

API tips

voor een veilig, gezond en ethisch sportkamp

#ikmaakhetverschil



TIP 1: SMEREN



Schaduw. T-shirt. Zonnecrème. En het loopt gesmeerd!

TIP 2: MAAK GOEIE AFSPRAKEN



Maak duidelijke afspraken met deelnemers en begeleiders van je sportkamp. Zorg dat ze duidelijk weten wat kan en wat niet! Een gedragscode kan daarbij zeker helpen.

TIP 3: VOORZIE EEN VERTROUWENSPERSOON



Een persoon waarbij de kinderen terecht kunnen bij vragen over grensoverschrijdend gedrag, pestgedrag, heimwee ... Plaats een Dré-brievenbus, waar de kinderen briefjes of tekeningen in kunnen steken als ze daar nood aan hebben en laat deze dagelijks door de vertrouwenspersoon leegmaken. Neem bij aanvang van het kamp de tijd om deze zaken (wat, wie, hoe, waarom, ...) in de kijker te plaatsen.

TIP 4: HOU NIET ENKEL REKENING MET HET RIJNIVEAU



Hou bij de groepsindeling niet enkel rekening met het rijniveau, maar kijk ook naar leeftijd, ontwikkeling en maturiteit van de sporters. Een 10-jarige kan wel op hetzelfde niveau rijden als een 15-jarige, maar beleeft een sportkamp naast (en ook in) de piste op een heel andere wijze!

TIP 5: VAKANTIE VOOR IEDEREEN



Niet alleen kinderen willen een leuke tijd tijdens de vakantie! Denk ook aan de paarden (voldoende rust, temperatuur ...)

TIP 6: SAFETY FIRST



Verlies tijdens de kampen de veiligheid niet uit het oog: draag een tok, zorg voor lege en afgesloten pistes tijdens de lessen, gebruik veiligheidslepels, zorg voor een vlotte organisatie in de stallen ...

TIP 7: ZORG VOOR EEN GOEDE VERZEKERING



Vraag voor aanvang van het sportkamp of de deelnemers een lidmaatschap met verzekering bij Paardensport Vlaanderen hebben. Wist je dat je ook dagverzekeringen voor 5 opeenvolgende dagen kan gebruiken? Dit kost slechts 6,5 euro per deelnemer voor een hele week!

