

PAARDENSPORT EN CORONA

Clubwerking



PAARDENSPORT

VLAANDEREN

Februari 2021

#fieropmijnsport



Inhoud

DE LAATSTE STAND VAN ZAKEN

Algemene richtlijnen
Huidige maatregelen
Protocollen voor onze paardensport

ADVIEZEN VOOR DE CLUB/MANEGE/LOCATIE VOOR KINDEREN JONGER DAN 13 JAAR

NIET TE VERGETEN!

Veiligheid
Verzekering en lidmaatschap
Enkele pictogrammen

PICTOGRAMMEN

De volksgezondheid blijft centraal staan en dus dienen er extra maatregelen gevolgd te worden om het virus onder controle te houden. Iedereen heeft zijn verantwoordelijkheid om hieraan mee te werken!

BLIJF IN UW KOT!



HET CORONAVIRUS

Hoe kan je een besmetting voorkomen?



Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep. Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.



Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.



Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.



Blijf zo veel mogelijk thuis. Ziek? Blijf dan in isolatie.



Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.



Vermijd handen geven.



Vermijd nauw contact. Hou voldoende afstand (1,5 m).

DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.

AGENTSCHAP
ZORG &
GEZONDHEID

Meer info op
www.info-coronavirus.be

De laatste stand van zaken



**Veilig en verantwoord
Haalbaar en doenbaar**



Algemene richtlijnen

- **BEN JE ZIEK? ... BLIJF DAN IN UW KOT!!!**

- In deze tijden is dat cruciaal. Besmettingen gebeuren blijkbaar meestal tijdens de eerste symptomen.
- Voel je je niet goed? Heb je een hoestje? Loopt je neus? Heb je (lichte) koorts? ... **Blijf dan thuis!**
- Doe dit om iedereen te beschermen.
- **Belangrijk: Ben je besmet** geweest, hou jezelf minstens 7 dagen in **isolatie**. Zo worden anderen beschermd! Ben je nog niet symptoomvrij na 7 dagen? Blijf dan nog langer thuis, tot je enkele dagen geen symptomen meer hebt.
- Zorg voor een goed **overzicht van je nauwe contacten**, een nieuwe noodzaak mocht men je contacteren bij besmetting in het kader van de **contact tracing**. De coronalert-app is een handig middel daarbij!

- **SOCIAL DISTANCING: Dit blijft het basismotto** (voor de komende weken en maanden).

- Zorg dat je **altijd** die **onderlinge afstand** houdt van **1,5 meter**.
- Dit doe je zeker met mensen die je niet constant tegenkomt (mensen die samenleven onder hetzelfde dak, hoeven dit uiteraard niet te doen).

- **HYGIËNE EN BESCHERMING:**

- **Was je handen** meer dan ooit (en grondig)!
- Gebruik van **mondmaskers of gezichtsbescherming** is aangewezen en op drukke plaatsen, vele openbare domeinen, winkels, ... een verplichting. Hou rekening met lokale maatregelen hieromtrent.
- **Ontsmetting** van je handen en eventueel dragen van **beschermende handschoenen** biedt eveneens extra bescherming.
- Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan.
- **Persoonlijke hygiëne** is meer dan ooit belangrijk! Zorg voor eigen ontsmettende handgel, wegwerphandschoenen en papieren zakdoekjes.
- Gebruik **wegwerphanddoeken**.
- Was (stoffen)rijhandschoenen na elk gebruik.



Huidige maatregelen

- **SPORTACTIVITEITEN:**

Wat kan wél nog:

- In georganiseerd verband buiten paardrijden met een maximum van 4 personen, inclusief lesgever, rekening houdend met de social distancing-regels en het samenscholingsverbod.
- In georganiseerd verband buiten paardrijden met een maximum van 10 personen (exclusief lesgever) voor kinderen tot 18 jaar.
- In niet-georganiseerd verband binnen paardrijden met het oog op het dierenwelzijn en de veiligheid. Hou hierbij rekening met de regels die reeds golden (1 paard per 200m², goede verluchting, duidelijk aangeven van het aantal toegelaten paarden per binnenpiste en maximaal 1 begeleider per sporter en per paard).
- In georganiseerd verband binnen paardrijden voor sportbeoefenaars onder de 13 jaar mits toestemming van de lokale overheid. Neem dus zeker contact op met je gemeente! Hierbij geldt het maximum aantal deelnemers van 10 en de vereiste aanwezigheid van een meerderjarige begeleider.
- Professionele en topsportactiviteiten, mits deze de goedkeuring hebben gekregen van de minister.

OPGELET: de persoon op wie de strengste maatregelen van toepassing zijn, bepaalt de maatregelen voor de hele groep.

Bv. het is NIET toegestaan een outdoor groepsles te organiseren voor vijf 17-jarigen samen met drie 19-jarigen (+ nog een lesgever). Wat wel is toegestaan is een groepsles organiseren voor twee 17-jarigen samen met één 19-jarige (+ een lesgever). In dit geval is er rekening gehouden met de 19-jarige, voor wie de strengste maatregelen (samenscholingsverbod) van toepassing zijn.



Huidige maatregelen

Wat kan niet:

- In georganiseerd verband binnen paardrijden wanneer je geboren bent in 2008 of vroeger. Geboren in 2008? Dan kan dit wel nog tot de leeftijd van 13 bereikt is.
- Publiek toelaten op professionele wedstrijden en trainingen.
- Overnachtingen bij sportkampen.
- Horecavoorzieningen.

Bij de toegelaten activiteiten dienen de volgende minimale regels te worden nageleefd:

- De uitbater of organisator informeert de bezoekers en personeelsleden tijdig over de geldende preventiemaatregelen en verstrekken de personeelsleden een passende opleiding.
- Een afstand van 1,5 meter tussen elke persoon wordt gegarandeerd.
- Mondmaskers en andere persoonlijke beschermingsmiddelen worden steeds sterk aanbevolen in de inrichting en worden er gebruikt indien de regels van de social distancing niet kunnen worden nageleefd omwille van de aard van de uitgeoefende activiteit.
- De activiteit moet zo worden georganiseerd dat samenscholingen worden vermeden. De uitbater of organisator stelt middelen voor de noodzakelijke handhygiëne ter beschikking van het personeel en de bezoekers.
- De uitbater of organisator neemt de gepaste hygiënemaatregelen om de inrichting en het gebruikte materiaal regelmatig te desinfecteren.
- De uitbater of organisator zorgt voor een goede verluchting.



Huidige maatregelen

- **COMPETITIE:**

- Competitie is momenteel niet toegelaten.
- **Professionele sporters** kunnen wel deelnemen aan georganiseerde profsportactiviteiten, die bij uitzondering toegelaten zijn mits toestemming van de bevoegde minister.
 - Een professionele sporter is een persoon die door middel van de paardensport een inkomen genereert, in hoofdberoep of in bijberoep.
 - Personen die als persoonlijk zelfstandig ingeschreven zijn of deel uitmaken van een vennootschap in de Kruispuntbank van de Ondernemingen (KBO) met als bezigheid het trainen, berijden en/of opleiden van paarden.
 - Personen die via een arbeidscontract verbonden zijn aan een natuurlijke of rechtspersoon met het oog op het trainen, rijden en/of opleiden van paarden.
 - Schoolplichtigen die via een leercontract verbonden zijn aan een natuurlijke of rechtspersoon, opgenomen in de KBO, met als bezigheid het trainen, berijden en/of opleiden van paarden en waarbij het deelnemen aan competitie integraal deel uitmaakt van het leertraject.
 - Onder de noemer “professionele sporter” vallen eveneens de sporters met een topsportstatuut (enkel voor de Olympische en paralympische sporten op basis van de elitelijst van Sport Vlaanderen of Adeps) en de nominatieve lijst van beloftevolle jongeren van Sport Vlaanderen en Adeps. Binnen de werking van Paardensport Vlaanderen zijn deze beloftevolle jongeren alle jeugdruiters die deel uitmaken van A- en B-kader en High Potentials van het Talentenplan.



Protocollen voor onze paardensport

- **SPORT VLAANDEREN**

- Op de website van Sport Vlaanderen staan de algemene overkoepelende maatregelen die dienen genomen te worden bij sportactiviteiten, trainingen, ...
- <https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/>

- **PAARDENSPORT VLAANDEREN**

- Paardensport Vlaanderen heeft eerder al protocollen gecommuniceerd met richtlijnen voor clubs, trainers, sportbeoefenaars die nog steeds integraal van kracht zijn.

→ **Alle protocollen van Paardensport Vlaanderen vind je gebundeld terug op onze Corona-pagina.**

- **HORECA**

- Locaties waar je gaat paardrijden moeten de horeca gesloten houden, samen met de kleedkamers en douches (mochten die er zijn).

Adviezen voor de club/manege/locatie



**Veilig en verantwoord
Haalbaar en doenbaar**



Adviezen voor de club/manege/locatie

• VERANTWOORDELIJKHEID: COÖRDINATOR

- Duid binnen de club een verantwoordelijke aan (kan de zaakvoerder zijn, of iemand anders) die alle maatregelen goed coördineert en opvolgt.
- Communiceer daarover duidelijk dat hij/zij ook het aanspreekpunt is en dat iedereen verplicht de maatregelen dient op te volgen.
- Alle andere medewerkers van de clubs/maneges/locaties zijn duidelijk op de hoogte van de richtlijnen en zien gezamenlijk toe op de strikte naleving ervan.

• SANITAIRE VOORZIENINGEN:

- Toiletten kunnen geopend worden, maar draag grote zorg voor hygiëne.
- Er worden voldoende voorzieningen getroffen om op verschillende plaatsen de handen te kunnen wassen.
- Papieren handdoeken en ontsmettingsmiddel zijn aanwezig.
- De toegang tot de toiletten wordt beperkt tot één persoon per wasbak.
- Indien je een "air dryer" hebt in de toiletten, schakel deze dan uit!
- Mocht je beschikken over douches en/of kleedkamers, dan mogen deze niet gebruikt worden.

• AANWEZIGHEDEN:

- De club kan eventueel een planning opstellen zodat het aantal aanwezige personen in die mate is beperkt waardoor te allen tijde de social distancing kan gegarandeerd worden.
- Dit aantal is per locatie verschillend en moet doordacht uitgerekend en opgesteld zijn.
- Aanwezigheid wordt beperkt in de tijd, zodat iedereen de kans heeft om sportbeoefening te doen.

• ONDERHOUD PAARDEN:

- Op het moment dat het basisonderhoud van de paarden wordt gedaan (voederen, mesten), worden in de mate van het mogelijke geen bezoekers toegelaten in de desbetreffende stalvleugels ter bescherming van het personeel en medewerkers.



Adviezen voor de club/manege/locatie voor kinderen jonger dan 13 jaar

- **OPZADELEN/AFZADELEN/WASPLAATSEN / MATERIAAL:**

- Bekijk als club goed hoe je social distancing kan garanderen bij het opzadelen en afzadelen van paarden; bv. in de stal.
- Bekijk goed de lokale situatie van wasplaatsen. Kan je misschien extra tijdelijke wasplaatsen maken op een andere plaats (outdoor)?
- Maak goede afspraken aangaande de zadelkamer en het gebruik ervan zodat social distancing gegarandeerd blijft (één persoon tegelijk).
- Besteed voldoende aandacht aan het ontsmetten van gemeenschappelijk gebruikte materialen (hoofdstel, zadel, borstels ...).
- Bij de voorbereidingen van het rijden en de naverzorging is de kans op menselijk contact groter dan bij het rijden zelf. Denk hier goed over na en maak specifieke afspraken voor jouw locatie.

- **PISTEGEBRUIK MET UITZONDERING VAN LESSEN :**

- We adviseren om niet meer dan 1 ruiter per 200m² toe te laten in een piste mits het in acht nemen van de eerder vermelde algemene regels.
- Wanneer er parcours wordt gesprongen, adviseren we om niet meer dan 2 ruiters toe te laten in een piste. Elke ruiter kan begeleid worden door maximaal één persoon.
- Hindernissen worden enkel gehanteerd met medische handschoenen.



Niet te vergeten!

**Veilig en verantwoord
Haalbaar en doenbaar**



Veiligheid

- **ALGEMEEN:**

- COVID-19 legt nog steeds een enorme druk op onze ziekenhuizen. Laat ons **veiligheid absoluut voorop stellen** zodat we de hospitalen niet te zwaar belasten.

- **VOORZICHTIGHEID:**

- De eerste keren voor het rijden met een paard kan een extra longeursessie helpen om overtollige energie kwijt te spelen.

- **DRAAG JE HELM:**

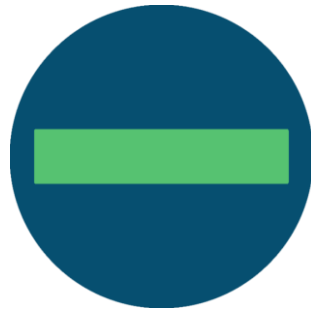
- Meer dan ooit roepen we op om op een veilige manier paard te rijden. Draag dus altijd je **veiligheidshelm** en **aangepast schoeisel** bij het paardrijden. Dat is de basis van de veiligheid!

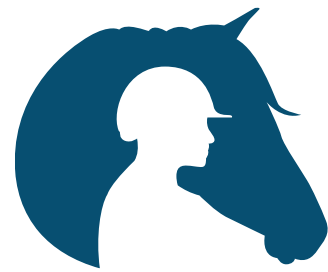


Pictogrammen



**Veilig en verantwoord
Haalbaar en doenbaar**





PAARDENSPORT

VLAANDEREN

