



**DRESSUUR EN CORONA**  
*Aanbevelingen specifiek voor dressuur*



**Vanaf 8 juni 2020**

**#fieropmijnsport**

# De stand van zaken



**Veilig en verantwoord  
Haalbaar en doenbaar**



# Algemene richtlijnen

## • BEN JE ZIEK? .... BLIJF DAN IN UW KOT!!!

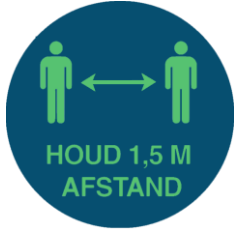
- In deze tijden is dat cruciaal. Besmettingen gebeuren blijkbaar meestal tijdens de eerste symptomen.
- Voel je je niet goed? Heb je een hoestje? Loopt je neus? Heb je (lichte) koorts? ... **Blijf dan thuis!**
- Doe dit om iedereen te beschermen.
- **Belangrijk: Ben je besmet** geweest, hou jezelf (ook na genezing) 14 dagen in **quarantaine**. Zo worden anderen beschermd!
- Zorg voor een goed **overzicht van je dagelijkse contacten**, een nieuwe noodzaak mocht men je contacteren bij besmetting in het kader van de **contacttracing**.

## • SOCIAL DISTANCING: Dit blijft het basismotto (voor de komende weken en maanden).

- Zorg dat je **altijd** die **onderlinge afstand** houdt van **1,5 meter**.
- Dit doe je zeker met mensen die je niet constant tegenkomt (mensen die samenleven onder hetzelfde dak, hoeven dit uiteraard niet te doen).
- Deze regel geldt ook niet voor kinderen jonger dan 12 onderling.

## • HYGIËNE EN BESCHERMING:

- **Was je handen** meer dan ooit (en grondig)!
- Gebruik van **mondmaskers of gezichtsbescherming** is aangewezen, maar geen verplichting.
- **Ontsmetting** van je handen en eventueel dragen van **beschermende handschoenen** biedt eveneens extra bescherming.
- Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan.





# Wat is er bijkomend mogelijk vanaf 1 juli ?

## • LESSEN EN TRAININGEN:

- Sportclubs mogen zowel binnen als buiten **trainingen** houden met de aanwezigheid van een trainer en met niet meer dan **50 personen**.
- Paardrijden is dus toegestaan als **training of les** met een trainer of meerderjarige toezichter in een **buitenpiste of binnenpiste** met **maximum 50 personen**. Hieronder vallen groepslessen, trainingen en privélessen.
- Vanaf nu kunnen specifieke **trainingen voor contactsporten** waarbij de social distancing niet kan gegarandeerd worden.

## • WEDSTRIJDEN

- Competities mogen georganiseerd worden voor alle sporten.
- Er geldt geen limiet op het aantal deelnemende sporters.
- Sportieve activiteiten, met inbegrip van wedstrijden, en voorstellingen met een zittend publiek zijn toegestaan met maximaal 200 toeschouwers met naleving van het protocol vastgesteld door de bevoegde minister in overleg met de betrokken sector en volgens de regels van social distancing, in het bijzonder het behoud van de afstand van 1,5 meter tussen elke persoon.

## EN WAT BLIJFT UITERAARD NOG STEEDS VAN TOEPASSING:

- **1,5m afstand houden** (behalve binnen eenzelfde huishouden of tussen kinderen jonger dan 12 onderling)
- **Gezichtsbescherming indien nodig**
- **Persoonlijke hygiëne**
- **En als je ziek bent, blijf je thuis!**





# Protocol Paardensport

- **SPORT VLAANDEREN**

- Op de website van Sport Vlaanderen staan de algemene overkoepelende maatregelen die dienen genomen te worden bij sportactiviteiten, trainingen, ...
- <https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/>

- **PAARDENSPORT VLAANDEREN**

- Paardensport Vlaanderen heeft eerder al protocollen gecommuniceerd met richtlijnen voor clubs, trainers, sportbeoefenaars die nog steeds integraal van kracht zijn.
- In dit protocol wordt bijkomende informatie gepubliceerd, heel specifiek voor de wedstrijden dressuur.

- **HORECA**

- Deze opstartfase van de sport gaat gepaard met de opstart van de Horeca. Ook hier dient extra aandacht aan besteed te worden
- Alle informatie aangaande de richtlijnen voor de Horeca vind je bij Horeca Vlaanderen en op hun website (<https://heropstarhoreca.be/>)



# De zes individuele “gouden regels”

1. De **hygiëneregels** blijven essentieel. Dat betekent: **handen wassen** en geen handen geven. Gebruik je gezond verstand.
2. De **activiteiten** vinden bij voorkeur **in buitenlucht** plaats. Als dat niet kan, moet de ruimte voldoende geventileerd worden
3. Wees alert voor personen in de **risicogroep en/of kwetsbare personen**.
4. Afstandsregels blijven van toepassing, behalve voor mensen uit uw eigen huishouden, uw uitgebreide bubbel en kinderen jonger dan 12 jaar.
5. Beperk nog steeds de **contacten tot maximaal 10 personen per week**. De groep kan elke week veranderen en de regel geldt per persoon.
6. Deze groepen van 10 personen, kinderen inbegrepen, kunnen elkaar ontmoeten thuis of buitenshuis.



## De 6 gouden regels van het afbouwplan



Blijf de hele dag door de hygiënemaatregelen in acht nemen.



Geef de voorkeur aan activiteiten in de buitenlucht.



Wees alert voor risicogroepen en/of kwetsbare personen.



Hou afstand (1,5m), behalve voor personen die onder hetzelfde dak wonen, uw dichte contacten en kinderen jonger dan 12 jaar. Als dit niet mogelijk is, draag dan een masker.



Beperk uw dichte contacten tot maximaal 10 personen per week.



Groepen van max. 10 personen kunnen elkaar thuis of buitenshuis ontmoeten.

**Dressuur**



**Wedstrijdprotocol**



# Algemeen

- **ZORG VOOR ELKAAR:** Hou de ernst van de situatie in gedachten en motiveer elkaar om voorzichtig te zijn.

Onze maatregelen kunnen streng lijken maar Paardensport Vlaanderen heeft een voorbeeldrol en jij als official, ruiter, toeschouwer ook. Breng de boodschap met overtuiging aan de man, men zal dat zeker begrijpen.

Tenslotte is het in ieders voordeel wanneer we de paardensport verder ongestoord kunnen beleven, niemand is gebaat met een nieuwe wedstrijdstop en lockdown!

Bedankt en succes!

## HOE KUNNEN WE BESMETTING VOORKOMEN?



Hou 1,5m afstand!



Was regelmatig je handen!



Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog



Draag bij voorkeur een mondmasker



Parkeer je voertuig op een veiligheidsafstand van 7m & hou ook hier 1,5m afstand van elkaar



Vooraf online inschrijven & vooraf cashless betalen



Max 1 paard per 100m<sup>2</sup> in de rijbaan



Max 3 personen per paard (incl. ruiter) toegelaten

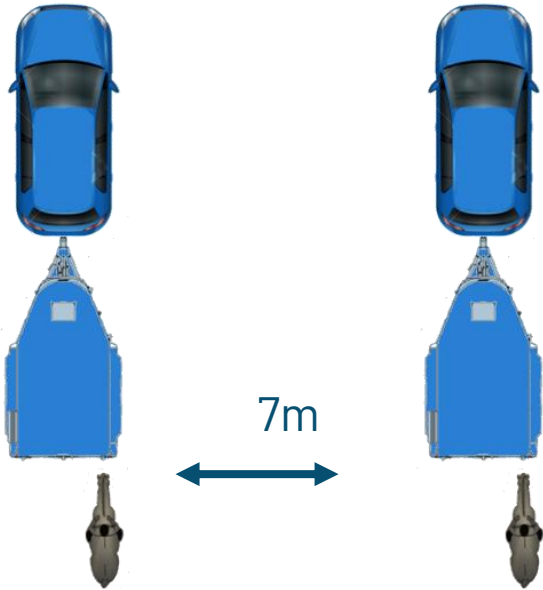
DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN





# Parking

- **SOCIAL DISTANCING:** Zorg voor voldoende afstand tussen de vrachtwagens/ bestelwagens/ auto's met trailer/ camionettes
  - Extra afstand tussen de voertuigen moet ervoor zorgen dat de social distancing, ook bij op- en afzadelen kan gegarandeerd worden.
  - Zo wordt er naast elke vrachtwagen nog een extra lege parkeerplaats gelaten zodat social distancing makkelijk kan nagevolgd worden.
  - De steward zorgt er ook voor dat de social distancing bewaard wordt op de weg van en naar de paddock





# Paddock/Piste

## • EXTRA BESCHERMING:

- Iedereen die bijstand levert in de paddock of piste (grooms/trainers) wordt **verplicht een mondmasker** te dragen indien de 1,5m afstand niet kan gegarandeerd worden.
- **Wegwerphandschoenen** worden aanbevolen en geregelde ontsmetting van de handen uitdrukkelijk gevraagd voor grooms en trainers in de paddock.
- Ruiters zijn **niet verplicht** tijdens het rijden een mondmasker te dragen.

## • PRAKTISCHE UITWERKING

- Uitstappen van paarden is niet toegestaan in de paddock waar wordt ingereden.
- In de paddock zijn enkel de ruiters en 2 andere personen per paard toegelaten (groom, trainer, ouder). Anderen hebben **geen toegang** tot de paddock.
- Ruiters wiens begeleider/ trainer zich niet aan de social distancing wil/ kan houden of geen mondmasker wil/kan dragen, kan niet deelnemen.
- Een steward leidt alles in de paddock in goede banen en zorgt ervoor dat de social distancing bewaard blijft.





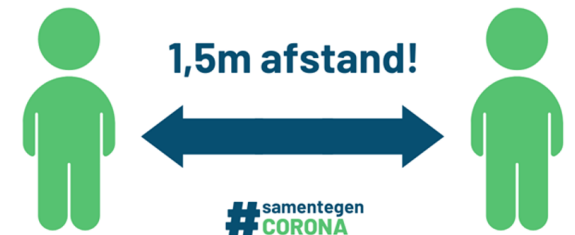
# Secretariaat

## • EXTRA BESCHERMING:

- Er worden **plexischermen** voorzien om de secretariaatstafel af te schermen
- Alle officials krijgen een **basispakket "veiligheid" (mondmaskers, alcoholgel)**.
- Op het wedstrijdsecretariaat mogen enkel de mensen aanwezig zijn die een taak hebben bij de wedstrijd (wedstrijdsecretariaat, official). Alle personen die op het wedstrijdsecretariaat zijn (en niet tot dezelfde bubbel behoren), dienen een mondmasker te dragen. Hygiënische handschoenen worden sterk aangeraden.
- Op het wedstrijdsecretariaat is ook ontsmettingsmiddel aanwezig om materialen te ontsmetten

## • PRAKTISCHE UITWERKING

- Kies **de positie van jouw tafel** in functie van de toegankelijkheid. Zorg voor voldoende ruimte om naar het secretariaat te komen en ervan weg te gaan met respect voor de afstandsregels (1,5 m)
- Baken "ingang" en "uitgang" af met evt. stoelen.
- Markeer met bvb. A4-tjes: ⇒ Naar secretariaat - Uit ⇒
- Plaats jouw scherm met uitslagen zodat het zichtbaar is vanop een plaats waar voldoende ruimte is (afstandsregels)
- Doe **GEEN ceremonie** of afkondiging van resultaten of prijsuitreiking maar laat deelnemers na ontvangst van protocol hun beker en lint zelf van een "tafel" meenemen
- **Durf** op een beleefde manier deelnemers attent maken op de afstandsregels (Overtuig hen om niet in onveilige situaties terecht te komen, dit is een bedreiging voor onze wedstrijden en onze sport !)
- Laat deelnemers **niet lang rondhangen** aan het secretariaat. De hoofdstelnummers zullen reeds op de startlijsten staan, daarvoor hoeven ze dus niet naar het secretariaat te komen.
- Zorg voor **communicatie** met de stewards om na te gaan of deelnemers aanwezig zijn ! Bvb via Walkie Talkie





# Steward

## • EXTRA BESCHERMING:

- Alle officials krijgen een **basispakket “veiligheid” (mondmaskers, alcoholgel)**.
- Op het wedstrijdsecretariaat mogen enkel de mensen aanwezig zijn die een taak hebben bij de wedstrijd (wedstrijdsecretariaat, official). Alle personen die op het wedstrijdsecretariaat zijn (en niet tot dezelfde bubbel behoren), dienen een mondmasker te dragen. Hygiënische handschoenen worden sterk aangeraden.
- Op het wedstrijdsecretariaat is ook ontsmettingsmiddel aanwezig om materialen te ontsmetten

## • PRAKTISCHE UITWERKING

- Zorg voor een **communicatie** met het secretariaat (bvb. Walkie Talkie) om deelnemers aan te melden
- **Hoofdstelnummers** zullen op de startlijst reeds staan, ruiters hoeven dus niet op secretariaat aan te melden, maar kunnen dat via jou doen. Jij brengt dan het secretariaat op de hoogte (Walkie Talkie).
- We doen **GEEN prijsuitreiking** (niet te voet, noch te paard). Ruiters kunnen na ontvangst van hun protocol en kennisname van hun ranking, zelf een beker en lintje nemen in de buurt van het secretariaat (ranking kan dus slechts na afloop van de proef). Zij zullen hun prijs krijgen maar er is geen ceremonieel gedeelte.
- **Durf** op een beleefde manier deelnemers attent maken op de afstandsregels (Overtuig hen om niet in onveilige situaties terecht te komen, dit is een bedreiging voor onze wedstrijden en onze sport !)
- Raak deelnemers of anderen niet aan. Bij de **bitcontrole** laat je de groom op afstand blijven, neusriem hoeft niet open! Doe je bitcontrole verder zoals normaal!
- **Communiceer tijdig**; verhinder dat mensen te dicht bij jou komen, als je ze moet terugsturen, heb je mogelijks te laat gecommuniceerd. Dit hoeft niet altijd gebiedend, maar kan zeker ook met een goedmoedige of grappige kwinkslag.





# Jury

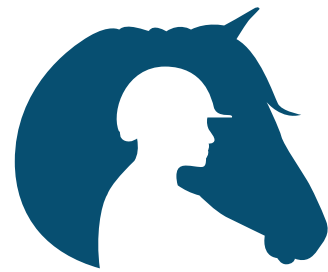
## • EXTRA BESCHERMING:

- Alle officials krijgen een **basispakket “veiligheid” (mondmaskers, alcoholgel)**.
- Op het wedstrijdsecretariaat mogen enkel de mensen aanwezig zijn die een taak hebben bij de wedstrijd (wedstrijdsecretariaat, official). Alle personen die op het wedstrijdsecretariaat zijn (en niet tot dezelfde bubbel behoren), dienen een mondmasker te dragen. Hygiënische handschoenen worden sterk aangeraden.
- Op het wedstrijdsecretariaat is ook ontsmettingsmiddel aanwezig om materialen te ontsmetten

## • PRAKTISCHE UITWERKING

- Ga je aanmelden op het secretariaat, maar blijf **niet “rondhangen”** aan het secretariaat.
- Probeer maximaal een eigen **schrijver** mee te brengen, iemand uit jouw bubbel. Indien dat niet kan hou dan, indien mogelijk, 1,5 m afstand, ook in het juryhokje. Zet het raampje van het hokje open en zorg voor maximaal verluchting. Draag een **mondmasker** indien schrijver en jury niet in dezelfde bubbel zitten en 1,5m afstand houden niet mogelijk is.
- We houden, tot tegenbericht, **geen ceremoniële prijsuitreiking**. De laureaten halen zelf hun beker/ lintje op in de buurt van het secretariaat.
- Hou afstand, ook wanneer een deelnemer jou aanspreekt.
- Protocols worden op een normale manier ingevuld en opgehaald. Aan de **‘runners’** wordt gevraagd regelmatig de handen te wassen en te ontsmetten.
- **Durf** op een beleefde manier deelnemers attent maken op de afstandsregels (Overtuig hen om niet in onveilige situaties terecht te komen, dit is een bedreiging voor onze wedstrijden en onze sport !)





# PAARDENSPORT

VLAANDEREN

