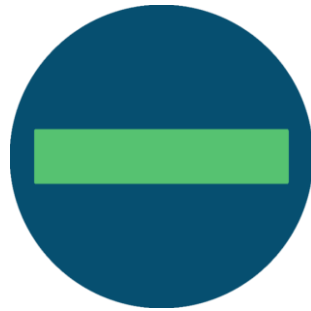
Gezond verstand zorgt ervoor dat we beide virussen in bedwang kunnen houden!

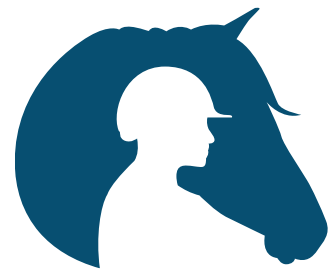


Pictogrammen



**Veilig en verantwoord
Haalbaar en doenbaar**





PAARDENSPORT

VLAANDEREN

