



ROZET 2

# Rijvaardigheidsproef– ROZET 2



**Format:** In groep (3- 4 ruiters)

Er wordt in kolonne gereden, tenzij anders gevraagd. De sporters komen met een opgezadeld paard in de piste.

**Beoordeling door:**

Een examinator aangeduid door Paardensport Vlaanderen.

De examinator geeft de opdrachten.

**Belangrijk!** Onderstaande is een leidraad van de opgelegde oefeningen!

	Onderdeel ROZET 2	Aandachtspunten
1	Achter elkaar stappen op de hoefslag aan de hand op de linkerhand	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Voldoende afstand kunnen houden.</li> <li>- Paard kunnen leiden met de teugels.</li> <li>- De stijbeugels zijn omhoog bij het binnenkomen van de piste.</li> </ul>
2	Individueel afwenden en halthouden middellijn	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nadruk op samen afwenden op het teken van de examinator en kijken naar de kopruiter.</li> <li>- Paarden blijven stilstaan.</li> <li>- De ruiter heeft een correcte houding naast het paard.</li> </ul>
3	Individueel opstijgen (hulp is toegestaan: opstapje, paard vasthouden)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Correct opstijgen met teugels in contact. Geen druk zetten op de lepel.</li> <li>- Wanneer de ruiter te paard zit neemt hij zonder te kijken de beugels aan en blijven de teugels in contact.</li> </ul>
4	Voorwaarts op stap en bij het bereiken van de hoefslag op rechterhand	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nadruk op samen en rechthoekig stappen in één lijn naast elkaar.</li> </ul>
5	Diagonaal	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diep inrijden van de hoek.</li> <li>- Diagonaal laten beginnen en eindigen op de hoekletters.</li> <li>- De ruiters maken individueel de wending waarbij de afstanden ruim genoeg blijven.</li> </ul>
6	Aandragen en lichtrijden	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gelijktijdig en zelfstandig aandragen op teken van de examinator.</li> <li>- Lichtrijden op het buitenbeen wordt niet beoordeeld.</li> </ul>
7	Diagonaal	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diep inrijden van de hoek.</li> <li>- Diagonaal laten beginnen en eindigen op de hoekletters.</li> <li>- De ruiters maken individueel de wending waarbij de afstanden ruim genoeg blijven</li> <li>- Ruiter laat zien dat hij in hetzelfde tempo kan blijven.</li> </ul>
8	1 lange zijde (40m) lichtrijden met de teugels in 1 hand (buitenhand), nadien contact herstellen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 hand houdt de teugels vast en 1 hand hangt ontspannen naast het lichaam.</li> </ul>
9	1 volledige rijbaan schakelen tussen doorzitten en lichtrijden	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Onafhankelijk zitten (in evenwicht).</li> <li>- Ontspannen bovenarmen.</li> <li>- Ongeklemd benen.</li> </ul>
10	Overgang naar stap behalve voor de eerste ruiter	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vanuit doorzitten een overgang maken naar stap.</li> </ul>
11	Aangalopperen van eerste ruiter vanuit draf in de eerste hoek van de korte zijde	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bij voorkeur juiste galop.</li> </ul>



ROZET 2

## Rijvaardigheidsproef– ROZET 2



12	Galopperen op de hoefslag	- Houding tijdens de galop.
13	Zelfstandig een overgang naar draf maken en naar stap (op het teken van de examiner) en in stap aansluiten	
	Elke ruiter moet opdracht 11-13 individueel uitvoeren	
14	Evenwichtsoefening op de lange zijde in stap (rechtstaan op de stijgbeugels)	- Zitvlak uit het zadel (2-puntzit) → bovenlichaam moet niet loodrecht. - Steunen op de stijgbeugels. - Evenwicht behouden.
15	Individueel afwenden en van hand veranderen	- Nadruk op samen afwenden op het teken van de examiner en kijken naar de kopruiter.
16	De eerste ruiter draaft aan	
17	Aangalopperen van eerste ruiter vanuit draf in de eerste hoek van de korte zijde	- Bij voorkeur juiste galop.
18	Galopperen op de hoefslag	- Houding tijdens de galop.
19	Zelfstandig een overgang naar draf maken en naar stap (op het teken van de examiner) en in stap aansluiten	
	Elke ruiter moet opdracht 16-19 individueel uitvoeren	
20	Aandragen en lichtrijden	- Gelijktijdig en zelfstandig aandragen op teken van de examiner.
21	Slalom tussen kegels (poortje) beginnend bij A in draf. Kegels op vaste en uniforme punten ter hoogte van cirkelpunten lange zijde en kruising kwartlijn. Mooie ruime wendingen, correct sturen, zonder de kegels te raken.	- Aandacht voor de onderlinge afstanden zodat zelfstandig sturen wordt aangeboden. - Fouten tegen lichtrijden op het verkeerde zijn toegelaten.
22	Overgang naar stap	- Overgang op teken van de examiner.
23	Afwenden lange zijde met halthouden middenlijn op teken van de examiner	- Nadruk op samen afwenden op het teken van de examiner en kijken naar de kopruiter. - Paarden blijven stilstaan.
24	Afstijgen en klaarmaken om piste te verlaten	- Examiner vraagt aan ruiter om correct af te stijgen. - Stijgbeugels omhoog doen.
25	Ruiters verlaten piste	- Voldoende afstand kunnen houden. - Paard kunnen leiden met de teugels. - De teugels over de hals of op de hals.



## Opdrachten horsemanship – ROZET 2



Format: één per één

Deze oefeningen worden individueel uitgevoerd.

### Poetsen

De examiner loopt door stallen en kijkt hoe de deelnemers te werk gaan.

### Op- en afzadelen

De examiner loopt door de stallen en kijkt hoe de deelnemers te werk gaan.

### Een paard laten stappen en stoppen aan de hand

1 De ruiter leidt het paard aan de hand de rijbaan rond.

2 De ruiter laat het paard stoppen en opnieuw stappen op teken van de examiner, dit enkele malen na elkaar.