



ROZET 4

# Rijvaardigheidsproef– ROZET 4



## Format: dressuur in groep (2 à 4 ruiters), springen individueel

Er wordt tijdens de dressuur in kolonne gereden, tenzij anders gevraagd. De ruiters komen met een opgezadeld paard in de piste aan de hand.

Het springen gebeurt individueel (alleen in de piste).

### Beoordeling door:

Een examiner aangeduid door Paardensport Vlaanderen.

De examiner geeft de opdrachten.

**Belangrijk!** Onderstaande is een leidraad van de opgelegde oefeningen!

### Beoordelingscriteria:

- Houding en zit van de ruiter
- **Begin van invloed van de ruiter op het paard**
- Onafhankelijke en gecoördineerde hulpgeving
- De ruiter biedt een meerwaarde aan het paard
- **De ruiter kan het paard stellen en buigen in wendingen (ook tijdens de springoefening)**
- Het paard is ontspannen in de drie gangen (niet in verzet)
- Springoefening: enkele hindernissen na elkaar springen vanuit galop in een gelijkmatig tempo met aandacht voor de juiste galop en correcte lijnen en wendingen met een paard in evenwicht

	Opdracht ROZET 4	Aandachtspunten
	<b>DRESSUUR</b>	
1	Individueel opstijgen (hulp is toegestaan: opstapje, paard vasthouden)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Correct opstijgen met teugels in contact</li> <li>- Wanneer de ruiter te paard zit neemt hij zonder te kijken de beugels aan en blijven de teugels in contact</li> </ul>
2	Naast elkaar voorwaarts op stap en bij het bereiken van de hoefslag achter elkaar op de rechterhand; hoefslag volgen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nadruk op samen en rechtuit stappen in één lijn naast elkaar</li> <li>- Aandacht voor onderlinge afstand:</li> <li>- 2 paardenlengtes</li> <li>- Correcte stelling en buiging in de wending</li> </ul>
3	Aandragen op het teken van de examiner	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aandacht voor de onderlinge afstand:</li> <li>- 2 paardenlengtes</li> <li>- Uitvoering van de overgang</li> </ul>
4	Diagonaal	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Belangrijk is het doorrijden van de laatste hoek waarbij paard recht wordt gebracht net voor de hoekletter</li> <li>- De ruiters maken individueel de wending waarbij de afstanden ruim genoeg blijven</li> </ul>
5	Cirkel bij E of bij B 1 maal rond, daarna doorzitten en hoefslag volgen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aandacht voor onderlinge afstand (2 paardenlengtes)</li> <li>- Correcte stelling en buiging op de cirkel</li> </ul>
6	Bij E of B achter elkaar (in kolonne) door een S van hand veranderen (doorzitten); daarna hoefslag volgen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Correct rijden van de figuur</li> <li>- Onderlinge afstand (2 paardenlengtes)</li> <li>- Correcte stelling en buiging</li> </ul>



ROZET 4

## Rijvaardigheidsproef– ROZET 4



7	Middenlijn AC en op het teken van de examinerator individueel volte halve baan links gevolgd door volte halve baan rechts (doorzitten). Bij A of C rechterhand; op de lange zijde terug lichtrijden	<ul style="list-style-type: none"><li>- Gelijke inzet en gelijk blijven met de kopruiter in het eerste deel en met de laatste ruiter in het tweede deel</li><li>- Volte moet rond zijn en precies terug tot op de middenlijn</li><li>- Correcte stelling en buiging</li><li>- Correct gebruik van zit, been- en teugelhulpen</li><li>- Aandacht voor onderlinge afstand: 2 paardenlengtes</li></ul>
8	1 Volledige lange zijde tempoverhoging in draf	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ruiter laat zien dat hij een duidelijke overgang kan maken naar een hoger tempo van hoekletter tot hoekletter</li><li>- Het verschil in tempo moet duidelijk zijn</li></ul>
9	Voor de wending doorzitten en op de volgende lange zijde het tempo verlagen. Op het midden van de lange zijde de armen een 4-tal passen naar voor brengen over de manenkam en het contact verbreken (met de handen over de manenkam strijken) (überstreichen)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Paarden blijven actief draven, maar het tempo wordt verlaagd (vertragen)</li><li>- Ruiter blijft doorzitten met rustige benen en stille handen</li><li>- Indien versnelling, mag het paard opgenomen worden en de oefening nogmaals uitgevoerd worden</li></ul>
10	Arbeidsdraf hernemen op de lange zijde	<ul style="list-style-type: none"><li>- Contact met de teugel herstellen</li><li>- Verschil maken tussen draftempo</li></ul>
11	Cirkel in het midden van de lange zijde, doorzitten, gelijk verdelen over de cirkel en samen aangalopperen op het teken van de examinerator	<ul style="list-style-type: none"><li>- Aangalopperen in de juiste galop</li><li>- Aangalopperen in de juiste stelling en buiging (zonder verzet)</li><li>- Aandacht voor onderlinge afstand</li></ul>
12	Op teken van de examinerator individueel de hoefslag volgen en terug aansluiten op de cirkel	<ul style="list-style-type: none"><li>- Individuele oefening</li><li>- Oefening van en naar de groep rijden</li></ul>
13	Op teken van de examinerator overgang naar draf en hoefslag volgen	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vloeiende overgang</li><li>- Controle</li></ul>
14	Overgang naar draf doorzitten; bij de hoekletter keertvolte 10 meter naar het midden van de lange zijde (in kolonne)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Correcte buiging in de wending van de halve volte</li><li>- Na de wending recht stellen richting midden lange zijde</li><li>- Afwerking oefening (van letter naar letter)</li><li>- Aandacht voor onderlinge afstand</li><li>- Balans van het paard</li></ul>
15	Op de lange zijde individuele oefening volte halve baan rijden op het teken van de examinerator	<ul style="list-style-type: none"><li>- Gelijke inzet en gelijk blijven met de kopruiter tot terug op de hoefslag</li><li>- Kijken naar elkaar</li></ul>



ROZET 4

# Rijvaardigheidsproef– ROZET 4



16	Individueel in de wending voor de korte zijde aangelopperen achter elkaar	<ul style="list-style-type: none"><li>- Aangelopperen met juiste stelling en buiging</li><li>- Gecontroleerd aangelopperen</li><li>- Aandacht voor onderlinge afstand (2 paardenlengtes)</li></ul>
17	E of B cirkel in galop; op het teken van de examinerator de voeten uit de stijgbeugels en op het teken van de examinerator de stijgbeugels ook weer terug hernemen	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cirkel in galop met aandacht voor raakpunten van cirkel</li><li>- Ruiter blijft in evenwicht</li><li>- Onafhankelijke zit</li></ul>
18	Op de cirkel, op het teken van de examinerator overgang naar draf doorzitten en naar stap, in stap de teugels uit de hand laten kauwen	<ul style="list-style-type: none"><li>- Controle</li><li>- Geleidelijk langer laten van de teugels</li></ul>
19	Hoefslag volgen; afwenden volgende lange zijde en halthouden op de middenlijn	<ul style="list-style-type: none"><li>- Nadruk op samen en rechtuit stappen en halthouden op één lijn naast elkaar</li><li>- Aandacht voor onderlinge afstand: 2 paardenlengtes</li><li>- Correcte stelling en buiging in de wending</li></ul>
<b>SPRINGEN individueel in de piste met kegels (hoogte 70 cm)</b>		
	Op de lange zijde in galop schakelen tussen belastende, ontlastende en verlichte zit op het teken van de examinerator	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ruiter blijft tijdens ontlastende zit in evenwicht</li><li>- Aandacht voor lijn schouder, knie, enkel tijdens ontlastende zit.</li><li>- Lijn teugel onderarm ruiter</li><li>- Paard blijft steeds in hetzelfde tempo</li><li>- Ruiter kan ongedwongen en op een natuurlijke manier omgaan met de overgang ontlastende zit – belastende zit</li><li>- Schakelmoment op lange zijde laten uitvoeren in ontlastende zit en met belastende zit op de korte zijde</li></ul>
	<b>Zie uitgetekende rijoefening: (70 cm, 3 hindernissen, 4 sprongen)</b> Starten met een begincirkel bij A in draf Middellijn sprong op X (rechte met drafbalk) in draf Na de sprong doorgalopperen (galopherkenning) en de wending nemen van de galop (linkergalop, links wenden, rechtergalop rechts wenden)	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Het parcours wordt identiek gereden vanuit het wenden rechts of vanuit het wenden links (spiegelbeeld)</b></li><li>- Correcte verlichte zit boven de sprong</li><li>- Controle over het tempo tijdens het springen</li><li>- Midden van de sprong</li><li>- Wending en lijn naar de hindernis</li><li>- Juiste galop door de wending bij springen</li></ul>
	Naar hindernis 2 (oxer)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Correcte verlichte zit boven de sprong</li><li>- Controle over het tempo tijdens het springen</li><li>- Midden van de sprong</li><li>- Wending en lijn naar de hindernis</li><li>- Juiste galop door de wending bij springen, indien verkeerde galop → voor de wending naar draf en galop herstellen</li></ul>



ROZET 4

## Rijvaardigheidsproef– ROZET 4



	Naar hindernis 3 (oxer)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Correcte verlichte zit boven de sprong.</li><li>- Controle over het tempo tijdens het springen</li><li>- Midden van de sprong</li><li>- Wending en lijn naar de hindernis</li><li>- Juiste galop door de wending bij springen</li></ul>
	Naar hindernis 4 (oxer)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Correcte verlichte zit boven de sprong.</li><li>- Controle over het tempo tijdens het springen</li><li>- Midden van de sprong</li><li>- Wending en lijn naar de hindernis</li><li>- Juiste galop door de wending bij springen</li></ul>
	Eindigen met een cirkel bij A + overgang naar draf	<ul style="list-style-type: none"><li>- Controle</li></ul>
	In draf de teugels uit de hand laten kauwen (min. cirkel eenmaal rond) + overgang naar stap	<ul style="list-style-type: none"><li>- Controle</li><li>- Geleidelijk langer laten van de teugels</li></ul>
	Paarden voldoende belonen en uitstappen na de inspanning (buiten de piste)	



ROZET 4

# Opdrachten horsemanship– ROZET 4



Format: één per één:

Deze oefeningen worden individueel uitgevoerd.

## Verzorging

- |   |  |
|---|--|
| 1 | De ruiter kan een paard wassen.                  |
| 2 | De ruiter kan een paardendecken aan- en uitdoen. |

## Optomen

- |   |  |
|---|--|
| 1 | De ruiter kan materiaal onderhouden.         |
| 2 | De ruiter kan beenbeschermers veilig aandoen |

## Leiden

- |   |  |
|---|--|
| 1 | De ruiter kan het paard aan de hand achteruit laten gaan.  |
| 2 | De ruiter kan het paard zelfstandig leiden aan de hand (voorwaarts, achterwaarts, links, rechts, halthouden) en kan het paard overtuigen en dingen te verkennen. |

Opdracht:

1. De ruiter gaat aan kegel 1 op X staan, halthouden
2. In looppas (draf) van kegel 1 naar kegel 2 (rond de kegel)
3. In stap van kegel 2 naar kegel 3, paard en ruiter stappen tussen de 2 balken
4. Aan het einde van de balken (achterhand paard is gelijk met het einde van de balken) halthouden en enkele (3 à 4) passen achterwaarts
5. Voorwaarts naar kegel 3 (rond de kegel)
6. In looppas van kegel 3 naar kegel 1
7. Halthouden bij kegel 1

