



ROZET 3

# Rijvaardigheidsproef – ROZET 3



## Format: in groep (4 ruiters)

Er wordt in kolonne gereden, tenzij anders gevraagd. De ruiters komen met een opgezadeld paard aan de hand in de piste.

De springoefening staat klaar (balken op de grond), de kegels nog niet.

## Beoordeling door:

Een examiner aangeduid door Paardensport Vlaanderen.

De examiner geeft de opdrachten.

**Belangrijk!** Onderstaande is een leidraad van de opgelegde oefeningen!

## Beoordelingscriteria:

- Houding en zit van de ruiter
- Controle over het tempo in de gevraagde gangen
- Stuurvaardigheid van de ruiter
- Onafhankelijke handelingen en hulpgeving
- Lichtrijden op het buitenbeen
- Aanspringen in de juiste galop
- Groepsgalop
- Verlichte zit uitvoeren in stap, draf en galop
- Aanrijden van de eerste sprong in draf en galop

	Onderdeel ROZET 3	Aandachtspunten
1	Individueel opstijgen (hulp is toegestaan: opstapje, paard vasthouden)	- Correct opstijgen met teugels in contact - Wanneer de ruiter te paard zit neemt hij zonder te kijken de beugels aan en blijven de teugels in contact
2	Voorwaarts op stap en bij het bereiken van de hoefslag op de rechterhand: hoefslag volgen	- Nadruk op samen en rechthoekig stappen op één lijn naast elkaar - Aandacht voor de onderlinge afstand, één paardenlengte
4	In kolonne aandraven en lichtrijden - hoefslag volgen	- Gelijktijdig en zelfstandig aandraven - Lichtrijden op het buitenbeen
5	Een cirkel bij A of C	- Raakpunten cirkel (vorm cirkel)
6	Individueel afwenden op de lange zijde, bij het bereiken van de hoefslag de andere hand nemen en hoefslag volgen	- Stuurvaardigheid ruiter - Correcte uitvoering van de hoefslagfiguur - Controle over het paard - Gelijktijdig en op één lijn
7	De teugels geleidelijk verlengen tot aan het slotje en terug rustig opnemen op teken van de examiner (2 lengtes indien nodig)	- Balans ruiter - Onafhankelijke zit - Controle paard - Deze oefening mag een volledige hoefslag rond duren
8	Overgang maken naar stap en in stap de voeten uit de stijgbeugels halen (stijgbeugels laten hangen)	- Niet storen in de overgang
9	Aandraven en één lange zijde zonder stijgbeugels draven – doorzitten	- Rustig tempo - Zacht teugelcontact - Ontspannen zitten - Benen niet klemmen
10	Na één lange zijde de stijgbeugels in draf aannemen en onmiddellijk rechtstaan in de stijgbeugels en handen naar voor	- Stijgbeugels aannemen zonder te kijken - Evenwicht bewaren bij het rechtstaan - Armen horizontaal naar voor gestrekt



ROZET 3

## Rijvaardigheidsproef – ROZET 3



		<ul style="list-style-type: none"><li>- Stijgbeugelriemen niet gedraaid (vlak tegen het been)</li></ul>
11	Basishouding en lichtrijden op teken van de examinerator	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vloeiende overgang van de ene houding naar de andere houding</li><li>- Zacht teugelcontact</li></ul>
12	Lichtrijden – doorzitten en op teken van de examinerator naar stap	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vlot schakelen in draf: lichtrijden – doorzitten</li><li>- Aandacht voor lichtrijden op het buitenbeen</li><li>- Enkele passen doorzitten vóór de overgang op aangeven ('overgang naar stap') van de examinerator om naar stap te gaan</li></ul>
13	Afwenden op de middellijn en aansingelen (hulp toegestaan)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Zelfstandig aansingelen (paard vasthouden door lesgever mag)</li></ul>
14	terug naar de hoefslag op stap, eerste ruiter naar draf	<ul style="list-style-type: none"><li>- Controle v/h paard</li></ul>
13	De eerste ruiter springt aan in de juiste galop	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ruiter kan correct aangelopperen</li><li>- Ruiter is in staat om de verkeerde galop te corrigeren</li></ul>
14	Cirkel (20m) bij A of bij C rijden en hoefslag volgen	<ul style="list-style-type: none"><li>- Controle over het galoptempo</li><li>- Stuurvaardigheid ruiter</li></ul>
15	Overgang van galop naar draf en naar stap op teken van de examinerator en aansluiten	<ul style="list-style-type: none"><li>- Controle</li><li>- Enkele passen doorzitten vóór de overgang naar stap</li></ul>
<b>Elke ruiter voert opdracht 13-15 individueel uit</b>		
16	Individueel door een S van hand veranderen	<ul style="list-style-type: none"><li>- Afwerking figuur</li><li>- Kijken naar elkaar</li><li>- Gelijktijdig en op één lijn</li></ul>
17	Gezamenlijk aandraven, cirkel bij B of E; Op teken van de examinerator gezamenlijk aanspringen in de juiste galop	<ul style="list-style-type: none"><li>- Controle over het paard</li><li>- Samen galopperen</li><li>- Afstand houden</li></ul>
18	Overgang naar draf en stap op teken van de examinerator, hoefslag volgen	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ruiters maken de overgang samen naar draf</li><li>- Individuele controle van de ruiters</li><li>- Balans, niet storen</li></ul>



ROZET 3

# Rijvaardigheidsproef – ROZET 3



<p><b>Voorbereiding springoefening:</b> Afwenden op de middellijn en indien nodig stijgbeugels aanpassen Externe hulp is toegelaten. Kegels plaatsen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gebeurt met hetzelfde paard als de rijvaardigheidsproef dressuur</li> <li>- Er gebeurt geen wissel van harnachement</li> <li>- Ruiters blijven in de piste (stappen rond op de hoefslag)</li> <li>- Hoogte: 50 cm (kruisje en rechte)</li> </ul>
<p><b>Oefening in kolonne</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Op de hoefslag de <b>verlichte zit</b> aannemen in draf en handen naar voor <b>met contactverlies (min. 2 lengtes)</b></li> <li>- <b>3 grondbalken</b> op de kwartlijn op de linkerhand met kegels voor en na de grondbalken: Verlichte zit met contact, van kegel naar kegel</li> </ul> <p><b>Individuele springoefening</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kruisje vanuit draf, na kruisje doorgalopperen tot E + <b>galop herkennen</b> (indien foute galop, galop herstellen op de cirkel), hoefslag volgen en bij E in draf</li> <li>- kruisje vanuit draf, na kruisje doorgalopperen + <b>galop herkennen</b>:             <ul style="list-style-type: none"> <li>o Juiste galop: Doorgalopperen na de sprong. Bij C cirkel (20m) 1 maal rond en doorgalopperen naar de rechte op de andere kwartlijn ter hoogte van het midden van de lange zijde. Daarna doorgalopperen, cirkel (20m) bij A en op teken van de examinerator een overgang naar draf. Teugels uit de hand laten kauwen en hals laten strekken. Daarna naar stap op de cirkel.</li> <li>o Verkeerde galop: Ter hoogte van de kegels naar draf en in de wending galop herstellen. Bij C cirkel (20m) 1 maal rond en doorgalopperen naar de rechte op de andere kwartlijn ter hoogte van het midden van de lange zijde. Daarna doorgalopperen, cirkel (20m) bij A en op teken van de examinerator een overgang naar draf. Teugels uit de hand laten kauwen en hals laten strekken. Daarna naar stap op de cirkel.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>De cavaletti worden gezamenlijk genomen met ruiters verdeeld over de volledige piste</b></li> <li>- <b>Vanaf het springen wordt de oefening individueel gereden</b> De overige ruiters stappen op de hoefslag Een deel van het testmoment is ook kijken naar de andere sporters zodat ze niet storen</li> <li>- Kruisje met drafbalk</li> <li>- Balans ruiter en onafhankelijke hand</li> <li>- Correcte verlichte zit</li> <li>- Controle over het tempo en richting.</li> <li>- Wending en lijn voor en na de balken/sprong</li> <li>- Niet storen in de rug en/of mond van het paard</li> <li>- Rechte (50 cm) met grondbalk voor de voet van de staanders</li> </ul>
<p>In kolonne hoefslag volgen in stap. Individueel afwenden en halthouden op de middenlijn</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ruiter kan correct afstijgen zonder hulp</li> <li>- Paard klaarmaken om de piste te verlaten</li> <li>- Voldoende afstand houden van elkaar</li> </ul>

**Format: één per één**

Deze oefeningen worden individueel uitgevoerd.

## Verzorging

De examiner loopt door de stallen en kijkt na hoe de deelnemers de hoeven optillen en uitkrabben (begeleiding toegestaan).

## Optomen

De examiner loopt door de stallen en kijkt hoe de deelnemers te werk gaan.

**1** De ruiter kan het paard vastbinden met een correcte paardenknoop.

**2** De ruiter kan het paard zelfstandig op- en afzadelen.

**3** De ruiter kan het hoofdstel aan- en uitdoen (begeleiding toegestaan).

## Leiden

De ruiter kan het paard zelfstandig leiden aan de hand (voorwaarts, links, rechts, halthouden).

Opdracht:

1. De ruiter leidt het paard aan de hand en wendt af bij A
2. De ruiter stapt met het paard tussen de 2 kegels
3. De ruiter legt de slalom met het paard op de middellijn af
4. De ruiter stapt met het paard tussen de 2 kegels
5. Bij C linkerhand
6. Bij E halthouden, op teken van de examiner voorwaarts stappen

