

# Niveau 1 – proef 1 (N1.1) – 20m\*40m

Ruiter: ..... Paard: .....

Wedstrijd: ..... Datum: ..... Jury: .....

Duur ca. 5 min (doorzitten tenzij anders gevraagd)

		Uit te voeren figuren	Nota	Opmerkingen
1	A-X Tussen X & G	Binnenkomen in arbeidsdraf Halhouden en groeten, daarna voorwaarts in arbeidsdraf		
2	C	Linkerhand		
3	E-X-B	Door een 'S' van hand veranderen		
4	A D-H	Afwenden Wijken voor het rechterbeen, daarna hoefslag volgen		
5	M-X-K K	Diagonaal van hand veranderen in middendraf - lichtrijden Arbeidsdraf (doorzitten)		
6	A D-M	Afwenden Wijken voor het linkerbeen, daarna hoefslag volgen		
7	E X	Afwenden Halhouden, 3-5 passen achterwaarts en terug halhouden. Daarna voorwaarts in arbeidsdraf		
8	B	Rechterhand		
9	Tussen A & K K-B	Middenstap Diagonaal van hand veranderen		
10	Tussen B & M	Arbeidsdraf		
11	C	Arbeidsgalop links aanspringen		
12	C-X-C	Cirkel (20m) en daarbij in de 2 <sup>de</sup> helft van de cirkel 2 à 3 passen over de manenkam strijken (überstreichen)		
13	H-E-K	Enkele sprongen middengalop		
14	A	Arbeidsdraf (doorzitten)		

15	A-C	Slangenvolte met 4 gelijke bogen		
16	C C-X-C C	Arbeidsgalop rechts aanspringen Cirkel (20m) Hoefslag volgen		
17	B	Arbeidsdraf (doorzitten)		
18	A X	Afwenden Halthouden en groeten		
		In middenstap met lange teugel de rijbaan verlaten		

Algemene beoordeling:

1		Houding en zit van de ruiter; (hoofd, schouders, bovenlichaam, heupen, rug, armen, handen, benen, voeten en hielen) Goede controle over het bovenlichaam, elastisch versus stijf, losjes versus onstabiele zit. <b>X 2</b>		
2		Effectiviteit van de hulpen; De mogelijkheid van de ruiter om het paard positief te beïnvloeden en het paard correct voor te stellen volgens het scala van de africhting. Focus hoofdzakelijk op de ontspanning, de aanleuning, rechtgerichtheid en evenwicht. <b>X 2</b>		
3		Precisie; De mate waarin de oefeningen worden voorbereid, de nauwkeurigheid van de uitvoering van de figuren, de uitvoering op de precieze plaats en het behoud van het correcte tempo. <b>X 2</b>		
4		Algemene indruk; Harmonie tussen ruiter en paard Correctheid van de gangen. Het gunstig presenteren van het paard. <b>X 2</b>		

<b>Totaal / 260</b>	
---------------------	--

(\* ) Halve punten zijn toegelaten voor alle rubrieken.

Strafpunten: 1. Omloopfouten: 1e fout: -0.5%, 2e fout: -1%, 3e fout: uitsluiting  
2. Andere fouten: -0.5% per fout  
Nat.reglement: punt 2.6

Handtekening jury

Editie 01-03-2024