Paardrijden doe je niet alleen!

#paardnership

- Het is een samenwerking tussen de sporter en het paard/de pony, waardoor je een unieke band creëert
- Toon steeds respect voor je paardner en verzorg het goed
- Onthoud dat elk paard/pony een eigen karakter heeft

Heb je nog vragen?

Meer info:

Contacteer ons, of neem een kijkje op
www.paardensport.vlaanderen

Paardensport Vlaanderen vzw
Jozef Hebbelynckstraat 2
9820 Merelbeke-Melle

www.paardensport.vlaanderen
info@paardensport.vlaanderen
Tel: 09 245 70 11

Volg jij ons al?

V.U.: Lies Vlamynck, Jozef Hebbelynckstraat 2, 9820 Merelbeke

PAARDENSPORT VLAANDEREN

Welkom in onze paardenfamilie!

Tips voor ouders

Proficiat, je kind maakt kennis met de allerleukste sport! We geven je graag wat nuttige info mee.

Paardensport Vlaanderen in een notendop

- Door Sport Vlaanderen erkende en gesubsidieerde paardensportfederatie
- Promotie van 8 disciplines: jumping, (para-)dressuur, eventing, mennen, horseball, endurance en voltige
- Meer dan 750 aangesloten clubs en 40.000 leden
- Ondersteuning van clubs:
  - lidmaatschap en verzekering voor de clubleden
  - Jeugdsportproject
- Opleidingen en bijscholingen voor o.a. leden, trainers & officials
- Rijopleidingen (men- en ruiterbrevetten en brevetten voor Western rijden)
- Sportkampen
- Organisatie van wedstrijden
- Ondersteuning van talenten en topsporters

Hoe sluit je aan bij Paardensport Vlaanderen?

- Je lidmaatschap bij Paardensport Vlaanderen kan je aanvragen via je club
- Vind een club bij jou in de buurt via de **zoekrobot**

- Je lidmaatschap bevat een **verzekering** lichamelijke ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid
  - De basisverzekering dekt alle clubactiviteiten
  - Je kan een aanvullende verzekering nemen voor ritten op eigen initiatief, buiten de clubactiviteiten.

Meer info?

Wat heb je nodig om te starten?

Tijdens de eerste lessen volstaan:

- Een lange aansluitende broek zonder naden
- Laarzen
- Een ruiterhelm moet over een CE-keurmerk beschikken (te gebruiken van de club)

Wil je kind blijven rijden, dan is een basisoutfit aangewezen. Die bestaat uit een ruiterhelm, een rijbroek en rijlaarzen.

Hoe kan ik mijn kind helpen bij de eerste lessen?

- Begeleid je kind naar de club
- Straal vertrouwen uit, ook al heb je zelf wat wantrouwen tegenover het paard of de pony
- Vraag hulp indien nodig
- Onthoud dat leren paardrijden een proces is, waarbij de focus ligt op plezier beleven en op de band met het paard/de pony ***#paardnership***
- Wees enthousiast over de vorderingen die je kind maakt
- Bespreek met de clubverantwoordelijke wat er van jou verwacht wordt

Voor de les

- Wees minstens een kwartier voor de aanvang van de les aanwezig
- Help met het poetsen en opzadelen van het paard/de pony
- Meld je kind aan bij de lesgever of clubverantwoordelijke

Tijdens de les

- Volg de les aan de zijlijn: aan de kant van de piste of vanuit de cafetaria
- Het is niet toegelaten om tijdens de les in de piste aanwezig te zijn, tenzij gevraagd
- De lesgever leidt de les; geef dus zelf geen instructies

Na de les

- Help je kind met het afzadelen en verzorgen van het paard/de pony
- Vraag je kind hoe hij of zij de les vond
- Bespreek de vorderingen van je kind met de lesgever
- Geef je kind ook een compliment over de gemaakte vorderingen